



PRECAUÇÕES PARA O USO DE PLANTAS MEDICINAIS



Precauções para o uso de plantas medicinais

1. As plantas só podem ser consideradas medicamento quando usadas corretamente. O uso incorreto pode ser perigoso. As plantas podem causar reações como intoxicações, enjoos, edemas e até a morte, como qualquer outro medicamento.
2. As plantas podem interagir com medicamentos. Pesquise muito bem antes de consumi-las, especialmente se você está em tratamento médico e/ou possui problemas crônicos de saúde.
3. Gestantes, lactantes e crianças também precisam de atenção extra na hora de consumir plantas medicinais.
4. Consulte um profissional de saúde antes de iniciar um tratamento natural.
5. O uso ininterrupto e/ou em excesso de um mesmo tipo de planta medicinal não é recomendável.





Fontes/Dicas de leitura

ANVISA - Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução RDC n. 48/04. Dispõe sobre o registro de medicamentos fitoterápicos. Disponível em: <https://www.cpqba.unicamp.br/plmed/docs/Resolucao%20RDC%2048%20de%2016032004.PDF>. Acesso em: 20 maio 2020.

GRANDI, Telma Sueli Mesquita. Tratado das plantas medicinais: mineiras, nativas e cultivadas. Belo Horizonte: Adaequatio Estúdio, 2014.

LORENZI, Harri; MATOS, Francisco José de Abreu. Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas. 2. ed. Nova Odessa, SP: Instituto Plantarum, 2008.



PODER JUDICIÁRIO

TRIBUNAL DE JUSTIÇA

de Santa Catarina

Diretoria-Geral Administrativa
Secretaria de Gestão Socioambiental