



**RELATÓRIO DO PROGRAMA
BEM-ESTAR NO TRABALHO
2ª EDIÇÃO DE 2019**



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL DE JUSTIÇA
de Santa Catarina

Diretoria-Geral Administrativa
Diretoria de Gestão de Pessoas

RELATÓRIO DAS AVALIAÇÕES DO PROGRAMA BEM-ESTAR NO TRABALHO 2ª EDIÇÃO DE 2019

INTRODUÇÃO

O Programa Bem-Estar no Trabalho, idealizado e realizado pela Divisão de Desenvolvimento de Pessoas da Diretoria de Gestão de Pessoas, busca a construção de vínculos positivos com o trabalho, além da valorização e motivação dos servidores do Poder Judiciário de Santa Catarina.

O evento possui a duração de três dias consecutivos e conduz os servidores participantes por meio de palestras, debates e vivências de grupo, à reflexão sobre assuntos que favorecem o desenvolvimento de vínculos positivos com o trabalho. Para tanto, o evento abordou temas, entre outros, relacionados a cuidados com a saúde física e mental, atenção plena, alimentação saudável, ergonomia, educação financeira, planejamento pessoal, comunicação e trabalho voluntário.

O programa alinha-se às diretrizes de cuidado com a saúde e valorização de servidores do Judiciário catarinense, à Política de Atenção à Saúde de Magistrados e Servidores do Poder Judiciário, descrita na Resolução n. 207/2015 do Conselho Nacional de Justiça, e à Política Nacional de Gestão de Pessoas no âmbito do Poder Judiciário, disposta na Resolução n. 240/2016 do Conselho Nacional de Justiça.

O presente relatório tem por objetivo apresentar o resultado das avaliações realizadas pelos participantes do Programa Bem-Estar no Trabalho – 2ª edição de 2019 no tocante às palestras, à organização do evento e ao atendimento da equipe da Divisão de Desenvolvimento de Pessoas.

O evento foi realizado entre os dias 2 e 4 de outubro de 2019 e contou com a participação de 30 (trinta) servidores, escolhidos com base em critérios preestabelecidos e divulgados no momento das inscrições.

Segue abaixo a lista dos servidores participantes:

| Nº | NOME | MATRICULA | LOTAÇÃO |
|----|------------------------------------|-----------|-----------------------|
| 1 | Ana Paula Fardin Soares | 49604 | Jaraguá do Sul |
| 2 | Carolina Bernat Spazzini | 25977 | Abelardo Luz |
| 3 | Clarice Andreis Maran | 7018 | Pinhalzinho |
| 4 | Cláudia Abel Felipe | 4018 | Braço do Norte |
| 5 | Cristini Becker Coelho Bonatto | 17420 | Sombrio |
| 6 | Daiane Cristina Bertoglio | 22367 | Capital |
| 7 | Denise Auler | 5812 | Joaçaba |
| 8 | Edna Wernke Niehues dos Reis | 5922 | Braço do Norte |
| 9 | Fernando Luiz Fernandes Siqueira | 20688 | Pinhalzinho |
| 10 | Gissei Ap. Martelli Buratto | 5848 | Joaçaba |
| 11 | Iara Cristina Romanovitch | 38278 | Jaraguá do Sul |
| 12 | Jesabel Marcon Corrêa | 29861 | TJ |
| 13 | Juliana Oliveira de Almeida Coelho | 10387 | Araranguá |
| 14 | Juraci Aparecida Scheren Echer | 4345 | Itajaí |
| 15 | Katy Viviane Maurer Kondlatsch | 25991 | Joinville |
| 16 | Kelson de Bona Porton | 20749 | Criciúma |
| 17 | Lurdes Maurício | 4030 | Tubarão |
| 18 | Marcia Coan Janceski | 42559 | São Lourenço do Oeste |
| 19 | Mariane Sauer | 53694 | Joinville |
| 20 | Marieli Rohden | 16787 | Itajaí |
| 21 | Marlo Lawin | 22527 | Itajaí |
| 22 | Matheus Ramalho | 55608 | Joinville |
| 23 | Rafael Manfrin | 27390 | Dionísio Cerqueira |
| 24 | Rejane Lemke | 19852 | Blumenau |
| 25 | Renan Daniel Turatti | 18384 | Campo Erê |
| 26 | Sandra Campi | 9290 | Brusque |
| 27 | Simone Climaco | 27800 | Joinville |
| 28 | Simone Cristina Belloli | 27089 | Criciúma |
| 29 | Tuygui Steil Carmisin | 13227 | Joinville |
| 30 | Zolaide da Conceição da Silva | 3447 | Criciúma |

A finalidade da avaliação de reação respondida pelos participantes é, além de identificar a relevância do programa e seus possíveis reflexos na qualidade de vida no trabalho, obter subsídios para o aperfeiçoamento constante do programa,

buscando-se atender, com excelência, às expectativas dos servidores em futuras edições.

Neste sentido, o Programa Bem-Estar no Trabalho reitera o compromisso do Tribunal de Justiça de Santa Catarina com o processo de construção de uma gestão mais humanizada ao oferecer um programa que atua de forma preventiva, promovendo a saúde física e emocional dos servidores.

1. DADOS GERAIS

| | PARTICIPANTES |
|--------------------------|---------------|
| Avaliações encaminhadas | 30 |
| Avaliações respondidas | 30 |
| Porcentagem de respostas | 100% |

O questionário, encaminhado por meio de mensagem eletrônica a todos os servidores que participaram desta edição do Programa, foi desenvolvido na plataforma *Google Docs*. De 30 formulários de pesquisa enviados, 30 retornaram respondidos, número que corresponde a 100% do total do público pesquisado. Conforme ser verá adiante, o resultado da avaliação revela a importância do programa.

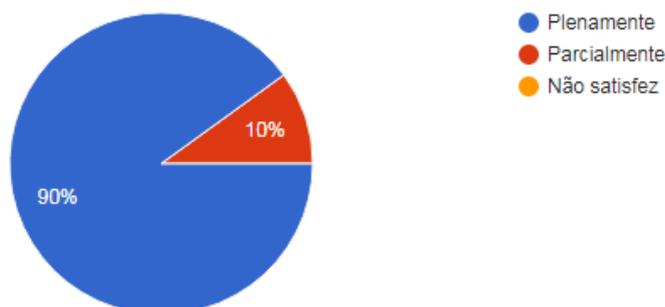
Cumprido destacar que abaixo de cada pergunta prevista no formulário consta um campo aberto, no qual os participantes consignaram suas observações sobre o evento.

2. RESULTADOS DOS QUESTIONÁRIOS RESPONDIDOS PELOS PARTICIPANTES

A seguir, apresentam-se as perguntas que compõem o questionário e uma breve análise dos resultados obtidos. Cabe informar que, ao longo do relatório, são apresentados (em *itálico e entre aspas*) trechos dos comentários feitos pelos servidores participantes, a fim de melhor traduzir a percepção dos respondentes acerca de cada questionamento proposto no Formulário de Avaliação:

2.1. O programa satisfaz suas expectativas?

30 respostas



Esta primeira pergunta tem uma grande relevância, pois as respostas servem de parâmetro para as edições futuras.

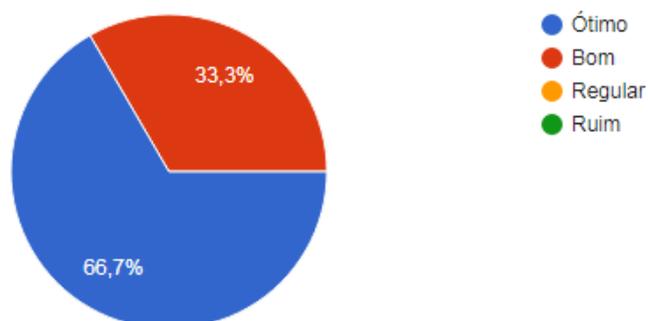
A maioria dos participantes que responderam à pesquisa consideraram suas expectativas plenamente atendidas, com exceção de três que reconheceram este item como parcialmente atendido.

Consoante comentários tecidos por aqueles que elogiaram o evento, o programa foi *“excelente, um aprendizado como servidor e ser humano.”* A única crítica foi em relação à carga horária de algumas palestras que, segundo o participante, foi curto para a abordagem de todos os temas. E, como sugestão, um dos respondentes afirmou que o “programa deveria ser ampliado para atingir maior número de participantes.”

Conclui-se, portanto, que de modo geral o Programa superou as expectativas dos participantes.

2.2. Avalie sua disponibilidade e abertura para participar das palestras, práticas e atividades vivenciais:

30 respostas

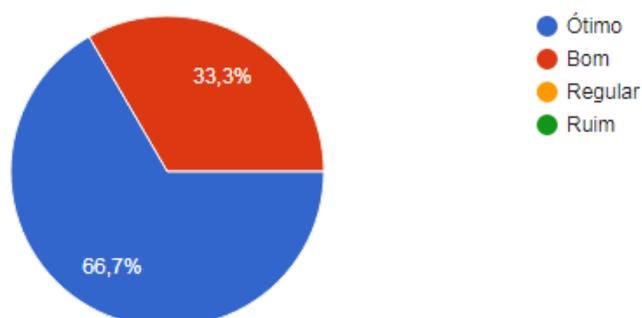


Tal questionamento tem como finalidade proporcionar a autoavaliação dos participantes. O resultado mostra que a maioria dos participantes que responderam à pesquisa considera que esteve disponível para participar das palestras e vivências.

Nesse sentido, a autoavaliação oferece a oportunidade de reflexão sobre a disponibilidade de experimentar novas formas de interação durante o programa.

2.3. Avalie o desenvolvimento de novos conhecimentos, percepções, habilidades ou atitudes:

30 respostas



Esta pergunta faz parte do campo da autoavaliação do participante e revela um dado estatístico muito importante no sentido de verificar se os propósitos do programa foram atingidos.

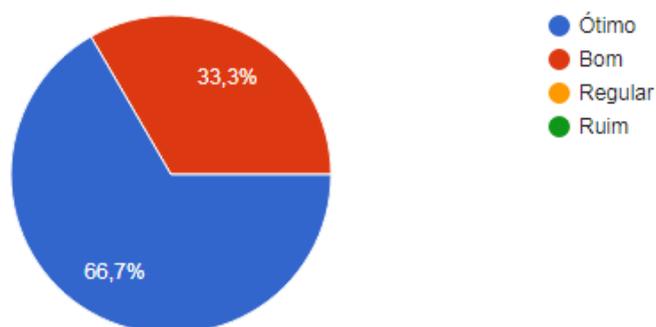
Assim como no questionamento anterior, a maioria dos participantes que responderam à pesquisa considera que desenvolveu novos conhecimentos, percepções, habilidades ou atitudes e apenas um participante entendeu que desenvolveu de modo parcial.

Os comentários feitos no campo aberto para observações são os seguintes:

- *“O curso ampliou o meu conhecimento que será utilizado no atendimento à população.”*
- *Muitos temas relevantes, atuais e novidades, que são indispensáveis para reflexão e para autoconhecimento.*

2.4. Avalie a ampliação do autoconhecimento:

30 respostas



No presente campo da avaliação, o servidor teve a oportunidade de analisar a ampliação do autoconhecimento após a participação no Programa Bem-Estar no Trabalho.

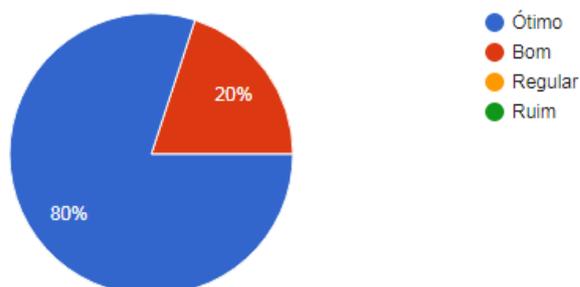
A reflexão sobre a importância do equilíbrio físico e mental para o bem-estar do servidor no trabalho e seu impacto na qualidade de vida tanto pessoal quanto profissional foram temas trazidos durante o evento que proporcionaram a ampliação do autoconhecimento.

Nesse sentido, a pergunta acima atingiu um elevado grau de satisfação, tanto que 66,7% dos participantes consideram esse quesito como ótimo e, 33,3%, bom. A propósito, o participante que preencheu o campo “observações” reconheceu que *“melhorou consideravelmente o autoconhecimento, potencializando os pontos positivos e oportunizando correções nas deficiências.”*

2.5. Avaliação da atividade vivencial: Acolhimento

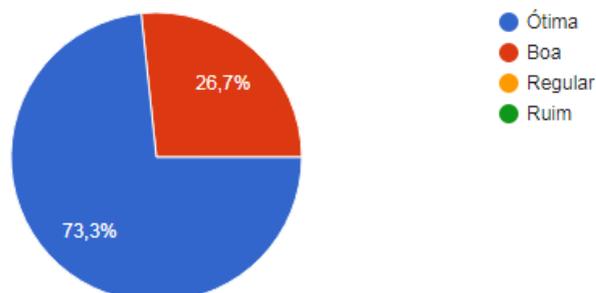
2.5.1 Conteúdo

30 respostas



2.5.2 Forma de Apresentação

30 respostas



Atividade ministrada pelos psicólogos da Seção Psicossocial Organizacional da Diretoria de Gestão de Pessoas do TJSC, Cezar Sales dos Santos Júnior e Fernanda Chede Rotolo Caldas. Na condição de instrutores internos, ambos atuaram como facilitadores na dinâmica de grupo que promoveu a interação do grupo na abertura do programa.

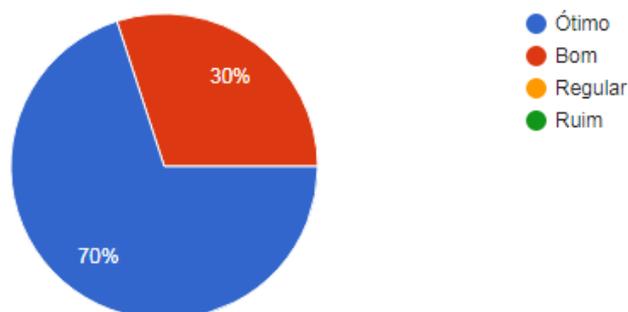
Pertinente ao conteúdo, 80% dos participantes consideraram-no ótimo. A forma de apresentação foi avaliada como ótima por 73,3% dos respondentes e boa por 26,7%.

A propósito, destaca-se o seguinte comentário: *“Palestrantes agiram com habilidade e conhecimento, deixando os participantes confiantes a participarem, contribuindo de forma efetiva para o sucesso do curso.”*

2.6. Avaliação da palestra: Atenção Plena

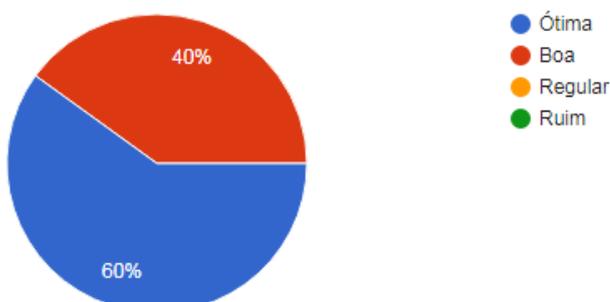
2.6.1 Conteúdo

30 respostas



2.6.2 Forma de Apresentação

30 respostas



A palestra Atenção Plena foi ministrada pela psicóloga Rita de Cássia Custódio Remonato, pela nutricionista Suellen Mafra Souza e pelo profissional de educação física Leandro Ferreira Lima. A condução da palestra contou com a

abordagem da parte teórica e práticas de exercícios relacionados à saúde física e emocional.

A palestra teve grande aceitação por parte dos servidores, tanto que o conteúdo foi avaliado ótimo por 70% dos participantes e bom por 30% dos respondentes.

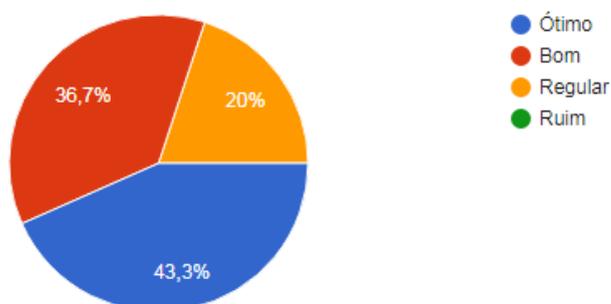
A forma de apresentação foi considerada ótima e boa por 60% e 40% dos servidores, respectivamente.

No campo “observações” um respondente sugeriu que *“poderiam ser feitas mini pausas com certa frequência para garantir a atenção dos participantes.”* E ressaltou: *“O ponto alto foi a parte prática”*.

2.7. Avaliação da palestra: Saúde Financeira

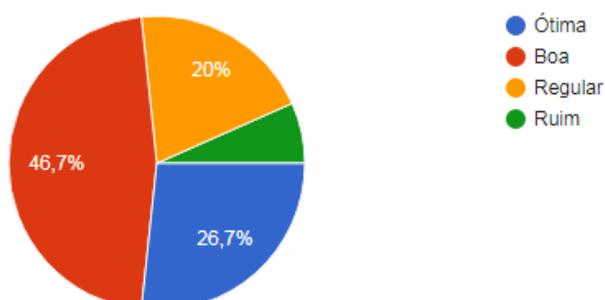
2.7.1 Conteúdo

30 respostas



2.7.2 Forma de Apresentação

30 respostas



O tema foi abordado pela economista Rafaela Correia, a qual ministra cursos e palestras sobre educação financeira e investimentos.

Com um índice satisfatório de aceitação, o conteúdo da palestra obteve os conceitos ótimo e bom, respectivamente, por 43,3% e 36,7% dos respondentes. Registra-se que 20% atribuíram o conceito regular para este quesito.

A forma de apresentação, de modo geral, atendeu às expectativas, com 26,7% no conceito ótimo e 46,7% no conceito bom.

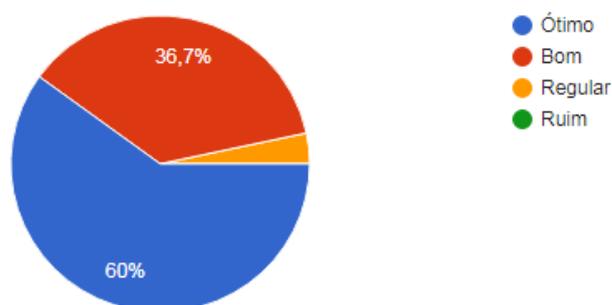
Dada a importância do tema, alguns participantes sugeriram a ampliação do tempo da palestra para facilitar a compreensão do conteúdo e dirimir dúvidas. Em contrapartida, outros servidores entenderam que restringir o conteúdo da palestra seria mais proveitoso, pois muitos são leigos no assunto.

Essas ponderações foram registradas em nosso banco de dados e serão consideradas nos ajustes que serão realizados nas próximas edições do programa.

2.8. Avaliação da palestra: Cuidados com a saúde

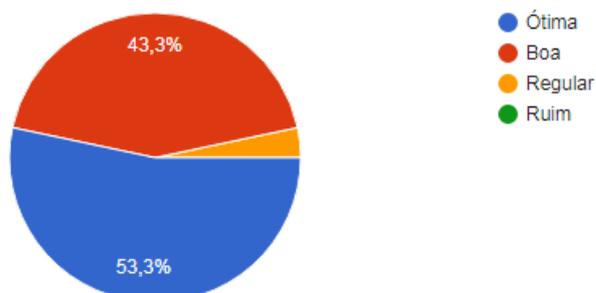
2.8.1 Conteúdo

30 respostas



2.8.2 Forma de Apresentação

30 respostas



Tema apresentado pela médica da Diretoria de Saúde do TJSC, Graciela de Oliveira Richter Schmidt, que aborda os aspectos inerentes aos cuidados gerais com a saúde e a conexão entre o bem-estar físico e mental.

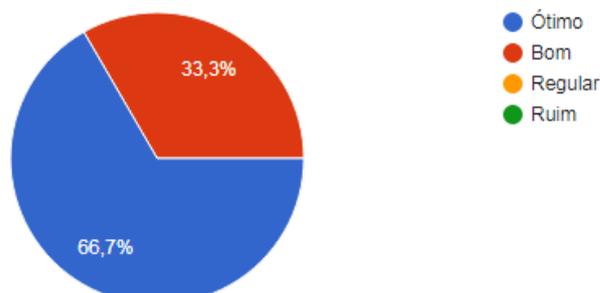
Em relação ao conteúdo, a palestrante obteve 60% e 36,7% nos conceitos ótimo e bom, respectivamente. Quanto à forma de apresentação, 53,3% respondentes avaliaram a palestra como ótima, ao passo que 43,3% consideraram este item como bom.

Cumprе destacar o seguinte comentário: *“Excelente tema e apresentação, com ótimas reflexões”*

2.9. Avaliação da palestra: Alimentação saudável

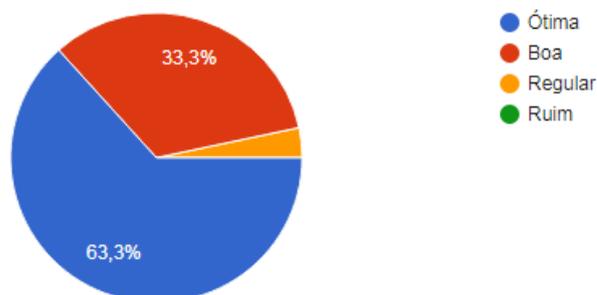
2.9.1 Conteúdo

30 respostas



2.9.2 Forma de Apresentação

30 respostas



A nutricionista Suellen Mafra Souza explorou o conhecimento teórico e prático relacionado a uma alimentação saudável e, ainda, interagiu de forma dinâmica com grande parte dos participantes, esclarecendo suas dúvidas.

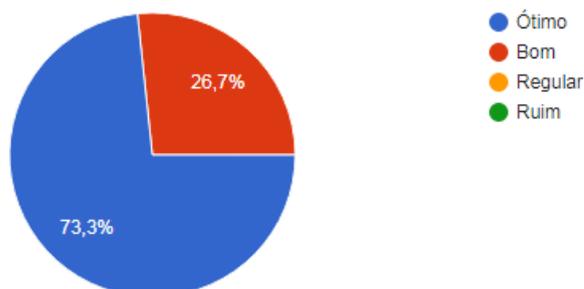
O conteúdo e a forma de apresentação foram muito bem avaliados. No primeiro aspecto, a palestrante obteve 66,7% e 33,3% nos conceitos ótimo e bom, respectivamente. Quanto ao segundo aspecto, 63,3% respondentes avaliaram-no como ótimo, ao passo que 33,3% consideram este item como bom.

Na visão dos respondentes, a palestrante foi considerada: *“Excelente profissional, com apresentação dinâmica, divertida e repleta de novas informações.”*

2.10. Avaliação da palestra: Comunicação Não-Violenta

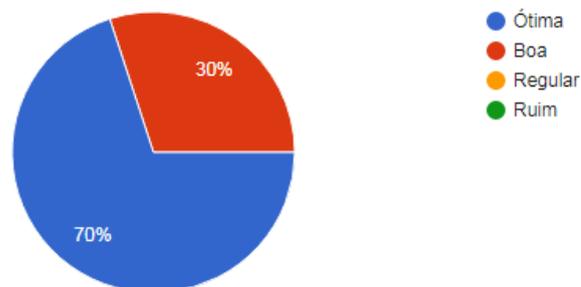
2.10.1 Conteúdo

30 respostas



2.10.2 Forma de Apresentação

30 respostas



O presente tema foi apresentado pela psicóloga Fernanda Graudenz Muller, a qual atua como psicoterapeuta e docente. Possui notória especialização, com dedicação, experiência e extensa atuação na área de comunicação e práticas sustentáveis de conflitos.

O conteúdo da palestra foi avaliado como ótimo por 73,3% dos servidores respondentes e como bom por 26,7%. A forma de apresentação foi considerada ótima por 70% e boa por 30%.

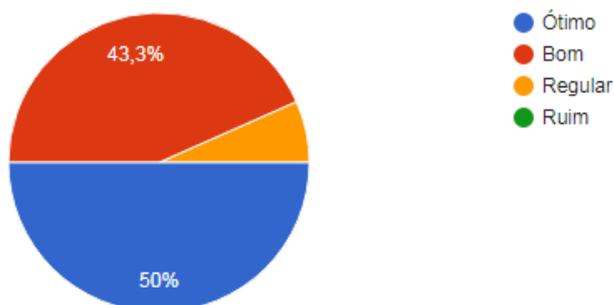
Extraí-se dos comentários diversos elogios, veja-se:

- *“Informações de grande relevância para o trabalho e para a vida. Profissional que transparece competência e domínio de conteúdo.”*
- *“Excelente profissional, adorei a forma como expôs o tema, me deixou curioso para aprender mais: gostaria muito de participar do curso sobre comunicação não violenta.”*
- *“Deveria ter mais uma palestra com ela, pois o tema é muito relevante e nos leva a mudar o modo de pensar.”*

2.11. Avaliação da palestra: Ergonomia no Trabalho

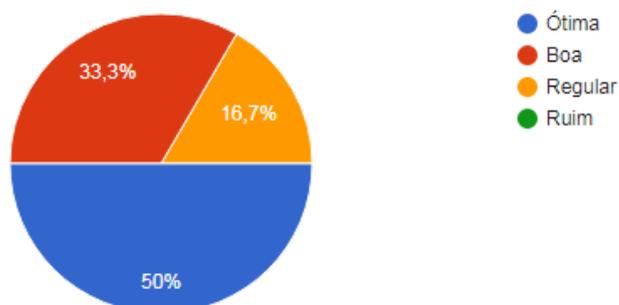
2.11.1 Conteúdo

30 respostas



2.11.2 Forma de Apresentação

30 respostas



Tema abordado de maneira expositiva pela servidora Vanessa Zomer Fenili, Chefe da Seção de Ergonomia da Divisão de Projetos em Saúde do TJSC.

O conteúdo e a forma de apresentação foram avaliados como ótimo por 50% dos participantes. Para esses mesmos quesitos, 43,3% e 33,3% atribuíram o conceito bom, respectivamente.

Convém citar o elogio feito no campo aberto para observações:

- “A ginástica laboral deveria ter todos os dias, para incorporarmos o benefício deste bem estar. [...]”
- Adorei a prática. [...]”

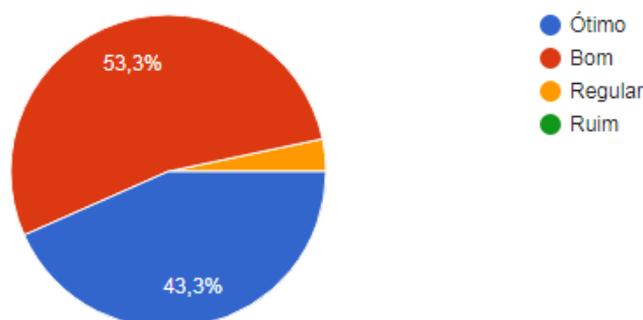
Além disso, os respondentes sugeriram a apresentação do vídeo com a ginástica laboral, principalmente para os servidores em teletrabalho, bem como a realização de uma pequena pausa para a realização dessa prática em todos os dias do Programa.

Essas considerações foram levadas ao conhecimento da palestrante para eventuais ajustes na forma da condução da palestra.

2.12. Avaliação da palestra: Protagonismo e Planejamento Pessoal

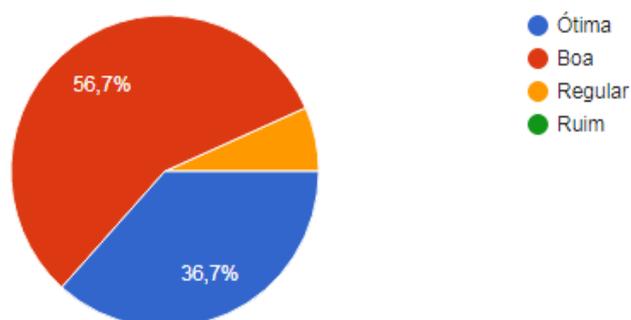
2.12.1 Conteúdo

30 respostas



2.12.2 Forma de Apresentação

30 respostas



Tema abordado de maneira expositiva pela servidora Carolina Sparvoli Gaubert, da Divisão de Gestão de Cargos da Diretoria de Gestão de Pessoas do TJSC.

Esta palestra foi avaliada como ótima e boa por 43,3% e 53,3% dos respondentes, respectivamente.

Já de acordo com forma de apresentação, 36,7% dos participantes acharam a palestra ótima e, 56,7%, boa.

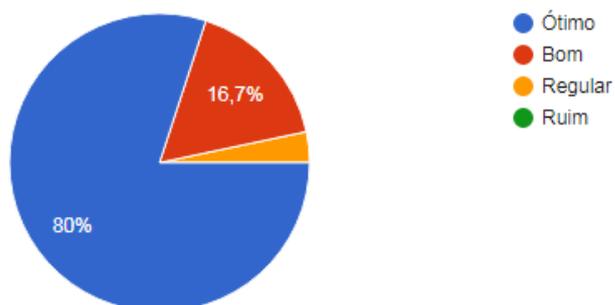
No campo destinado às observações extrai-se o comentário: *“Palestrante foi muito eficiente na exposição do tema.”*

As sugestões ventiladas pelos participantes, como a apresentação de exemplos concretos para a execução da proposta de protagonismo e planejamento pessoal, bem como sobre a utilização do microfone, foram encaminhadas à palestrante para o aperfeiçoamento do tema.

2.13. Avaliação da palestra: Trabalho Voluntário

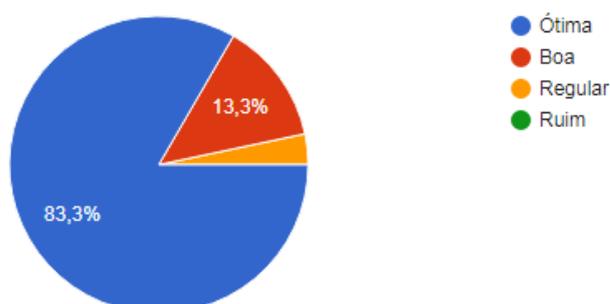
2.13.1 Conteúdo

30 respostas



2.13.2 Forma de Apresentação

30 respostas



Nesta edição, o tema “Trabalho Voluntário” foi ministrado pela palestrante voluntária Mara Jane Saccon, a qual atua diretamente em ações voluntárias em diversos países.

Esta palestra apresentou elevado grau de aceitação. Conforme demonstram os gráficos acima, 80% dos participantes consideraram o conteúdo da palestra como ótimo e, 16,7%, bom. A forma de apresentação obteve os índices de 83,3% e 13,3% para os conceitos ótimo e bom, respectivamente.

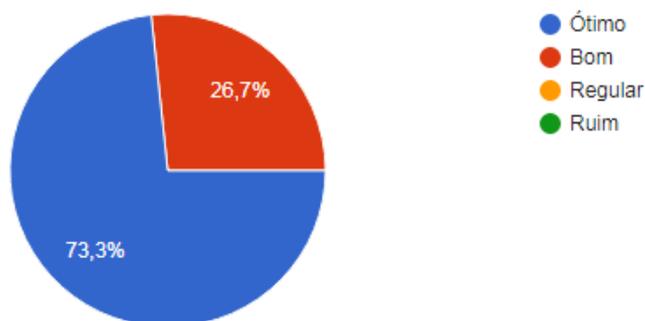
Entre os diversos elogios registrados no formulário, destacam-se:

- *“Maravilhosa a palestra da Mara”*
- *“Excelente, maravilhoso. Saímos da palestra querendo participar de algum trabalho voluntário por menor que seja.”*
- *“Sensacional a motivação provocada na plateia.”*
- *“Inspirador! Emocionante! Uma lição de vida! Fez-nos perceber que não temos motivos para reclamar... E que devemos auxiliar as pessoas, mesmo que seja com pequenas ações, pois é melhor fazer um pouco do que não fazer nada.”*

2.14. Avaliação da palestra: Atividade vivencial “Um novo olhar”

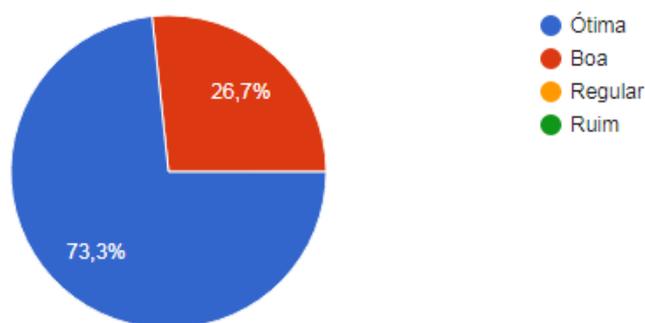
2.14.1 Conteúdo

30 respostas



2.14.2 Forma de Apresentação

30 respostas



Tema abordado de forma exclusivamente vivencial pela servidora Luciana Rabello Silva, psicóloga da Seção Psicossocial Organizacional da Diretoria de Gestão de Pessoas do TJSC.

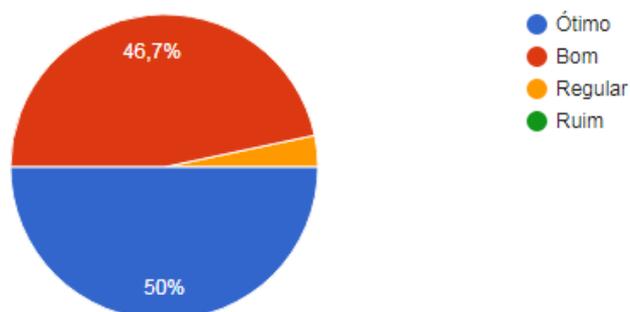
Esta palestra também apresentou um elevado grau de aproveitamento em relação ao conteúdo e à forma de apresentação, cada qual avaliado como ótimo por 73,3% dos respondentes e, bom, por 26,7% dos avaliadores.

Na visão dos participantes:

- *“Palestrante com admirável capacidade de comunicação e domínio de grupo. Condução perfeita das dinâmicas propostas.”*
- *“[...] Gostei muito das reflexões, de ser instigada a ver as coisas de um modo diferente e também de repensar prioridades.”*
- *“Palestrante foi muito eficiente na condução dos trabalhos, fechando com chave de ouro o curso.”*

2.15. Quanto aos recursos audiovisuais utilizados nas palestras:

30 respostas

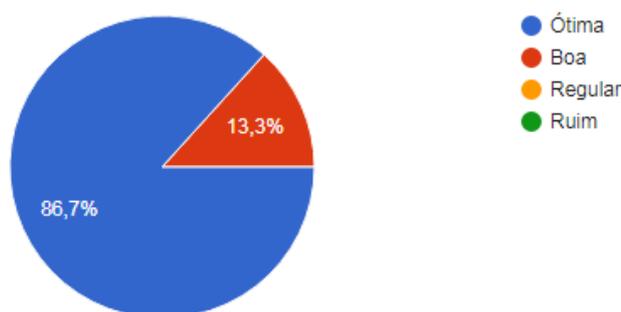


Os recursos audiovisuais foram avaliados por 50% dos participantes como sendo ótimos e por 46,7% como bons.

O descontentamento ventilado para este item está relacionado à dificuldade de visualização dos slides, o que será considerado na organização das próximas edições do programa.

2.16. Quanto à organização do programa:

30 respostas



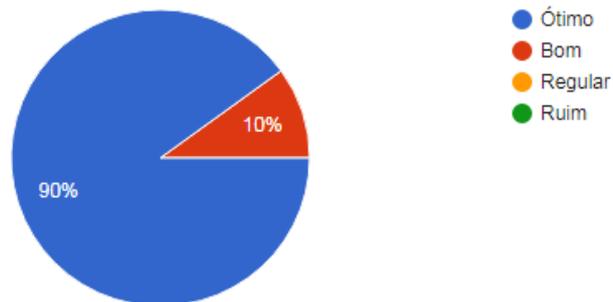
Este item atingiu o percentual de 86,7% para o conceito ótimo e 13,3% para o conceito bom.

Destacam-se, por oportuno, alguns comentários feitos no campo aberto para observações:

- “Avalio com nota máxima considerando se tratar de proposta de sensibilização [...]”.
- “Muita gratidão por ter esse programa disponível aos servidores [...]”.

2.17. Quanto ao atendimento da equipe organizadora:

30 respostas



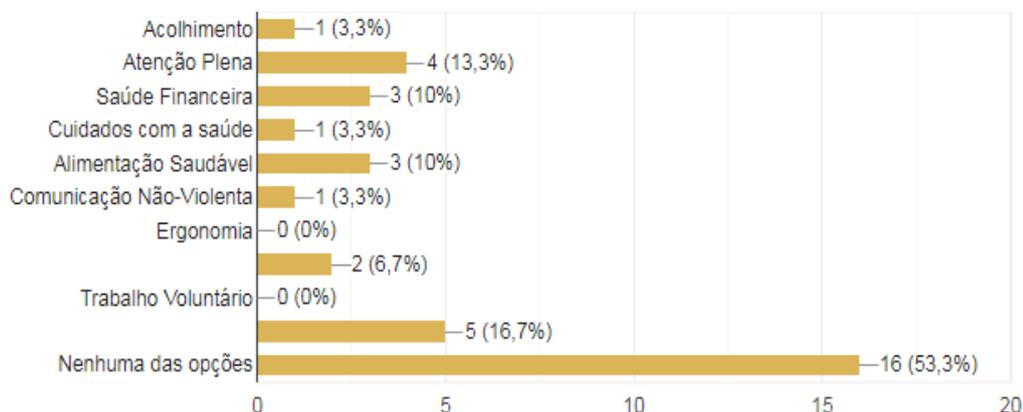
Dessume-se da avaliação desse quesito a excelência do atendimento da equipe organizadora aos participantes do evento.

Referido questionamento obteve os seguintes comentários:

- *“Muito bem organizado.”*
- *“Todos foram muito simpáticos. Foi muito agradável participar do programa.”*
- *“Todos uns queridos, muito atenciosos e gentis, adorei conhecer cada um deles e já sinto saudades.”*

2.18. Quanto à relevância das palestras, em relação aos objetivos do Programa, na sua opinião, alguma poderia ser dispensada? (Selecione no máximo duas palestras)

30 respostas

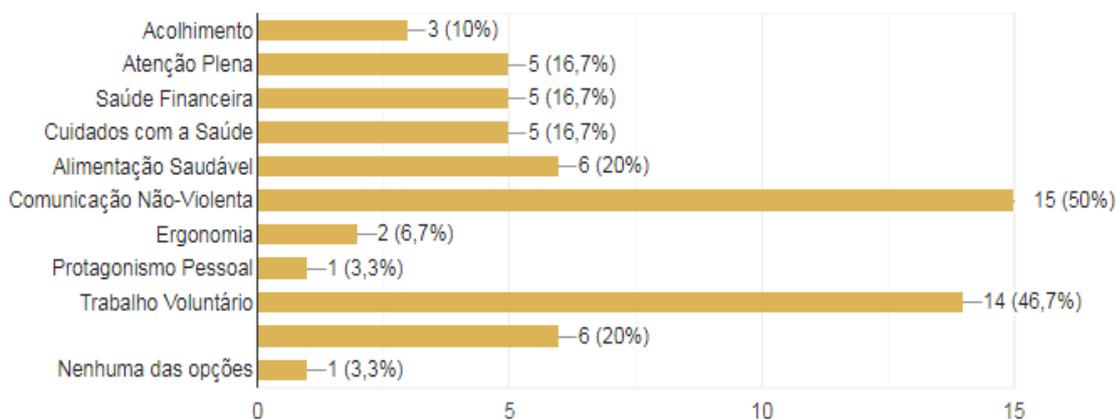


A maioria dos participantes que responderam a essa pergunta disseram que não deve ser dispensada nenhuma das palestras.

Em contrapartida, 5 (cinco) respondentes cogitaram a exclusão do tema “Atividade Vivencial: Um Novo Olhar” e, 4 (quatro), do tema “Atenção Plena”. Observa-se, ainda, que as palestras “Saúde Financeira” e “Alimentação Saudável” foram consideradas prescindíveis por 3 (três) servidores.

2.19. Em sua opinião, quais foram as duas melhores palestras/vivências do Programa Bem-Estar no Trabalho?

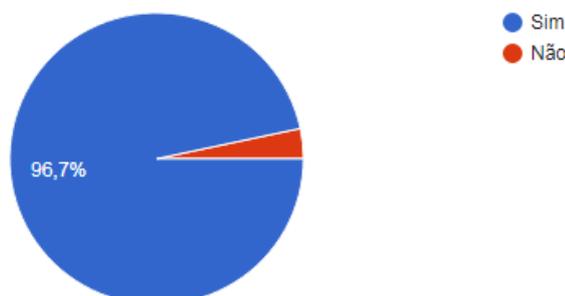
30 respostas



Esse quesito foi avaliado por todos os participantes do Programa Bem-Estar no Trabalho. As duas melhores palestras foram “Comunicação Não-Violenta” e “Trabalho Voluntário”

2.20. O Programa Bem-Estar no Trabalho elevou o seu grau de satisfação perante a Instituição?

30 respostas



Este item foi avaliado positivamente por 96,7% dos respondentes.

Pode-se afirmar que esta resposta está diretamente relacionada ao alcance dos objetivos propostos pelo Programa. Neste sentido, ao observar o gráfico e os

depoimentos, percebe-se a importância do programa na qualidade de vida pessoal e profissional dos servidores participantes.

Sem comentários acerca dos ajustes necessários para a constante melhoria do evento, a avaliação, na sua essência, demonstra que tanto os temas e atividades propostas nesta edição atenderam à expectativa dos participantes.

Extraem-se de alguns comentários os seguintes apontamentos:

- *“Acredito que elevou mais o grau de satisfação com relação ao trabalho que presto dentro do judiciário, e como consequência a satisfação com relação a instituição.”*
- *“Refleti sobre vários aspectos da minha vida, essa preocupação com bem-estar faz com que o servidor sinta-se valorizado pela instituição.”*
- *“Demonstrou preocupação da instituição com a pessoa do servidor.”*
- *“Com o programa aprendi e também exercitei a autoconfiança no trabalho que desempenho, avaliando minhas atitudes perante os colegas e o serviço a ser efetuado.”*
- *“Me fez refletir sobre minha posição enquanto servidor e como posso agir de forma mais proativa para realização e satisfação no trabalho.”*
- *“[...] fiquei grata com a oportunidade de participar e saber que o Tribunal está investindo no bem-estar no servidor.”*

COMENTÁRIOS E SUGESTÕES

Espaço destinado aos agradecimentos e sugestões dos participantes da 2ª edição de 2019 do Programa Bem-Estar no Trabalho:

- *“Ótimo assunto, momento impar de autoanálise, identificando nossos pontos fortes e as oportunidades de melhoramento. Importante ocasião para assumir o controle sobre as nossas vidas.”*
- *“Foi muito produtivo cada momento vivenciado.”*
- *“O curso de modo geral foi muito válido tanto no aspecto profissional como também nas relações interpessoais. Importante salientar como me*



sentiu valorizada em ter a oportunidade de participar desse curso. Parabéns a todos vocês pelo empenho e dedicação.”

3. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante do exposto, verifica-se que o Programa Bem-Estar no Trabalho – 2ª edição de 2019 cumpriu o seu objetivo, que foi o de proporcionar uma formação de vínculos positivos com o trabalho e o aumento da satisfação profissional e pessoal dos servidores do Poder Judiciário de Santa Catarina.

Sob o ponto de vista desta Divisão, as alterações realizadas na 1ª edição do programa e mantidas na 2ª edição em relação à programação trouxeram resultados positivos tanto para o participante quanto para a administração do Tribunal de Justiça de Santa Catarina, garantindo economicidade e melhor gestão dos recursos públicos. As informações orçamentárias do programa estão disponíveis no processo SEI n. 4507/2019

Neste contexto, as parcerias firmadas resultaram nas palestras voluntárias sobre “Atenção Plena” e “Alimentação Saudável”. Outros profissionais que atuam nos ramos da “Saúde Financeira” e do “Trabalho Voluntário” também manifestaram interesse em ministrar tais assuntos como palestrantes voluntários. Além disso, servidores do TJSC participaram, como instrutores internos, das palestras sobre “Cuidados com a Saúde”, “Ergonomia”, “Protagonismo e Planejamento Pessoal”, bem como das atividades vivenciais “Acolhimento” e “Um Novo Olhar”.

A partir dos *feedbacks* dos participantes, constatou-se a necessidade de ajustes no que tange ao tempo, à forma de condução de algumas palestras e aos recursos audiovisuais utilizados no evento. Com isso, o programa é conduzido ao constante aperfeiçoamento e à instrumentalização, tanto da equipe organizadora, quanto dos palestrantes – a quem o resultado das avaliações individuais é repassado.

Dos relatos dos participantes extrai-se que todos os assuntos abordados nas 10 (dez) palestras/atividades vivenciais que tiveram foco no bem-estar, na



saúde e na qualidade de vida, assim como a troca de experiências entre os participantes, contribuiram para a reflexão e prevenção da saúde física e mental.

Com efeito, sob a ótica do elevado grau de satisfação e motivação despertados pelo programa, extrai-se do presente relatório a necessidade de continuidade do evento nos anos seguintes, possibilitando, assim, o atendimento da grande demanda de servidores interessados.

Por fim, importante ressaltar que o programa assume especial relevância nesta Instituição, pois atua de forma preventiva, com o propósito de fazer com que os servidores reflitam acerca de hábitos e estilos de vida que promovam saúde e bem-estar, conscientizando-os que esses fatores também estão diretamente relacionados à qualidade e produtividade no ambiente de trabalho.

Florianópolis, 25 de outubro de 2019.

Divisão de Desenvolvimento de Pessoas
Diretoria de Gestão de Pessoas