



Protocolo de
ALIMENTAÇÃO
NO TRABALHO

CUIDADOS DE HIGIENE ALIMENTAR PARA AS REFEIÇÕES REALIZADAS DURANTE O TRABALHO



Higienizar as mãos antes de beber água e de manusear ou comer qualquer alimento é fundamental.



Hidrate-se bem. Para beber água retire a máscara pelo elástico, sem tocar na área frontal dela. Beba e recoloque a máscara de forma segura, cuidando sempre para não a contaminar.



Os recipientes usados na hidratação são de uso individual e não devem ser compartilhados.



Os bebedouros devem ser higienizados com papel-toalha e álcool em gel antes e após cada uso. Não encha recipiente de boca estreita, como garrafas. Prefira copos e xícaras de boca larga para a coleta de água de forma mais segura, sem tocar e contaminar a torneira.



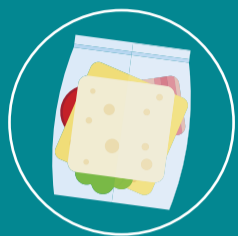
Higienize bem a mesa em que fará sua refeição antes de você servir os alimentos.



Evite conversar, mexer no cabelo e manipular qualquer objeto potencialmente contaminado, como celular, chaves e dinheiro, durante sua refeição.



Tente coincidir o horário da refeição com o da troca da máscara, já que é um momento em que você terá de retirá-la. Caso não a troque, tenha todos os cuidados de higiene para não a contaminar.



De preferência, prepare sua alimentação em casa, com todos os cuidados de higienização.



Leve seu alimento dentro de recipiente bem fechado, envolto em pano limpo e seco. Lembre-se de levar seus próprios talheres, que são de uso individual, e de não os compartilhar com ninguém.



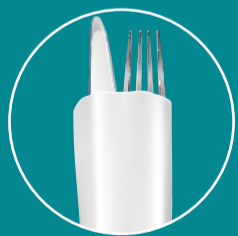
Faça a desinfecção das embalagens antes de abri-las com água e sabão ou álcool em gel.



Procure se alimentar com o uso de talheres e evite levar os alimentos diretamente à boca. Nesse caso, prefira alimentos que possam ser mantidos na embalagem durante o consumo.



Ao se alimentar em serviços de delivery, dê preferência àqueles que você já conhece e tem confiança.



Ao término da refeição, coloque os talheres embrulhados no pano limpo e em recipiente plástico fechado, os quais deverão ser higienizados em casa quando não descartáveis.



PODER JUDICIÁRIO
de Santa Catarina

Projeto Gráfico
Assessoria de Artes Visuais – Núcleo de Comunicação Institucional