

PROGRAMA

Bem
Estar

NO TRABALHO

22, 23 e 24 de Novembro de 2023

Programação e Palestrantes
2ª edição

HORA	22/11/2023 1º Dia	23/11/2023 2º Dia	24/11/2023 3º Dia
8h30	Abertura		
9h	Roda de integração Condução: Psicólogos da Seção Psicossocial Organizacional/ Diretoria de Gestão de Pessoas	Construindo relações saudáveis no ambiente de trabalho Ana Priscila Rischter Psicóloga/UNIMED	Qualidade de Vida e Saúde Dr. William Duailibi Médico/Diretoria de Saúde
10h30 – 10h45	Intervalo	Intervalo	Intervalo
10h45	Roda de integração Condução: Psicólogos da Seção Psicossocial Organizacional/ Diretoria de Gestão de Pessoas	Re programe a sua Alimentação: melhore o seu desempenho Natália Schmitt Hames Nutricionista/UNIMED	"Aqui e agora": respiração e meditação Luísa Bresolin Servidora TJSC/ Academia Judicial
12h – 13h20	Almoço	Almoço	Almoço
13h30	Felicidade no Trabalho: significado e propósito Lidia Picinin Master Coaching - Psicologia Positiva/ Servidora do Executivo Estadual	"Você em foco" Marcelo Dias e Silva Chefe da Divisão de Desenvolvimento de Pessoas/Diretoria de Gestão de Pessoas	Atividade Vivencial: um novo olhar Condução: Psicólogos da Seção Psicossocial Organizacional/Diretoria de Gestão de Pessoas
15h30 – 16h	Intervalo	Intervalo	Sem intervalo
16h	Importância da atividade física para o controle do estresse e ansiedade Junior Luz Educador Físico/ UNIMED	Educação Financeira Leandro Gallon Equipe do Programa de Educação Financeira/ Projeto Você em Foco	Atividade Vivencial: um novo olhar
17h	Término do 1º dia	Ergonomia Física e Cognitiva Equipe da Seção de Ergonomia/ Diretoria de Saúde	Término do 3º dia: Coffee de encerramento
18h		Término do 2º dia	