



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL DE JUSTIÇA
de Santa Catarina
Diretoria-Geral Administrativa
Diretoria de Gestão de Pessoas



PROGRAMA BEM-ESTAR NO TRABALHO PARA SERVIDORES

3, 4 e 5 de julho de 2019

PROGRAMAÇÃO

1º dia – 3 de julho	
9:00	Abertura
9:15	Acolhimento
10:30	Intervalo
10:45	Acolhimento
12:30	Almoço
14:00	Atenção Plena
16:30	Intervalo
17:00	Saúde Financeira
18:30	Término do 1º dia

2º dia – 4 de julho	
9:00	Cuidados com a saúde
10:30	Intervalo
10:45	Alimentação Saudável
12:30	Almoço
14:00	Comunicação Não-Violenta
16:30	Intervalo
17:00	Ergonomia
18:30	Término do 2º dia



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL DE JUSTIÇA
de Santa Catarina
Diretoria-Geral Administrativa
Diretoria de Gestão de Pessoas



3º dia – 5 de julho	
9:00	Protagonismo e Planejamento Pessoal
10:45	Intervalo
11:00	Trabalho Voluntário
12:00	Almoço
13:30	Atividade Vivencial: “Um Novo Olhar”
16:30	Fechamento dos temas
17:00	Coffee Break de Encerramento