



PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA

1ª edição 2023



Introdução

O Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA) em colaboração com o Programa Viver+, idealizado pela Divisão de Desenvolvimento de Pessoas da Diretoria de Gestão de Pessoas, tem como objetivo propiciar ao servidor do PJSC que está prestes a se aposentar, momentos de reflexão e auxílio no planejamento para essa nova etapa de vida.

Durante os três dias do programa, são abordados, através de palestras, rodas de conversa e vivências, temas essenciais que visam o autoconhecimento em relação aos aspectos biológicos, sociais, culturais, psicológicos e econômicos que surgem de forma mais intensa durante a transição para a aposentadoria.

O evento ocorreu no período de 24 a 26 de maio de 2023, com a presença de 29 servidores selecionados de acordo com critérios previamente estabelecidos e divulgados durante o processo de inscrição. Todas as informações detalhadas da realização desta edição estão juntadas ao processo SEI n. 0014244-89.2023.8.24.0710

Segue abaixo a lista dos servidores participantes:

	Nome	Mat.	Lotação
1	ADILSON RIBEIRO	7958	Comarca de Blumenau
2	ANA CECÍLIA MENDONÇA	2358	TJ - DCDP/DOJ
3	ANA MARIA DALLAZEN	2157	Comarca de Seara
4	ANDREA MAURIEN BOCCA	7005	Comarca da Capital

5	CARMITA SCHNEIDER MOREIRA	5766	Comarca de Barra Velha
6	CLACI DOS SANTOS	2120	TJ – Gab. Des. Jânio Machado
7	CLEONICE FÁTIMA CORAZZA	5640	Comarca de Garopaba
8	CRISTINA DENIS DE SIMAS	5882	Comarca de Araranguá
9	DENISE AULER	5812	Comarca da Capital
10	EDITE RUDOLF OZORIO	5609	Comarca de Catanduvas
11	ELITA MARIA PEREIRA	4247	Comarca de Blumenau
12	FATIMA PEREIRA RAMOS	8652	Comarca de Otacílio Costa
13	FLÁVIO BIESDORF	1905	Comarca de Cunha Porã
14	ILSON SEDLACEK	5362	Comarca de Ibirama
15	ISAFLORA APARECIDA SOARES DE SOUZA	4077	Comarca de Joinville
16	IVETE TRAPP DIRKSEN	5285	Comarca de Gaspar
17	JUÇARA REGINA VENÂNCIO MEDEIROS	5262	TJ/DS
18	JÚLIA MARIN CERINO	4800	Comarca de Catanduvas

19	LEILA DENISE JUTTEL HACK	8636	Comarca de Curitibaanos
20	LUZIA CRISTINA KLEIN STEINDEL	20758	Comarca de Jaraguá do Sul
21	MARA CRISTINA GUIMARÃES	10093	Comarca de Coronel Freitas
22	MARIA CÉLIA PANTALEÃO E SILVA	26504	Comarca de Blumenau
23	MARIA HELENA DE MEDEIROS GARCIA	20929	Comarca da Capital
24	MARIA LUCILDA RODRIGUES DE OLIVEIRA	3771	Comarca de Joinville
25	OLACIR GONÇALVES	3461	Comarca de Criciúma
26	ORILDO GONÇALVES	5641	Comarca de Capinzal
27	PAULO ADÃO FRANK JÚNIOR	14881	Comarca de Criciúma
28	ROSELI VENTURA MATIAS	5296	TJ/DS
29	TÔNIA MARIZA DE SOUZA RUSCH	5484	Comarca da Capital

A finalidade da avaliação de reação respondida pelos participantes é, além de identificar a relevância do programa e seus possíveis reflexos para a nova etapa de



vida dos participantes, obter subsídios para o aperfeiçoamento constante do programa, buscando-se atender, com excelência, às expectativas dos servidores em futuras edições.

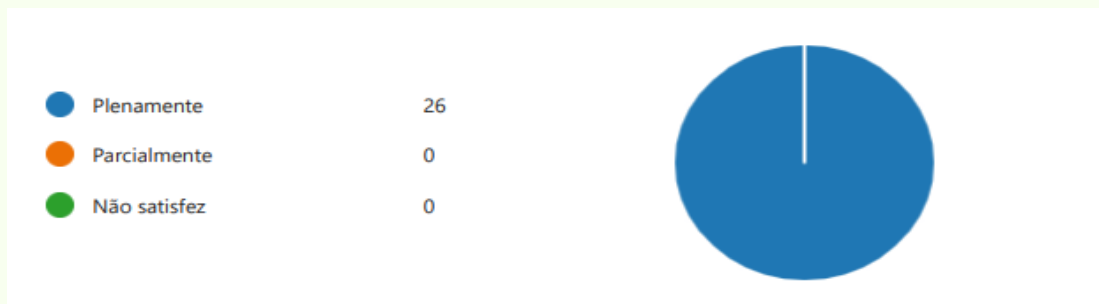
1. DADOS GERAIS

	Participantes
Avaliações encaminhadas	29
Avaliações respondidas	26
Porcentagem de respostas	89,65%

O questionário, encaminhado por meio de mensagem eletrônica a todos os servidores que participaram desta edição do Programa, foi desenvolvido através da plataforma *Forms* e abordou, inicialmente, questões relativas ao próprio aproveitamento pessoal do servidor durante o evento e, após, questionamentos sobre cada uma das palestras/vivências apresentadas durante o programa e forma de organização do programa e atendimento da equipe da Divisão de Desenvolvimento de Pessoas. De 29 formulários de pesquisa enviados, 26 retornaram respondidos, número que corresponde a 89,65% do total do público pesquisado. Conforme ser verá adiante, o resultado da avaliação revela a importância do programa.

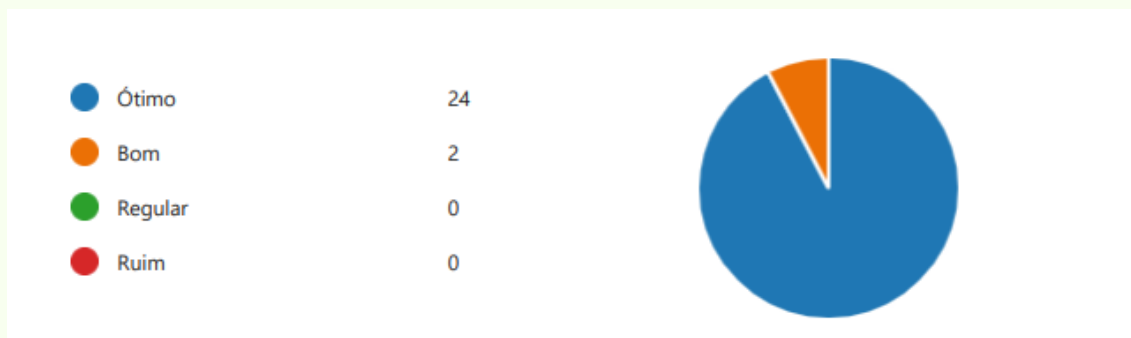
2. RESULTADOS

2.1 O Programa satisfaz suas expectativas?



O resultado obtido neste quesito serve de parâmetro para as edições futuras. Observa-se que 100% dos participantes que responderam à pesquisa consideram que o programa atendeu plenamente suas expectativas.

2.2 Avalie sua disponibilidade e abertura para participar das palestras e atividades vivenciais:

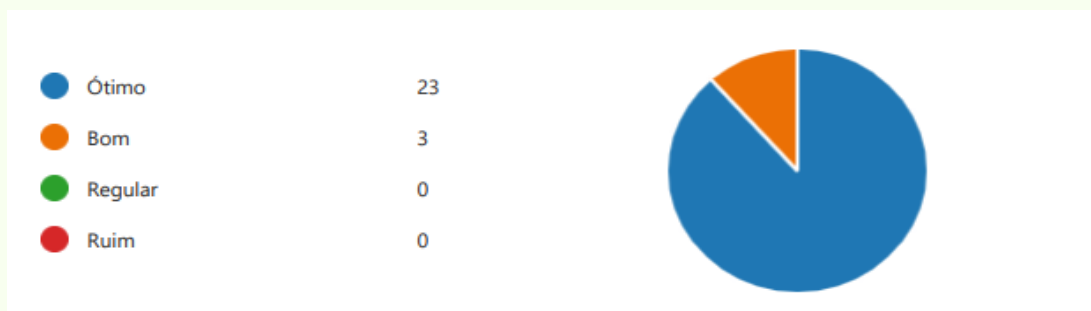


O resultado evidencia que a grande maioria dos participantes que responderam à pesquisa considera ter estado disponível para participar das palestras, rodas de conversa e vivências, embora alguns relatassem estar parcialmente disponíveis.



Nesse contexto, a autoavaliação proporciona uma oportunidade para refletir sobre a disponibilidade de experimentar novas formas de interação durante o programa.

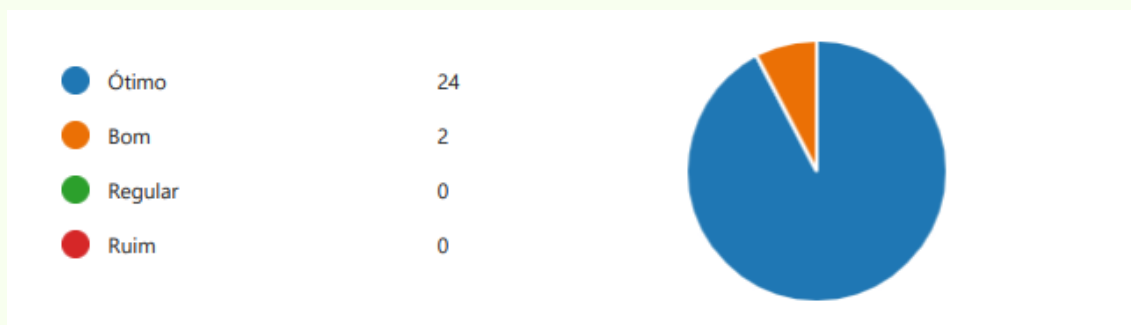
2.3 Avalie o desenvolvimento de novos conhecimentos, percepções, habilidades ou atitudes:



Esta pergunta faz parte da seção de autoavaliação dos participantes e traz um dado estatístico crucial para entender se o programa alcançou seus propósitos. Em outras palavras, ela mostra o quanto as pessoas conseguiram desenvolver novos conhecimentos, percepções, habilidades ou atitudes durante o período de aposentadoria, abrindo caminho para novas possibilidades em suas vidas.

Os resultados revelam que a maioria dos participantes que responderam à pesquisa sente que realmente conseguiu desenvolver novos conhecimentos, percepções, habilidades ou atitudes. É um indicativo positivo de que o programa foi efetivo na transformação e no crescimento pessoal dos envolvidos.

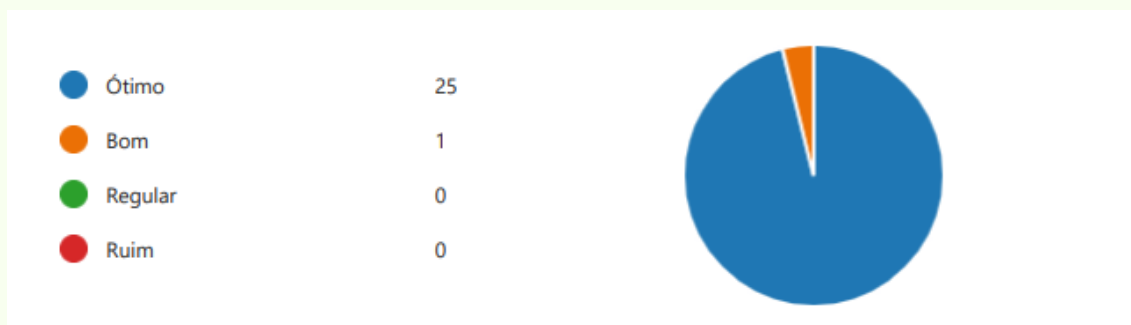
2.4 Avalie a ampliação do autoconhecimento:



Ainda no âmbito da autoavaliação, o servidor teve a oportunidade de responder sobre a ampliação do autoconhecimento após a participação no Programa de Preparação para a Aposentadoria.

A percepção acerca do aumento da consciência em relação à nova realidade, a oportunidade de visualizar novos caminhos e, sobretudo, a reflexão sobre o planejamento de vida antes e após a aposentadoria foram temas abordados durante o evento, os quais proporcionaram a expansão do autoconhecimento.

2.5 Avaliação da palestra “Momento de Integração: Transição para a Aposentadoria”:

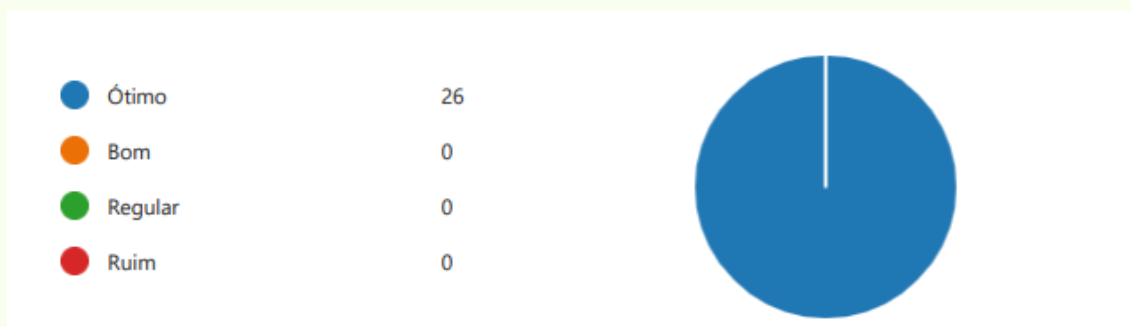


Atividade ministrada pelos psicólogos da Seção Psicossocial Organizacional da Diretoria de Gestão de Pessoas, Cezar Sales dos Santos Júnior e Karen Neumann.



De acordo com as informações do gráfico, esta atividade teve uma grande aceitação pelo público. Em relação ao conteúdo exatamente, um total de 96,15% dos participantes avaliou como sendo de qualidade "ótima".

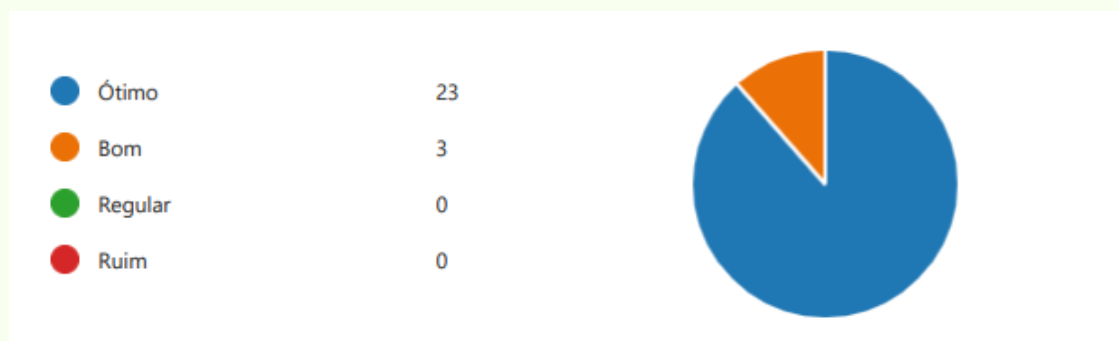
2.6 Avaliação da palestra “Aspectos Legais da Aposentadoria”:



A palestra foi ministrada pela servidora Ingrid Audrey Schauffert, da Assessoria Técnica da DGP, e abordou importantes aspectos legais relacionados à aposentadoria.

Os gráficos apresentam o elevado conceito alcançado em relação ao conteúdo da palestra, com 100% dos participantes avaliando-o como sendo de qualidade "ótima".

2.7 Avaliação da palestra “Educação Financeira”:

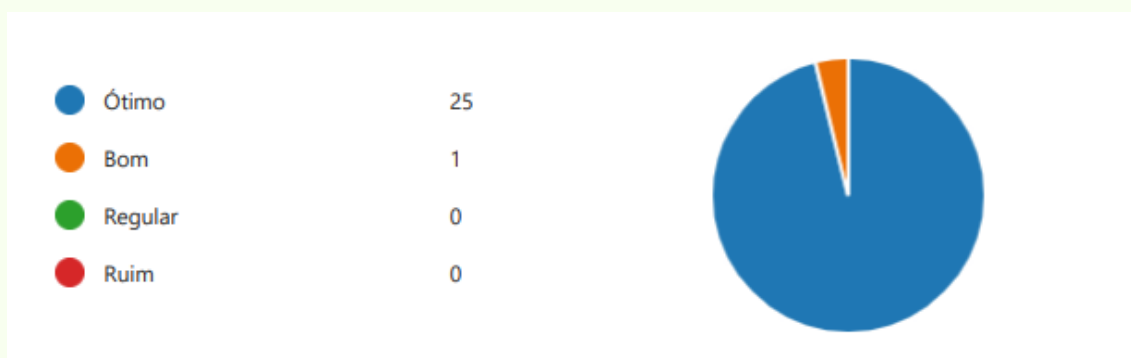




A palestra foi ministrada pelo servidor Leandro Ambros Gallon, da Diretoria de Cadastro e Distribuição Processual, e abordou pontos importantes relacionados à educação financeira.

De acordo com as informações do gráfico, esta atividade teve uma grande aceitação pelo público. Em relação ao conteúdo exatamente, um total de 88,46% dos participantes avaliou como sendo de qualidade "ótima".

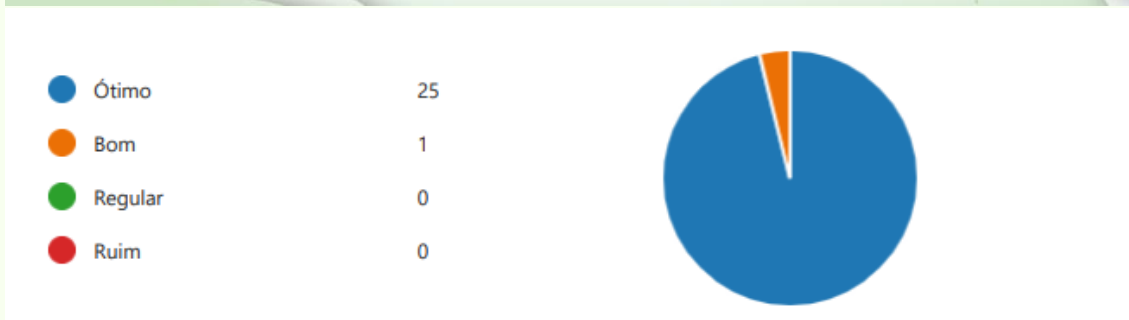
2.8 Avaliação da palestra “Qualidade de Vida e Saúde”:



Atividade ministrada pelo servidor William Duailibi, médico da Diretoria de Saúde, em conjunto com o servidor Marcelo Dias e Silva, chefe da Divisão de Desenvolvimento de Gestão de Pessoas.

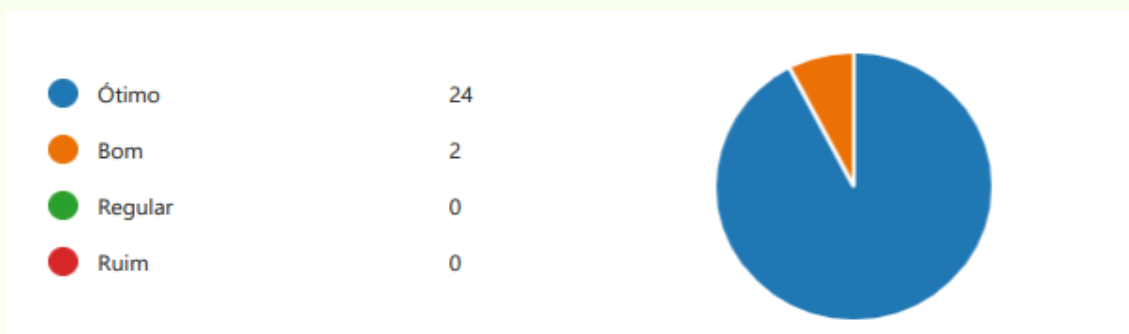
De acordo com as informações do gráfico, esta atividade teve uma grande aceitação pelo público. Em relação ao conteúdo exatamente, um total de 96,15% dos participantes avaliou como sendo de qualidade "ótima".

2.9 Avaliação da palestra “Reprograme a sua Alimentação: melhore o seu desempenho”:



A atividade sobre o tema alimentação foi ministrada pela nutricionista Daiana Forner Correa Araújo, por meio de uma parceria voluntária com a equipe de saúde da UNIMED. Conforme as informações apresentadas no gráfico, constatou-se que essa atividade obteve uma recepção significativa junto ao público. Em relação ao seu conteúdo, um expressivo número de 96,15% dos participantes avaliou-o como de qualidade "ótima".

2.10 Avaliação da roda de conversa “Expectativas e Sentimentos diante da Aposentadoria”:

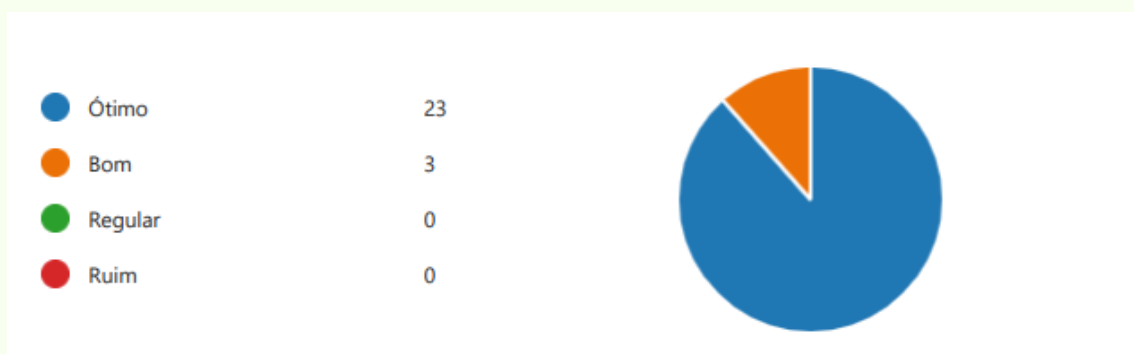


A dinâmica da roda de conversa foi coordenada pelas psicólogas Fernanda Chede Rotolo Caldas, representante da Seção Psicossocial Organizacional, e Liliene Pereira, da Seção de Acompanhamento de Pessoas, as quais abordaram temáticas relacionadas às expectativas em relação à aposentadoria, inclusive, com a participação de servidores aposentados do PJSC.



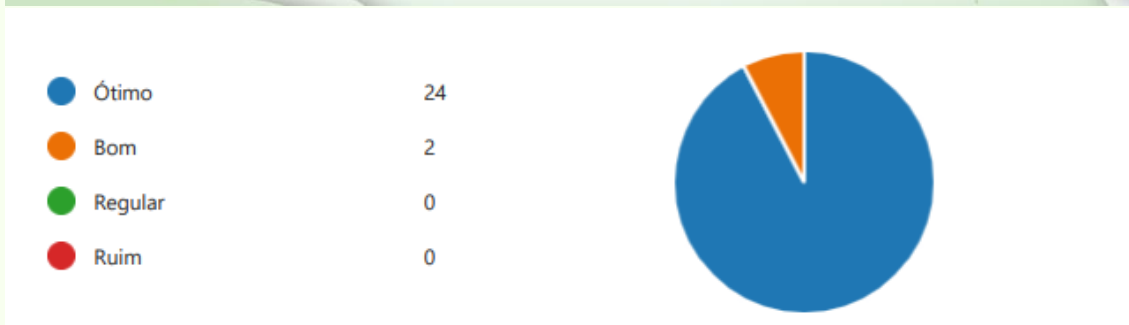
Conforme as informações retratadas no gráfico, a presente atividade obteve uma ampla aceitação por parte do público participante. Um percentual de 92,30% dos participantes expressou sua avaliação referente à qualidade da atividade como sendo "ótima".

2.11 Avaliação da palestra “Importância da Atividade Física para o controle do stress e ansiedade”



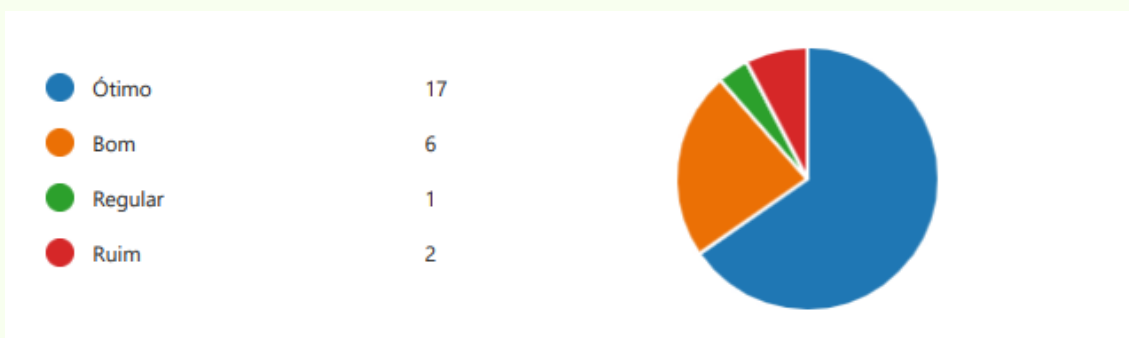
A palestra sobre o tema a importância da atividade física para o controle do estresse e ansiedade foi ministrada pelo educador físico Davi Monteiro Teixeira, em parceria com o time de saúde da UNIMED. Conforme as informações retratadas no gráfico, a presente atividade obteve uma ampla aceitação por parte do público participante. Um percentual de 88,46% dos participantes expressou sua avaliação referente à qualidade da atividade como sendo "ótima".

2.12 Avaliação da palestra “Saúde Mental na Prática: adicionando pequenos hábitos para o nosso bem-estar”:



A palestra sobre o tema Saúde Mental na Prática: adicionando pequenos hábitos para o nosso bem-estar foi ministrada pela psicóloga Luise Ludke Dolny , também representante da parceria voluntária criada com o time de saúde da UNIMED. Conforme as informações retratadas no gráfico, a presente atividade obteve uma ampla aceitação por parte do público participante. Um percentual de 92,30% dos participantes expressou sua avaliação referente à qualidade da atividade como sendo "ótima".

2.13 Avaliação da palestra “Empreendedorismo na Aposentadoria”:

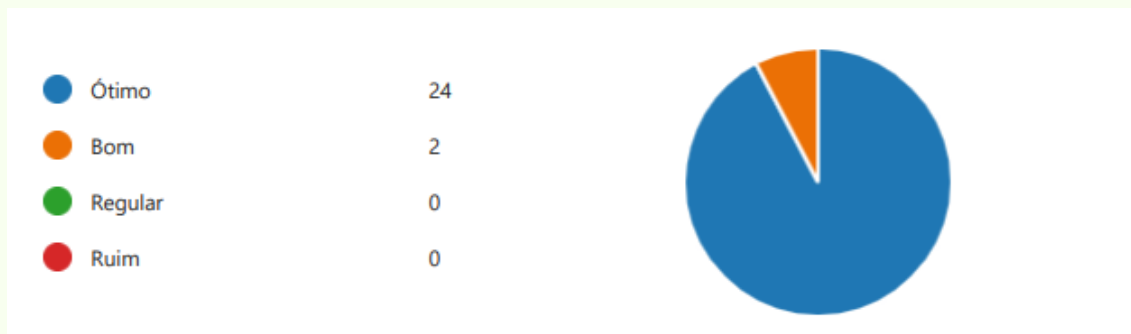


Palestra voluntária sobre o tema “Empreendedorismo na Aposentadoria” ministrado pela empresária Janete Didoné, a qual foi indicada por representantes do Sebrae. A palestrante abordou o tema de uma forma dinâmica e compartilhou com os participantes a sua trajetória de servidora aposentada para empresária no ramo de comunicações.



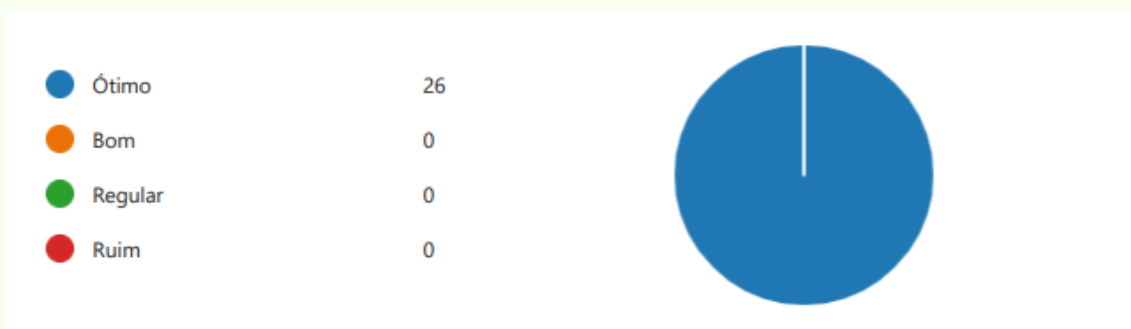
Houve uma variação na avaliação, de ótimo a ruim, no sentido de que os servidores participantes aguardavam explicações mais técnicas voltadas ao mundo do empreendedorismo.

2.14 Avaliação da atividade vivencial “Caminhos”:



A atividade vivencial foi realizada pela psicóloga Luciana Rabello, da Seção Psicossocial da Divisão de Desenvolvimento de Pessoas. Conforme as informações apresentadas no gráfico, constatou-se que essa atividade obteve uma recepção significativa junto ao público. Em relação ao seu conteúdo, um expressivo número de 96,15% dos participantes avaliou-o como de qualidade "ótima".

2.15 Organização do Programa:

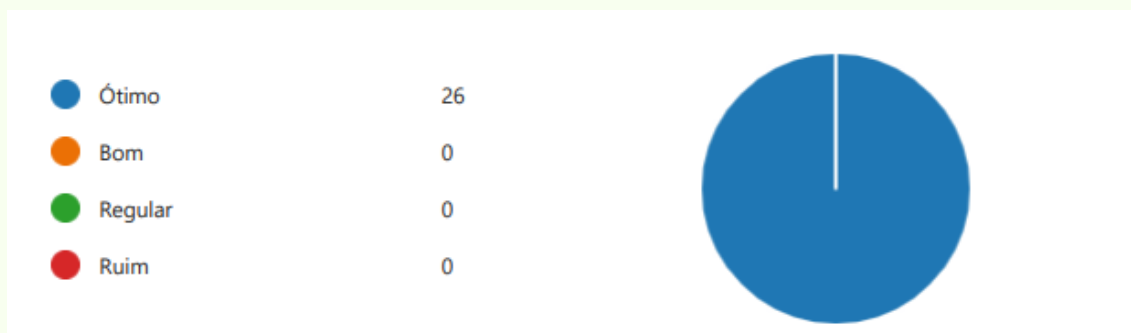


Conforme as informações apresentadas no gráfico, constatou-se que a organização do programa feita pela equipe da Divisão de Desenvolvimento de Pessoas alcançou um resultado positivo, com um percentual de 100% dos



participantes expressou sua avaliação referente à qualidade do programa como sendo "ótima".

2.16 Atendimento da equipe organizadora:



Conforme as informações apresentadas no gráfico, constatou-se que o atendimento prestado pela equipe da Divisão de Desenvolvimento de Pessoas prestado durante o evento teve um resultado positivo, com um percentual de 100% dos participantes expressou sua avaliação referente à qualidade do atendimento da equipe organizadora como sendo "ótima".

2.17 Se desejar, contribua com observações, críticas, agradecimentos ou sugestões para as próximas edições:

- ✓ *O cuidado com tudo foi muito grande, muito meticuloso... Desde as flores para a ornamentação até (e especialmente) a disponibilidade dos funcionários envolvidos. A utilização de profissionais do quadro do TJSC (na ativa ou aposentados) também é muito importante, porque os funcionários conhecem bem a nossa realidade*



(principalmente nos aspectos empregador, cobrança e necessidades). Os profissionais da UNIMED foram muito bem escolhidos, se enquadraram facilmente nas nossas necessidades. As palestras com a avaliação "BOM" se devem ao fato de que o assunto, para mim, não era tão importante ou interessante quanto aos demais, e não à qualidade do conteúdo ou de quem o repassou. Acredito que a entrega da equipe dos participantes também contribuiu muito para o bom andamento dos trabalhos. A escolha de um local mais distante do centro e com estrutura para o curso e a hospedagem também foi uma grande "sacada" - o hotel era muito bom e oferecia todo o suporte necessário. Como sugestão, acredito que dar um tempo especial à explicação individual dos cálculos de aposentadoria (para tirada de dúvidas e melhor compreensão das leis que o propiciaram) seria algo positivo."

- ✓ *"Tudo foi bom nesse encontro. A equipe entusiasmada, cada um fazendo a sua parte com dedicação e amorosidade. Os depoimentos das pessoas convidadas, as trocas de experiências significativas entre os colegas, as palestras de ótimo nível. O café também estava muito bom. A ressalva refere-se apenas às cadeiras, cuja inclinação do braço não permitia que os materiais ficassem nela sem que os segurássemos, mas é um detalhe bobo diante do que significou o encontro nos três dias. Então, agradeço a oportunidade."*



- ✓ *“Parabéns a toda equipe, que demonstrou estar unida e determinada a proporcionar aos participantes o melhor evento! Adorei!! Meu abraço de agradecimento a todos.”*

- ✓ *“Parabenizo toda equipe pelo empenho e dedicação. Foi de grande valia, ajudou muito a me decidir. Pelo assunto em si poderiam ser feitos apenas 2 eventos simultâneos pois abrangeria mais os servidores que estão com dúvidas quanto à aposentadoria.”*

- ✓ *“O curso já tinha fama de ser excelente, mas superou as expectativas. Foi encantador participar me senti acolhida. Que o TJ tenha mais divulgação destes eventos!”*

- ✓ *“Olá, agradeço a toda a equipe, organizadora e a todos os palestrantes, estava tudo muito bem elaborado, senti o cuidado da equipe em cada detalhe, como por exemplo: as flores à mesa, cada momento preparado com carinho; Gratidão. Minha sugestão nem seria para as próximas edições do programa de aposentadoria, seria a extensão de programas como esses para os servidores que estão também na ativa, percebo pela atividade como gestora, que o judiciário perde inúmeros servidores extremamente capacitados, pois buscam valorização em outros setores, pelo que nos foi apresentado, a equipe de psicólogos poderia trabalhar com os servidores para que compreendam o quanto são valorosos.”*



2.18 Deixe o seu DEPOIMENTO sobre o que representou para você participar do Programa de Preparação para a Aposentadoria:

- ✓ *“A vida é composta de ciclos naturais e a aposentadoria faz parte desse processo. O Programa de Preparação para a Aposentadoria me fez sentir orgulhoso de ter cumprido a minha missão perante o TJSC e poder tirar os meus sonhos da gaveta.”*

- ✓ *“O Programa de Preparação para a Aposentadoria é muito importante para os servidores que estão vivenciando esta etapa de transição da vida. Destaca-se pelo esclarecimento de vários pontos duvidosos, os quais, certamente ajudam na decisão a ser tomada. Mas o principal, o mais significativo, é o ACOLHIMENTO dado ao servidor, realizado com muito carinho e atenção, com verdadeiro sentimento de agradecimento e valorização pelo trabalho exercido, independente do cargo ou função desempenhada no Tribunal de Justiça de Santa Catarina.”*

- ✓ *“O curso foi muito legal. O grupo esteve bem integrado, como se a gente já se conhecesse há muito. Acredito que o tempo de cada um no judiciário e a possibilidade de compartilhar experiências sob a condução de vocês deram o tom para conseguíssemos fazer uma*



conexão significativa com a singularidade da nossa história de vida e iniciar, a partir dela, com as trocas do grupo e as informações recebidas, um processo de tomada de decisão de forma mais consciente com relação à aposentadoria.”

- ✓ *“Para mim foi um momento especial. Agradeço a graça vivenciada durante a realização dos trabalhos. Muita emoção, momentos inigualáveis, enfim, momentos riquíssimos, pois, tivemos oportunidade de curtir o passado, e pensando no novo ciclo que vamos abraçar. Esse momento de transição é para muitos complicado, e por isso, devo agradecer ao Tribunal de Justiça pela excelente iniciativa e proporcionar aos seus servidores auxílio nesta fase.”*

- ✓ *“A mim representou equiparar a preparação à aposentadoria, à preparação técnica para ingressar/iniciar uma carreira profissional. Sem tal preparo, no caso da aposentadoria aquilo que seria um troféu após toda uma jornada poderia transformar-se numa perfeita “arapuca” levando a vícios, doenças e endividamentos...Destarte, se de início considerei-me privilegiado em participar desse Programa, ao seu encerramento senti-me duplamente privilegiado diante dos alertas e orientações assimilados. Nessa ótica, meu profundo agradecimento ao TJSC o qual por meio de tão competente equipe organizadora de forma sutil conscientizou este que subscreve a se conduzir de forma muito segura a nova fase da vida que se aproxima.”*





3. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Programa de Preparação para a Aposentadoria proporcionou, certamente, aos servidores que estão na iminência da aposentadoria, o desenvolvimento de novos conhecimentos relacionados à saúde física e mental, rotinas e estilos de vida, possibilitando o aprimoramento de um projeto de vida pessoal

Nesse contexto, as narrativas dos participantes evidenciam que os tópicos abordados nas palestras, bem como a interação e integração entre os participantes, contribuíram para a reflexão coletiva sobre as principais questões relacionadas à aposentadoria, vida saudável e bem-estar, aspectos legais e financeiros da aposentadoria e novos projetos de vida.

A abordagem adotada pela Divisão de Desenvolvimento de Pessoas em valorizar servidores com o perfil e competência para ministrarem palestras como instrutores internos, bem como estabelecer parcerias voluntárias para a organização da programação, resultou em impactos positivos tanto para os participantes quanto para a administração do Tribunal de Justiça de Santa Catarina, garantindo eficiência financeira e uma melhor gestão dos recursos públicos.

Por fim, é importante ressaltar que programas como esse, que se concentram no desenvolvimento humano, contribuem para reduzir os impactos decorrentes da transição da carreira profissional, pois reconhecemos que a aposentadoria é uma fase que requer planejamento, visando proporcionar aos servidores uma reconstrução na forma de pensar e vislumbrar o futuro.

Florianópolis, agosto de 2023.

Divisão de Desenvolvimento de Pessoas

Diretoria de Gestão de Pessoas

