

	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024
HORA	1º DIA	2º DIA	3º DIA
8h30	Abertura		
9h	Momento de Integração: Transição para a Aposentadoria <i>Karen Neumann Cezar Sales dos Santos Júnior</i> Psicólogos da Seção Psicossocial Organizacional Diretoria de Gestão de Pessoas	Educação Financeira <i>Leandro Gallon</i> Equipe do Programa de Educação Financeira Você em Foco - Qualidade de Vida no PISC	Fechar portas e abrir janelas? Reflexões para se destigar do trabalho com saúde mental <i>Rafaela Pederiva</i> Psicóloga da Seção Psicossocial em Saúde/ Diretoria de Saúde e Qualidade de Vida
10h30 – 10h45	Intervalo	Intervalo	Intervalo
10h45	Momento de Integração: Transição para a Aposentadoria <i>Karen Neumann Cezar Sales dos Santos Júnior</i> Psicólogos da Seção Psicossocial Organizacional Diretoria de Gestão de Pessoas	Qualidade de Vida e Saúde <i>Dr. William Duailibi</i> Médico da Diretoria de Saúde e Qualidade de Vida	A arte de realizar sonhos: quando é o tempo certo? <i>Ieda Frasson</i> Servidora da Udesc Voluntária do Projeto de Humanização Hospitalar "XuvaPalhaços"
12h – 13h20	Almoço	Almoço	Almoço
13h30	Aspectos Legais para tomada de decisão <i>Carolina Ramos Dalló Ivair Fernandes Rastrolla</i> Divisão de Benefícios e Previdência Seção de Pensões e Certidões Previdenciárias Diretoria de Gestão de Pessoas	Roda de Conversa: Expectativas e sentimentos diante da aposentadoria <i>Fernanda Chede Rotolo Caldas Liliane Cardoso Pereira</i> Psicóloga da Seção Psicossocial Organizacional Psicóloga e Servidora da Seção de Carreira e Desempenho Diretoria de Gestão de Pessoas	Atividade vivencial: Caminhos <i>Luciana Rabello Silva</i> Psicóloga/Programa Integra
15h30 – 16h	Intervalo	Intervalo	Sem intervalo
16h	Importância da atividade física: saúde mental, motivação e mudança de comportamento <i>Prof. Dr. Thiago Matias</i> UFSC	Alimentação saudável: mudança de hábitos e melhora da qualidade de vida <i>Gerusa Lorenzetti da Rosa</i> Nutricionista e Servidora da Diretoria de Material e Patrimônio	Atividade vivencial: Caminhos <i>Luciana Rabello Silva</i> Psicóloga/Programa Integra
17h	Término do 1º dia	Programação cultural	Coffee break de encerramento Término do 3º dia
17h30		Término do 2º dia	