

**PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA**

**05, 06 E 07 DE DEZEMBRO DE 2016**

**PROGRAMAÇÃO**

<b>1º dia – 05 de dezembro de 2016</b>	
<b>9:00</b>	<b>Abertura</b>
<b>9:15</b>	<b>A aposentadoria e os ciclos da vida - Iuri Novaes Luna</b>
<b>10:30</b>	Intervalo
<b>10:45</b>	<b>A aposentadoria e os ciclos da vida - Iuri Novaes Luna</b>
<b>11:45</b>	Almoço
<b>13:30</b>	<b>Aspectos legais da aposentadoria - Anderson Luiz Dutra Mota</b>
<b>15:30</b>	Intervalo
<b>16:00</b>	<b>Saúde Financeira - Lys Teixeira</b>
<b>18:00</b>	<b>Término do 1º dia</b>

<b>2º dia – 06 de dezembro de 2016</b>	
<b>9:00</b>	<b>Cuidados com a saúde - Angela Bueno Becker</b>
<b>10:30</b>	Intervalo
<b>10:45</b>	<b>Alimentação saudável – Francine Ferrari</b>
<b>12:30</b>	Almoço
<b>14:00</b>	<b>Oportunidades e escolhas – Luciana Rabello Silva</b>
<b>16:30</b>	Intervalo
<b>17:00</b>	<b>Oportunidades e escolhas – Luciana Rabello Silva (continuação)</b>
<b>18:00</b>	<b>Término do 2º dia</b>



PODER JUDICIÁRIO  
TRIBUNAL DE JUSTIÇA  
de Santa Catarina

Diretoria-Geral Administrativa  
Diretoria de Gestão de Pessoas

**3º dia – 07 de dezembro de 2016**

<b>9:00</b>	<b>Atividade física e qualidade de vida – Cláudia de Souza Santos</b>
<b>10:45</b>	Intervalo
<b>11:00</b>	<b>Trabalho voluntário – Maria Gertrudes</b>
<b>12:30</b>	Almoço
<b>14:00</b>	<b>Projetos para uma nova etapa – Gustavo Sérgio Heil</b>
<b>16:00</b>	<b>Fechamento dos Temas</b>
<b>16:30</b>	Coffee Break de Encerramento