

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA – 2ª edição

27, 28 e 29 de novembro de 2019

PROGRAMAÇÃO

27 de novembro de 2019	
9:00	Abertura
9:15	Acolhimento
10:30	Intervalo
10:45	Acolhimento
12:00	Almoço
13:30	Saúde Financeira
15:00	Intervalo
15:30	Aspectos legais da aposentadoria
18:00	Término do 1º dia

28 de novembro de 2019	
9:00	Cuidados com a saúde
10:30	Intervalo
10:45	Alimentação Saudável
12:30	Almoço
14:00	Atenção Plena
16:30	Intervalo
17:00	Término do 2º dia



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL DE JUSTIÇA
de Santa Catarina
Diretoria-Geral Administrativa
Diretoria de Gestão de Pessoas

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A
Aposentadoria

29 de novembro de 2019

9:30	Protagonismo e Planejamento Pessoal
10:45	Intervalo
11:00	Trabalho Voluntário
12:00	Almoço
13:30	Atividade Vivencial: "Caminhos"
16:30	Fechamento dos Temas
17:00	Coffee Break de Encerramento