

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA

23, 24 e 25 DE AGOSTO DE 2017

PROGRAMAÇÃO

1º dia – 23 de agosto de 2017	
9:00	Abertura
9:15	A aposentadoria e os ciclos da vida - Iuri Novaes Luna
10:30	Intervalo
10:45	A aposentadoria e os ciclos da vida - Iuri Novaes Luna
12:00	Almoço
13:30	Aspectos legais da aposentadoria - Anderson Luiz Dutra Mota
16:00	Intervalo
16:30	Saúde Financeira – Cláudia Basso
18:00	Término do 1º dia

2º dia – 24 de agosto de 2017	
9:00	Cuidados com a saúde - Ângela Bueno Becker
10:30	Intervalo
10:45	Projetos para uma nova etapa – Gustavo Sérgio Heil
12:30	Almoço
14:00	Atividade física e qualidade de vida – Cláudia de Souza Santos
16:30	Intervalo
17:00	Yoga e Meditação – Rachel Viana Barbosa Carboni
18:00	Término do 2º dia



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL DE JUSTIÇA
de Santa Catarina
Diretoria-Geral Administrativa
Diretoria de Gestão de Pessoas

3º dia – 25 de agosto de 2017

9:00	Alimentação saudável – Francine Ferrari
10:45	Intervalo
11:00	Trabalho voluntário – Daniela Cerqueira Campos
12:00	Almoço
13:30	Oportunidades e Escolhas – Luciana Rabello Silva
16:30	Fechamento dos Temas
17:00	Coffee Break de Encerramento