

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A 
Aposentadoria

**RELATÓRIO DO PROGRAMA DE
PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA
1ª edição do ano de 2018**



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL DE JUSTIÇA
de Santa Catarina

Diretoria-Geral Administrativa
Diretoria de Gestão de Pessoas

RELATÓRIO DAS AVALIAÇÕES DO PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA

1ª edição – 2018

INTRODUÇÃO

O Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA), idealizado e realizado pela Divisão de Desenvolvimento de Pessoas da Diretoria de Gestão de Pessoas, tem como objetivo proporcionar momentos de reflexão sobre o planejamento para a aposentadoria e concepção de novos projetos pessoais e profissionais. Busca-se, ainda, oferecer espaço para se pensar a vida após o desligamento do trabalho, quebrar o antigo paradigma de que a aposentadoria é o tempo da ociosidade e fomentar a visão de que esse pode ser o tempo para transformar sonhos em projetos.

As palestras e vivências oferecidas ao longo de três dias de evento, aos servidores que já possuem direito à aposentadoria, trazem a possibilidade de autoconhecimento e capacitação para esse novo ciclo de vida, favorecendo uma maior autonomia para a transição e desenvolvendo conceitos individuais e coletivos do ponto de vista social, familiar, da saúde física e mental, da vida financeira, assim como dos aspectos legais que envolvem a aposentadoria.

O programa alinha-se às diretrizes de cuidado com a saúde e valorização de servidores do Judiciário catarinense à Política de Atenção à Saúde de Magistrados e Servidores do Poder Judiciário, descrita na Resolução n. 207/2015 do Conselho Nacional de Justiça.

O presente relatório oferece informações, com base nas avaliações realizadas pelos servidores participantes da 1ª edição do Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA) no ano de 2018, em relação aos seguintes critérios avaliados: expectativas e saberes adquiridos no programa, forma de apresentação e conteúdo das palestras, organização do evento e atendimento da equipe da Divisão de Desenvolvimento de Pessoas.

O programa foi realizado entre os dias 22 e 24 de agosto de 2018 e contou com a participação de 30 (trinta) servidores, escolhidos com base em critérios preestabelecidos e divulgados no momento das inscrições.

A finalidade da avaliação encaminhada é, além de identificar a relevância do programa e seus possíveis reflexos para a nova etapa de vida dos participantes, obter subsídios para o aperfeiçoamento constante do programa, buscando-se atender, com excelência, às expectativas dos servidores nos próximos eventos.

1. DADOS GERAIS

	PARTICIPANTES
Avaliações encaminhadas	30
Avaliações respondidas	26
Porcentagem de respostas	86.6%

O questionário, encaminhado por meio de mensagem eletrônica a todos os servidores que participaram desta edição do Programa, foi desenvolvido na plataforma *Google Docs*. De 30 formulários de pesquisa enviados, 26 retornaram respondidos, número que corresponde a mais de 80% do total do público pesquisado, percentual suficiente para revelar a importância do programa, conforme se pode verificar a seguir.

Faz-se necessário ressaltar que os participantes tiveram a oportunidade de escrever comentários acerca do programa e eventuais sugestões de melhoria, por meio de um campo para respostas abertas, situado abaixo de cada item.

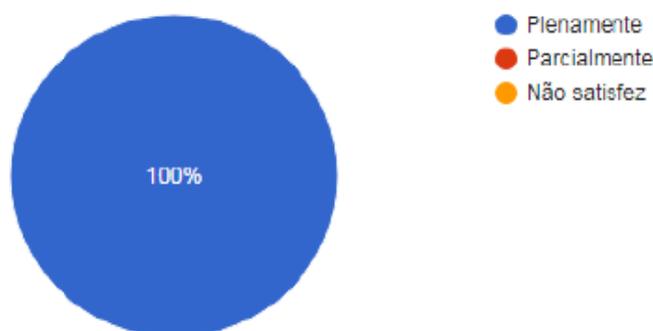
2. RESULTADOS DOS QUESTIONÁRIOS RESPONDIDOS PELOS PARTICIPANTES

A seguir, apresentam-se as perguntas que compõem o questionário e uma breve análise dos resultados obtidos. Cabe informar que, ao longo do relatório, são apresentados (em itálico e entre aspas) trechos dos comentários feitos pelos

servidores participantes, a fim de melhor traduzir a percepção dos respondentes acerca de cada questionamento proposto no Formulário de Avaliação:

2.1 O programa satisfez suas expectativas?

26 respostas



Esta primeira pergunta tem uma grande relevância, pois as respostas servem de parâmetro para as edições futuras.

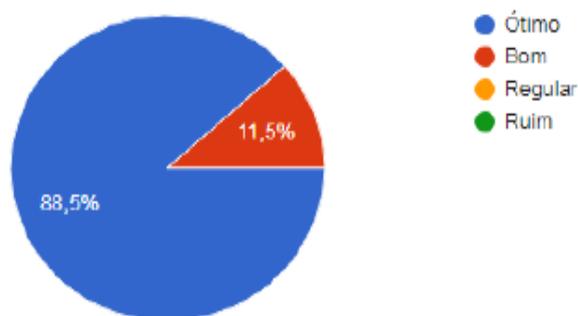
Analisando o resultado obtido, observa-se que 100% dos participantes que responderam à pesquisa consideram que o programa atendeu plenamente suas expectativas.

A par disso, destaca-se que o programa, cujo objetivo é, na essência, auxiliar os servidores no processo da aposentadoria, superou a expectativa dos participantes. Por oportuno, seguem alguns comentários feitos no campo aberto para observações:

- *“Excelente. Nem imaginava que fosse tão bom!”*
- *“Saí fortalecida e segura para tomada de decisão da aposentadoria.”*
- *“Na verdade, superou minhas expectativas.”*

2.2. Avalie sua disponibilidade e abertura para participar das palestras, práticas e atividades vivenciais:

26 respostas



Tal questionamento foi incluído na presente edição do programa e tem como finalidade proporcionar a autoavaliação dos participantes. O resultado mostra que a maioria dos participantes que responderam à pesquisa considera que esteve disponível para participar das palestras e vivências, enquanto que 11,5% pontuam que estavam parcialmente disponíveis.

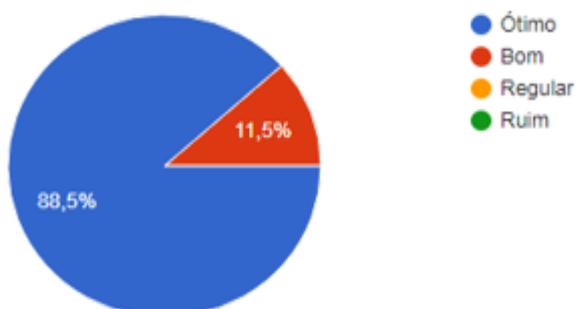
Nesse sentido, a autoavaliação oferece a oportunidade de reflexão sobre a disponibilidade de experimentar novas formas de interação durante o programa.

Destaca-se que 3 (três) respondentes teceram considerações sobre esta pergunta, nas quais registraram elogios aos envolvidos no programa, a exemplo da seguinte afirmação:

- “ Os envolvidos no evento se mostraram tão receptivos, o que certamente facilitou a participação de todos. ”

2.3. Avalie o desenvolvimento de novos conhecimentos, percepções, habilidades ou atitudes:

26 respostas



Esta pergunta faz parte do campo da autoavaliação do participante e revela um dado estatístico muito importante no sentido de verificar se os propósitos do programa foram atingidos, ou seja, revela o grau de aprimoramento de novas possibilidades frente à aposentadoria.

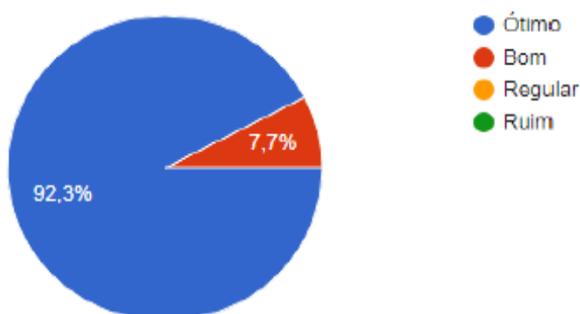
Assim como no questionamento anterior, a maioria dos participantes que responderam à pesquisa considera que desenvolveu novos conhecimentos, percepções, habilidades ou atitudes e 11,5% entendem que desenvolveram de modo parcial.

Os comentários feitos no campo aberto para observações são os seguintes:

- *“Os conhecimentos adquiridos foram oportunos para uma mudança de hábitos e atitudes, benéficas para nossa saúde e bem-estar. ”*
- *“Sempre aprendemos algo a mais para acrescentar em nossa vida.”*
- *“Proporcionou abertura de novos projetos e escolhas. ”*
- *“Acho que foi mais importante para perceber novas atitudes. ”*

2.4. Avalie a ampliação do autoconhecimento:

26 respostas



Ainda, no campo da autoavaliação, o servidor teve a oportunidade de responder quanto à ampliação do autoconhecimento após a participação no Programa de Preparação para a Aposentadoria.

A percepção no sentido de ter consciência da nova realidade, oportunidade de visualizar novos caminhos e, principalmente, refletir sobre o planejamento de vida antes e após a aposentadoria foram temas trazidos durante o evento que proporcionaram a ampliação do autoconhecimento.

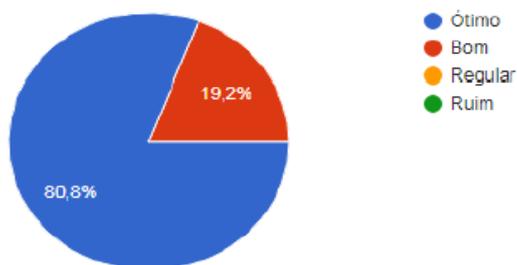
Por esse motivo, a pergunta acima atingiu 92,3% para a opção “ótimo” para a ampliação do autoconhecimento com destaque para os seguintes comentários:

- *“Abriu leque de possibilidades no pós-aposentadoria.”*
- *“Muito positivo: proporcionou a reflexão e ativação de memórias deixadas em segundo plano.”*
- *“O autoconhecimento nos dá o poder de verificar a nossa limitação e fazer a escolha mais assertiva.”*

2.5. Avaliação da palestra: A aposentadoria e os ciclos de vida

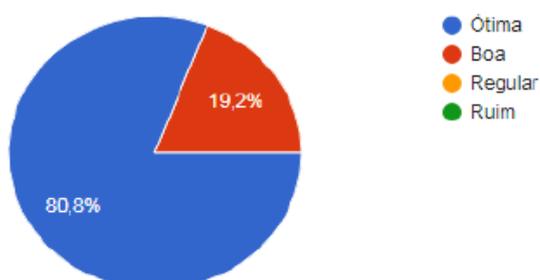
2.5.1 Conteúdo

26 respostas



2.5.2 Forma de Apresentação

26 respostas



Palestra ministrada pelo Psicólogo Lúri Novaes Luna, que aliou teoria às experiências individuais de cada participante. A equipe organizadora do Programa solicitou ao palestrante que conduzisse a apresentação dos participantes, ao mesmo tempo que abordava o conteúdo inerente ao tema proposto.

Consoante as informações do gráfico, esta palestra teve uma grande aceitação pelo público.

Pertinente ao conteúdo e à forma de apresentação, 80,8% dos participantes consideraram-no ótimo e 19,2%, bom.

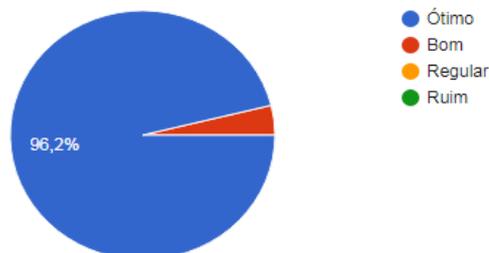
Dos comentários, destacam-se observações positivas e importantes:

- “Ótima comunicação, dinâmico e esclarecedor. ”
- “Necessidade de mais tempo para a concussão do tema pela grande participação dos envolvidos. ”
- “Excelente palestrante, ótima forma de exposição, sabe conduzir muito bem o grupo e as conversas, com inserções pontuais. Deveria ser dado um dia todo só para explorar bem este assunto, pois foi bom demais. 100%. Parabéns. ”

2.6. Aspectos legais da aposentadoria

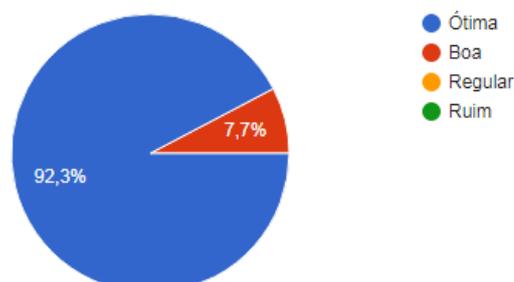
2.6.1 Conteúdo

26 respostas



2.6.2 Forma de Apresentação

26 respostas



Palestra ministrada pelo Chefe da Divisão de Registros Funcionais do TJSC, Anderson Luiz Dutra Mota, na qual são abordados todos os aspectos legais inerentes à aposentadoria.

Os gráficos demonstram o elevado conceito obtido: 96,2% dos participantes consideraram ótimo o conteúdo e 92,3%, a forma de apresentação.

Durante a explanação o palestrante distribuiu aos servidores um demonstrativo que traz uma espécie de simulação dos ganhos e perdas salariais inerentes à aposentadoria. Esta prática é considerada o ponto alto da palestra, sendo apreciada por todos.

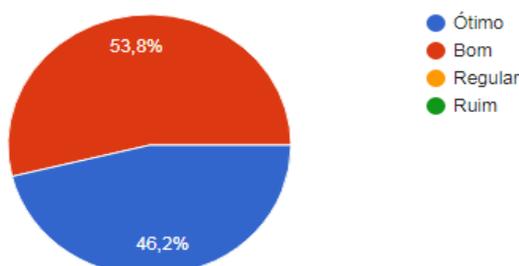
Os comentários ratificam os dados quantitativos:

- *“Esse palestrante que tratou do nosso salário foi excelente. Muito atencioso.”*
- *“O Anderson é mestre, sabe muito, parabéns!!!”*
- *“Ampla domínio do assunto, linguagem clara e objetiva: sanou minhas dúvidas.”*
- *“Muito bom, destacando a paciência e o conhecimento do palestrante.”*
- *“Fornecer informações valiosas. Transmitiu segurança na decisão de se aposentar.”*

2.7. Saúde financeira

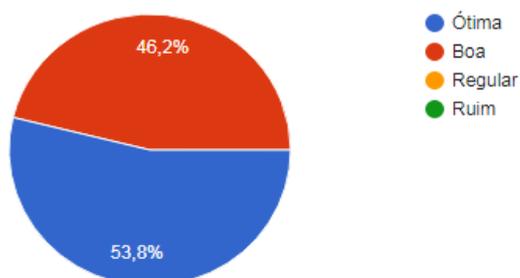
2.7.1 Conteúdo

26 respostas



2.7.2 Forma de Apresentação

26 respostas



O tema foi abordado pelo instrutor interno e servidor aposentado do TJSC, Xedes Ribeiro Freitas, profissional que ministra cursos e palestras sobre educação financeira e investimentos, o qual convidado para participar do programa pela primeira vez.

O índice de satisfação dos participantes em relação ao conteúdo da palestra restou predominantemente alto, se somados os conceitos ótimo (46,2%) e bom (53,8%):

- *“Identifiquei relação com o que já aplico em minha rotina. Acrescentou informações e métodos. ”*

Da mesma maneira, a forma de apresentação também atendeu, em suma, às expectativas, somando-se os conceitos ótimo (53,8%) e bom (46,2%).

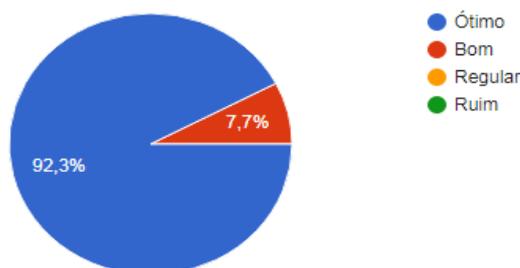
Extrai-se das sugestões dos respondentes que o palestrante poderia transmitir dicas sobre investimentos e aplicações, bem como adaptar o conteúdo à realidade atual:

- *“Poderia trazer mais algumas formas básicas de controle de métodos para economizar. E também algo mais sobre aplicações. Percebi que faltou um pouco de realidade. ”*

2.8. Cuidados com a saúde

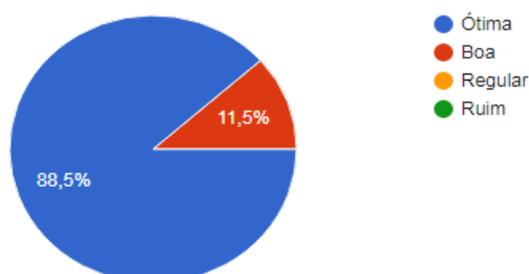
2.8.1 Conteúdo

26 respostas



2.8.2 Formas de Apresentação

26 respostas



Tema apresentado pela médica da Diretoria de Saúde do TJSC, Graciela de Oliveira Richter Schmidt, que estreou sua participação no programa. A referida palestra aborda os aspectos inerentes aos cuidados físicos e emocionais que fazem a diferença na saúde, dedicando especial atenção ao momento presente pelo qual estão passando os participantes.

Em relação ao conteúdo, a palestrante obteve o conceito ótimo por 92,3% dos participantes e bom, por 7,7%, ressoando evidente a satisfação dos participantes quanto a essa palestra:

- *“Muito esclarecedora e dinâmica”; “Absolutamente perfeito.”*

Quanto à forma de apresentação, 88,5% consideraram a palestra ótima e 11,5%, boa:

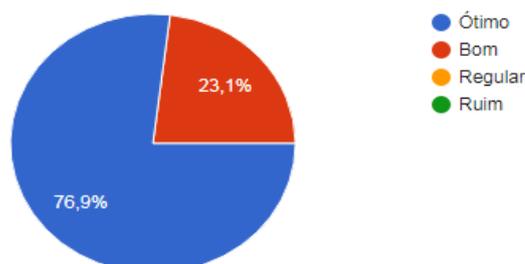
- *“Linguagem clara e objetiva com informações e reflexões importantes para a saúde e bem-estar.”*

Diante de tal contexto, tanto a palestrante como a condução da palestra foram reconhecidas como excelentes nas observações daqueles que consignaram suas percepções.

2.9. Projetos para uma nova etapa

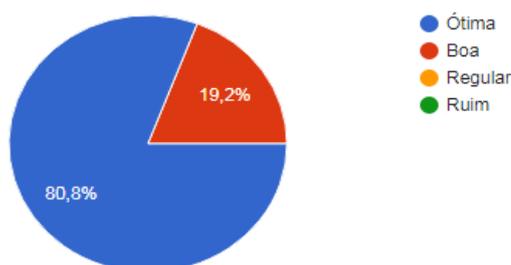
2.9.1 Conteúdo

26 respostas



2.9.2 Forma de Apresentação

26 respostas



Tema apresentado com conteúdo expositivo dialogado pelo servidor Gustavo Sérgio Heil, Assessor Técnico da Academia Judicial do TJSC.

Destaca-se que o palestrante é especialista em psicologia organizacional e *coaching*. Atua também na área de liderança e desenvolvimento humano.

Esta palestra obteve 76,9% de conceito “ótimo” em relação ao conteúdo e 80,8% em relação à forma de apresentação.

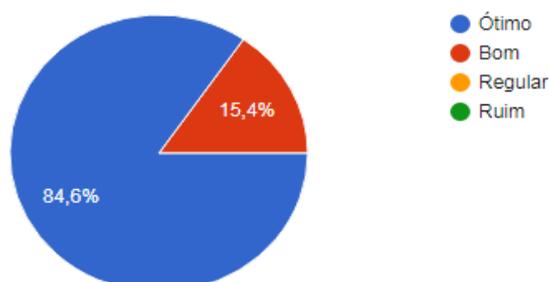
Dentre os comentários, citam-se:

- *“Possibilitou um olhar novo para o futuro, bem como o poder do momento presente.”*
- *“Ótimo palestrante, bem articulado e conteúdo muito bom.”*

2.10. Atividade física e qualidade de vida

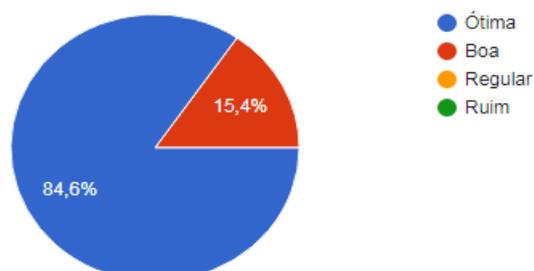
2.10.1 Conteúdo

26 respostas



2.10.2 Forma de Apresentação

26 respostas



Palestra ministrada pela Educadora Física Claudia de Souza Santos, que, além da parte teórica, conduziu exercícios aeróbicos e de alongamento.

Ressalta-se que os participantes foram conduzidos de maneira dinâmica e ativa para os exercícios propostos e interagiram bastante com a profissional que já participou de outras edições dos programas.

Nesse contexto, a palestra foi conceituada como ótima quanto ao seu conteúdo e à forma de apresentação, atingindo o percentual de 84,6%, ao passo que 15,4% dos participantes acharam boa.

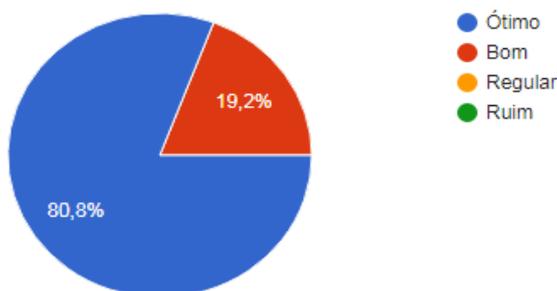
O tema, essencial para a manutenção da saúde e aumento da qualidade de vida, motivou os servidores a inserir ou manter a atividade física como rotina em suas vidas, veja-se:

- *“Amei a forma de fazer os exercícios e como foi passado, com música e alegria que contagiava. ”*
- *“Momento alto astral, interagiu com o grupo e deu dicas valiosas para uma qualidade de vida saudável. ”*
- *“Era sedentária, mas com essa palestra mudei. ”*
- *“ Palestrante alto astral, animada, fez a turma se mexer de fato. Contagante. Visto que pratico atividade física, foi uma revisão para mim. Mas reconheço que ela tem uma forma especial, diferente de se expressar, sendo altamente motivador. ”*

2.11. Técnicas para controle do stress

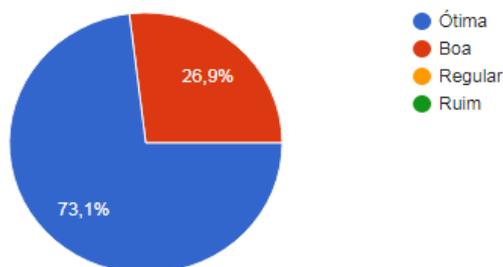
2.11.1 Conteúdo

26 respostas



2.11.2 Forma de Apresentação

26 respostas



O tema foi conduzido com uma pequena introdução teórica aliada à prática orientada pela instrutora de yoga Rachel Viana Barbosa Carboni.

Esta atividade contou com a realização de atividades práticas de yoga, incluindo posturas, técnicas de respiração e relaxamento dos participantes.

Em relação ao conteúdo, a palestrante obteve o conceito ótimo por 80,8% dos participantes e bom, por 19,2%, ressoando evidente a satisfação dos participantes quanto a essa palestra. Quanto à forma de apresentação, 73,1% consideraram a palestra ótima e 26,9, boa.

Dos comentários:

- *“Adorei a vivência: está em meus projetos para pós-aposentadoria”*
- *“Ótima. Firme. Conduziu muito bem. O relaxamento foi ótimo.”*

- *“ Pouco tempo para vivenciar. Uma sugestão seria colocar todos os dias tanto os exercícios físicos como a yoga. Um no início e o outro no final com alongamentos todos os dias do encontro e um relaxamento ao final do dia. Como é uma vivência, poderia ocupar o tempo de 30 minutos de início e os outros 30 ao final do dia.”*

2.12. Alimentação Saudável

2.12.1 Conteúdo

26 respostas



2.12.2 Forma de Apresentação

26 respostas



Palestra oferecida em parceria inédita com a Unimed Florianópolis, ministrada pela nutricionista voluntária, Suellen Mafra Souza, que explorou o conhecimento teórico e prático relacionado a uma alimentação saudável e, ainda, interagiu de forma dinâmica com grande parte dos participantes, esclarecendo suas dúvidas.

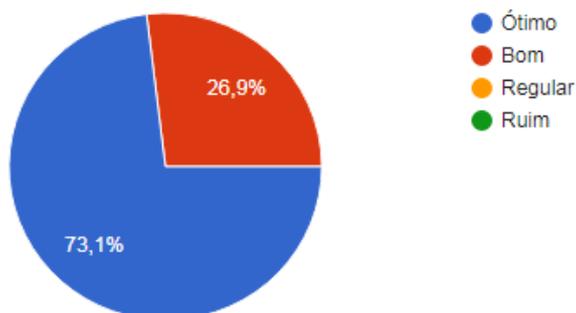
Esta palestra foi reconhecidamente a única que atingiu 100% de aproveitamento com relação ao conteúdo e à forma de apresentação. Na visão dos respondentes, a palestrante:

- *“Nos trouxe informações sobre alimentação que em poucos lugares ou quase nenhum, se consegue! Excelente!”*
- *“Muito produtiva, não deu a receita, e sim passou informações úteis sobre mitos e verdade dos alimentos e deixou a escolha a critério de cada um.”*
- *“Ótima palestra!!! Bem articulada e com muito conhecimento.”*
- *“Excelente. Informou, esclareceu, sem obrigar ninguém a seguir esta ou aquela dieta. Ficou muito claro que cada um pode escolher o que acha melhor para a sua vida. Fantástica.”*

2.13. Trabalho Voluntário

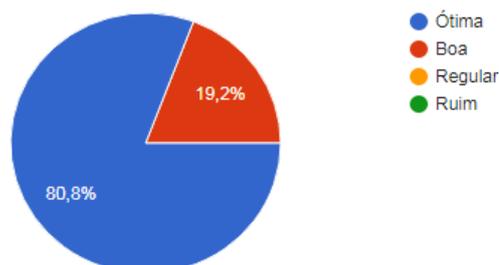
2.13.1 Conteúdo

26 respostas



2.13.2 Forma de Apresentação

26 respostas



O tema “Trabalho Voluntário” fez parte do programa pela primeira vez nesta edição, sendo ministrado pelo palestrante voluntário Samuel Schmidt, servidor público e Diretor do Projeto “Cidades Invisíveis”.

Com alto índice de aceitação, o conteúdo e forma de apresentação dessa palestra obteve o conceito ótimo por 73,1% e 80,8% dos respondentes, respectivamente. O conceito “bom” teve índice de 26,9% em relação ao conteúdo e 19,2% quanto à forma de apresentação.

A exposição do Projeto “Cidades Invisíveis”, sua dinâmica, forma de organização e resultados, fez com que os participantes refletissem sobre o trabalho voluntário após a aposentadoria e sua importância para a comunidade.

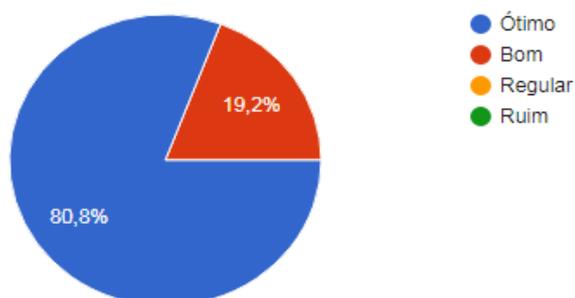
Seguem alguns comentários:

- *“ Admirei a atitude do Samuel. Bela iniciativa. Acho que o Tribunal, além de dar esse espaço para ele, poderia fazer uma campanha para que os servidores mais novos, pelo site, pudessem ter conhecimento e colaborar com o projeto. ”*
- *“ Uma forma de mudar nossa maneira de ajudar: Não ao Assistencialismo e sim ao Empreendedorismo. ”*
- *“Quando me aposentar vou trabalhar como voluntária. Essa palestra me incentivou. ”*

2.14. Oportunidades e escolhas

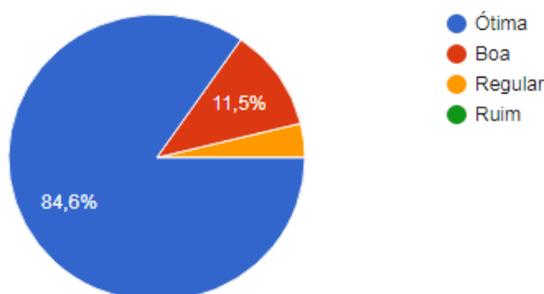
2.14.1 Conteúdo

26 respostas



2.14.2 Forma de Apresentação

26 respostas



Este conteúdo foi abordado por meio de uma dinâmica vivencial conduzida pela servidora Luciana Rabello Silva, psicóloga da Seção Psicossocial da Divisão de Desenvolvimento de Pessoas do TJSC.

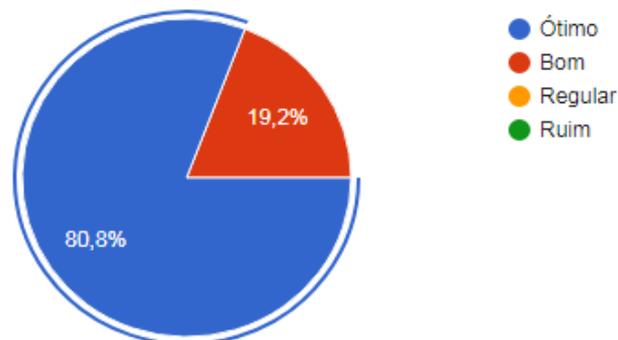
O conteúdo da palestra foi avaliado por 80,8% dos participantes como sendo ótima e por 19,2%, como boa. Quanto à forma de apresentação, os percentuais foram semelhantes: 84,6% concluíram o conceito como ótimo, 11,5% definiram como bom e 3,8%, regular.

Extraí-se dos comentários as seguintes afirmações positivas a respeito da atividade vivencial:

- *“Super interessante. Bem diferente do que imaginava como seria. ”*
- *“Experiência muito interessante. Adorei a abordagem e vivência, tocou meu íntimo com resgate de minhas escolhas e abertura de infinitas possibilidades. ”*
- *“Absolutamente encantador este tema. O tempo deveria ser maior. ”*

2.15. Quanto aos recursos audiovisuais utilizados nas palestras:

26 respostas

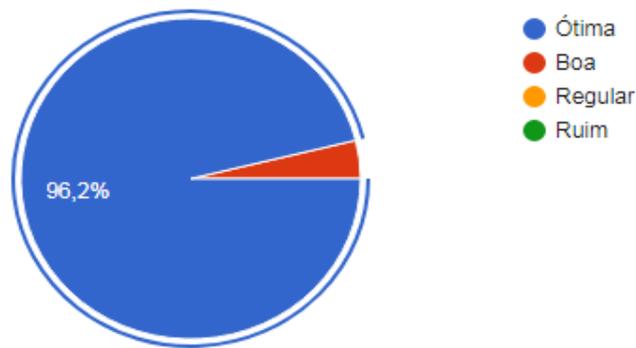


Os recursos audiovisuais foram avaliados por 80,8% dos participantes como sendo ótimos e por 19,2% como bons. Cabe destacar que, durante o evento, a prestação de serviços foi realizada de maneira satisfatória pelo técnico de áudio e vídeo e em nenhum momento prejudicou o andamento dos trabalhos. Apenas, à título de sugestão foi feito o comentário abaixo:

- *“Sugiro que a questão da luminosidade poderia ser melhor controlada, ou seja, minimizar a luz no momento da transmissão (mais escuro). ”*

2.16. Quanto à organização do programa:

26 respostas



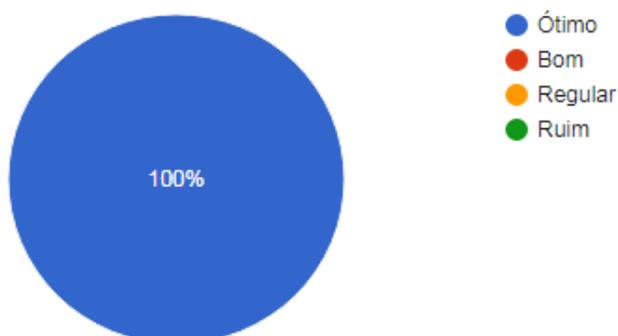
Considerada como ótima por 96,2% dos respondentes e como boa por 3,8%, a organização do evento conseguiu atender satisfatoriamente às expectativas dos participantes.

Destacam-se, por oportuno, alguns comentários feitos no campo aberto para observações:

- *“Equipe muito competente. ”*
- *“A equipe da organização está de parabéns! ”*
- *“Ajustar as palestras quanto ao tempo e/ou aumentar os dias do Programa em 3 dias, pois o tempo ficou curto. ”*
- *“Excelente organização. Sugiro para os próximos, realizar em local que possua área aberta para as atividades físicas e qualidade de vida. ”*

2.17. Quanto ao atendimento da equipe organizadora:

26 respostas

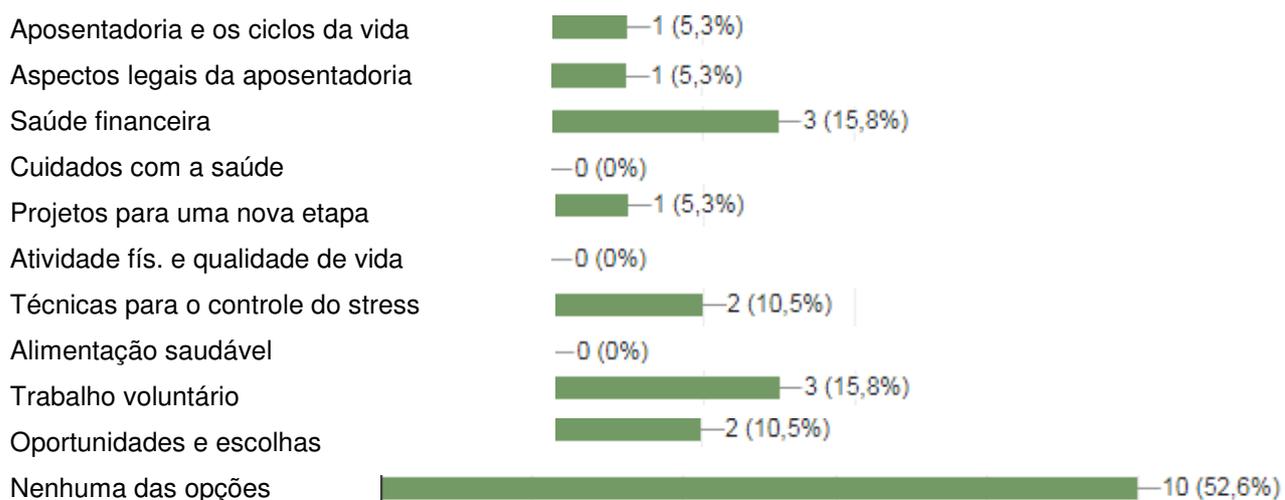


O atendimento da equipe organizadora do programa foi avaliado como 100% ótimo na percepção dos respondentes:

- *“Sempre atenciosos em todo o momento, inclusive aqueles que nos atenderam pelo telefone (no TJ), prestando as informações para o evento.”*
- *“Todos de parabéns!”*
- *“Sensacional, sem palavras para a acolhida e também quanto à despedida.”*
- *“Saí do evento sentindo-me valorizado. Equipe excelente.”*
- *“A equipe organizadora sempre muito atenciosa e prestativa. Parabéns!”*

2.18. Quanto à relevância das palestras, em relação aos objetivos do Programa, na sua opinião, alguma poderia ser dispensada? (Selecione no máximo duas palestras)

19 respostas



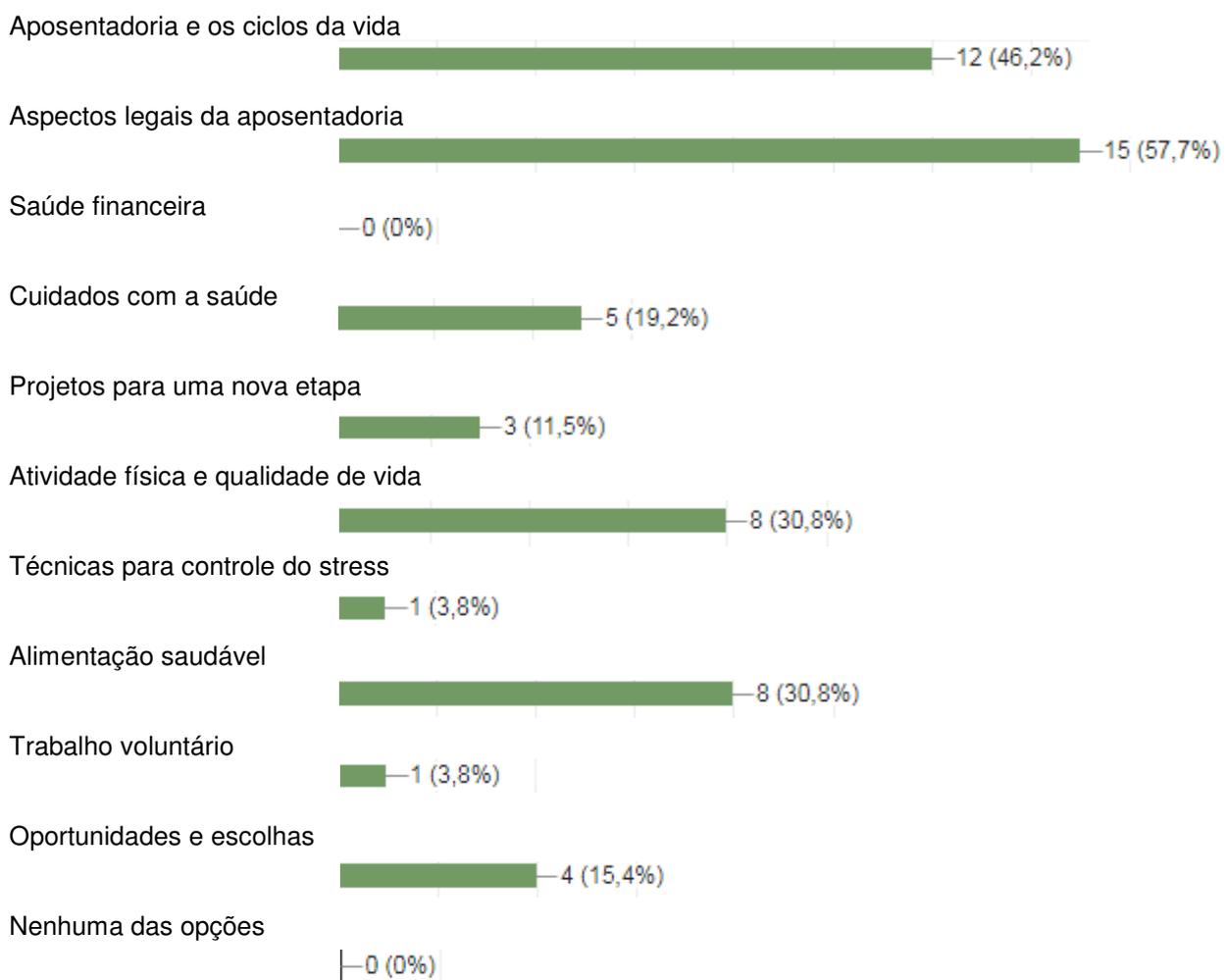
A maioria dos participantes que responderam a essa pergunta afirmaram que nenhuma das palestras poderia ser dispensada na programação do evento. Observando os comentários dos respondentes, temos as seguintes observações:

- *“Nenhuma palestra deveria ser dispensada. Foram todas necessárias. Parabéns!”;*
- *“Achei todas relevantes, talvez o tempo do programa possa ser ampliado.”*
- *“Aspectos legais e saúde financeira deveriam acontecer no início da vida profissional.”;* entre outros.

Em contrapartida, 3 (três) respondentes sugeriram a possibilidade de exclusão das palestras “Saúde financeira” e “Trabalho voluntário”, enquanto 2 (dois) elegeram os temas “Técnicas para controle do stress” e “Oportunidades e escolhas” como dispensáveis. Somente 1 (um) servidor anotou ser dispensável as palestras “A aposentadoria e os ciclos da vida (apresentação dos participantes)”; “Aspectos legais da aposentadoria” e “Projetos para uma nova etapa”.

2.19. Em sua opinião, quais foram as duas melhores palestras/vivências do Programa de Preparação para a Aposentadoria?

26 respostas



Esse quesito foi avaliado por 26 (vinte e seis) participantes do programa. As duas palestras avaliadas como as melhores foram “Aspectos legais da aposentadoria” e “Aposentadoria e os ciclos da vida”.

COMENTÁRIOS E SUGESTÕES

Espaço destinado aos agradecimentos e sugestões dos participantes da 1ª edição de 2018 do Programa de Preparação para a Aposentadoria:

- *“Sabemos que a continuação desse programa depende da autorização da Presidência, entretanto, lutem, batalhem para ele continuar. Acredito no potencial de vocês para tal convencimento, uma vez que tem mostrado um ótimo resultado. O TJSC não deve ser bom apenas em “processos”, mas na parte administrativa, tratando bem e orientando seus servidores. Mais uma vez, parabéns a todos vocês!”*
- *“ Fiquei impressionada com a equipe organizadora, bem como a escolha dos profissionais para palestrar. Parabéns! Perfeito. ”*
- *“Apresentar depoimentos de pessoas que tenham se aposentado recentemente e mostrar seus novos projetos de vida. ”*
- *“Recomendo o encontro para todos os servidores, pois tive a oportunidade de vivenciar dias de aprendizado, troca de conhecimento, informações e reflexão para tomada de decisão segura e consciente. Retornei ao meu trabalho fortalecida, estimulada e com a certeza de que a vida continua além do meu trabalho...sou útil e mereço usufruir da aposentadoria...um novo ciclo de vida!”*
- *“ Foi tudo perfeito, todos os temas muito importantes para a tomada da decisão. Aspectos legais da aposentadoria foi esclarecedor. Agradecida pela oportunidade. ”*
- *“Saí da minha comarca não acreditando muito, mas voltei realizado. O TJSC deve continuar com o programa. Muito bom. ”*
- *“Todas as palestras foram de excelente nível e não tenho nada a acrescentar. Mas em relação ao espaço físico, sugiro um local mais aberto, com mais contato com a natureza. ”*

- *“Eu fui para este encontro pensando se ainda teria algo a aprender para acrescentar no meu planejamento de aposentadoria, que já está em execução há algum tempo. E devo confessar que fiquei agradavelmente surpresa. Várias colocações/constatações que me fizeram parar e pensar. Ao final do evento, cheguei à conclusão que estou no caminho certo, o que me deixou muito satisfeita.”*
- *“Agradeço muitíssimo a dedicação e o comprometimento da equipe como um todo, me senti especial todo o tempo e isso é muito bom, depois de tantos anos de casa.”*

2. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Em última reflexão, pode-se concluir que o Programa de Preparação para a Aposentadoria alcançou o seu objetivo, que foi o de oferecer não somente um preparo para a aposentadoria, mas sim, para o futuro, permitindo o desenvolvimento de novos conhecimentos relacionados à saúde física e mental, rotinas e estilos de vida, possibilitando o aprimoramento de um projeto de vida pessoal.

Destaca-se que as inovações na programação da 1ª edição de 2018 foram recebidas satisfatoriamente pelos participantes e demonstraram excelentes resultados para a administração do Tribunal de Justiça de Santa Catarina, sob o ponto de vista da economicidade e melhor gestão dos recursos públicos. Nesse sentido, a parceria conquistada com a Unimed Florianópolis resultou na palestra voluntária sobre “Alimentação saudável”, a qual obteve 100% de satisfação na avaliação dos servidores que responderam à pesquisa. Outro ponto importante, foi o tema inédito “Trabalho voluntário”, que foi trazido aos participantes com um enfoque diferente, já que possibilitou novos conhecimentos sobre o voluntariado que não está ligado ao terceiro setor, bem como tornou possível o debate sobre as questões que envolvem esse tipo de atividade.

Dos relatos dos participantes extrai-se que todos os assuntos abordados nas 10 (dez) palestras, assim como a socialização e integração entre os



participantes, contribuíram para a reflexão de todos sobre as principais questões que norteiam a aposentadoria.

Como resultado principal dessa avaliação, pode-se concluir que a continuidade de duas edições anuais do programa é essencial, visto que cada uma é oferecida para 30 servidores em contraposição ao grande número de interessados.

Por fim, importante ressaltar que programas como este, voltados ao desenvolvimento humano permanente e, de certo modo, preventivo, contribuem para a qualidade de vida dos participantes, pois se entende que a aposentadoria é uma etapa que merece ser planejada, de modo a ofertar ao servidor estratégias privilegiadas para tal.

Florianópolis, 11 de outubro de 2018.

Divisão de Desenvolvimento de Pessoas
Diretoria de Gestão de Pessoas