

The background of the entire page is a light teal color. It is decorated with several microscopic organisms, including various shapes of bacteria and viruses, rendered in darker teal and blue tones. These organisms are scattered across the top and bottom portions of the page, creating a scientific and health-related atmosphere.

Maneiras seguras de **HIGIENIZAR AS MÃOS**

MANEIRAS SEGURAS DE HIGIENIZAR AS MÃOS

A recomendação é lavar as mãos com bastante água e sabão por pelo menos vinte segundos, lembrando de contemplar as regiões entre os dedos, o dorso dos dedos e das mãos, as unhas e os antebraços. [Assista ao vídeo HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS](#) para mais informações.



Caso não tenha uma pia disponível, você poderá utilizar álcool em gel na concentração de 70% para essa higienização. Atenção para concentrações mais baixas, que não são tão efetivas, por não terem a concentração necessária para matar o vírus rapidamente e precisarem de maior tempo de contato. Atenção também para concentrações mais altas (96%, por exemplo), por evaporarem muito rapidamente antes de terem agido o suficiente.

Outra opção é a higienização com lenços umedecidos antissépticos. Estes são diferentes dos lenços umedecidos infantis porque já vêm embebidos em uma solução antisséptica que serve para esse tipo de limpeza.

Também é possível acrescentar álcool líquido a 70% no pacote de lenços umedecidos infantis comuns.

Não havendo álcool a 70%, é possível adicionar sabonete líquido diluído em água em um lenço umedecido infantil. Embora seja menos prática, esta última opção já oferece alguma proteção. Assim que possível, lave as mãos com sabão em água corrente.

Após higienizar as mãos, lembre-se de limpar os locais que foram tocados com as mãos sujas, como maçanetas, registro da torneira e a embalagem de álcool em gel.



PODER JUDICIÁRIO
de Santa Catarina