



PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA

2ª edição 2023



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL DE JUSTIÇA
de Santa Catarina
Diretoria-Geral Administrativa
Diretoria de Gestão de Pessoas



Introdução

O presente relatório objetiva apresentar e analisar o resultado das avaliações realizadas pelos servidores participantes do Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA) na 2ª edição do ano de 2023, no tocante às palestras, à organização do evento e ao atendimento da equipe da Divisão de Desenvolvimento de Pessoas.

O Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA) em colaboração com o Programa Viver+, idealizado pela Divisão de Desenvolvimento de Pessoas da Diretoria de Gestão de Pessoas, tem como objetivo propiciar ao servidor do PJSC que está prestes a se aposentar, momentos de reflexão e auxílio no planejamento para essa nova etapa de vida.

Durante os três dias do programa, são abordados, através de palestras, rodas de conversa e vivências, temas essenciais que visam o autoconhecimento em relação aos aspectos biológicos, sociais, culturais, psicológicos e econômicos que surgem de forma mais intensa durante a transição para a aposentadoria.

A 2ª edição ocorreu nos dias 27, 28 e 29 de setembro de 2023, com a presença de 28 servidores selecionados de acordo com critérios previamente estabelecidos e divulgados durante o processo de inscrição. Todas as informações detalhadas da realização desta edição estão juntadas ao processo SEI n. 0046401-18.2023.8.24.0710.

Segue abaixo a lista dos servidores participantes:

	Nome	Mat.	Lotação
1	Ademir Ratico	3785	Comarca de Campos Novos
2	Alaise de Fatima Papp Romão	5749	Comarca de Jaraguá do Sul
3	Aurélia Madalena Pickcius	5815	Comarca de Itaiópolis
4	Beatriz Silva Ramos	5620	TJ - Diretoria de Cadastro e Distribuição Processual
5	Claudia Luciane Alves da Silva	5849	TJ - Diretoria de Documentação e Informações
6	Davi Gamaliel Bueno	8767	Comarca de Joinville
7	Eliane da Silva	9116	DSJPG - Divisão de Contadoria Judicial Estadual
8	Eliane Euzébio	5210	Comarca de Araranguá
9	Gilson Luiz da Costa	2843	TJ - Diretoria de Orçamento e Finanças
10	Ivone Coelho	1487	Comarca de Trombudo Central
11	James Hulbert Alberton	3889	Comarca de Orleans
12	Jerry Zobot	3340	Comarca de Criciúma
13	João Vicente Piccoli	8503	Comarca de São José
14	José Joares dos Santos	2504	Comarca de Campos Novos
15	Juçara Wiggers Uliana Demay	4398	DSJPG - Divisão de Contadoria Judicial Estadual



16	Leda Maria Ferreira de Mendonca	9293	Comarca de Armazém
17	Lenira Isabel Ledur	7003	Comarca de Maravilha
18	Lurdes Mauricio	4030	DSJPG - Divisão de Contadoria Judicial Estadual
19	Luzia Ribeiro de Medeiros	9240	Comarca de Balneário Piçarras
20	Marcia Ponick	5910	Comarca de Joinville
21	Marilia Luci Vieira	4751	Comarca da Capital
22	Maristela Maria Maia	3841	Comarca de Joinville
23	Noeli Bock Alles	9334	DSJPG - Divisão de Contadoria Judicial Estadual
24	Moacir Dias	3429	Comarca de Jaraguá do Sul
25	Paulo Ronaldo Godoy	5083	DSJPG - Divisão de Contadoria Judicial Estadual
26	Rosemari Panceri	7027	Comarca de Tangará
27	Valéria Cristina Noronha Kasper	22631	Comarca de São José
28	Vanio Debiasi	2183	Comarca de Orleans

A finalidade da avaliação encaminhada é, além de verificar a importância e o impacto do PPA para o servidor que está em vias de se aposentar, aperfeiçoar o Programa e atender, com excelência, às expectativas dos participantes dos próximos eventos.

1.DADOS GERAIS

	Participantes
--	----------------------



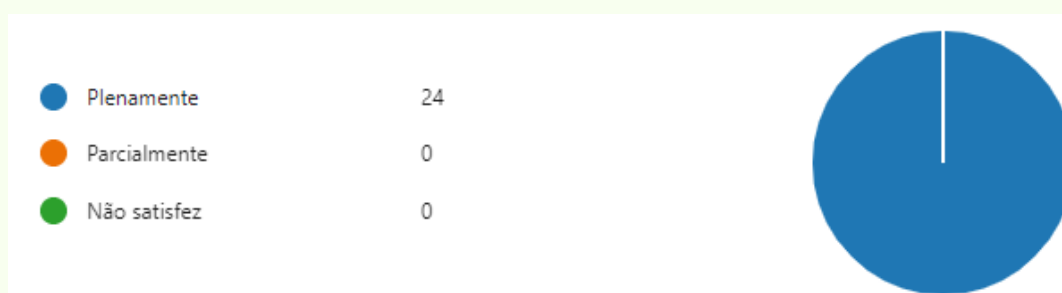
Avaliações encaminhadas	28
Avaliações respondidas	24
Porcentagem de resposta	85,71%

O questionário, encaminhado por meio de mensagem eletrônica a todos os servidores que participaram desta edição do Programa, foi desenvolvido através da plataforma *Forms* e abordou, inicialmente, questões relativas ao próprio aproveitamento pessoal do servidor durante o evento e, após, questionamentos sobre cada uma das palestras/vivências apresentadas durante o programa e forma de organização do programa e atendimento da equipe da Divisão de Desenvolvimento de Pessoas.

Foram enviados 28 formulários de pesquisa e 24 retornaram respondidos, número que corresponde a 85,71% do total do público pesquisado. Conforme ser verá adiante, o resultado da avaliação revela a importância do programa.

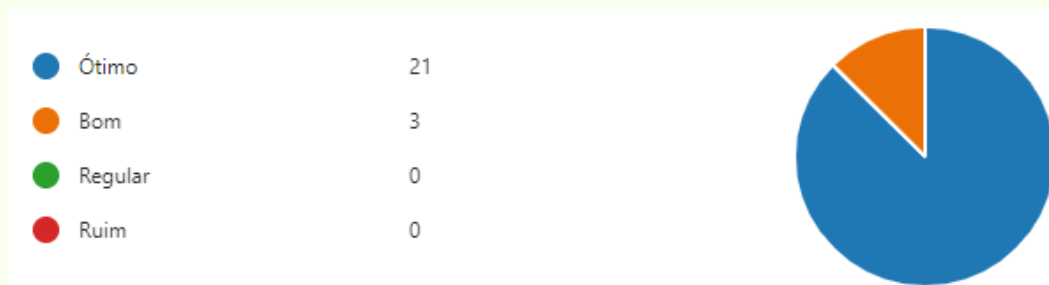
2.RESULTADOS

2.1 O Programa satisfaz suas expectativas?



O resultado atingiu 100% de satisfação dos participantes que responderam à pesquisa, os quais, consideram que o programa atendeu plenamente suas expectativas.

2.2 Avalie sua disponibilidade e abertura para participar das palestras e atividades vivenciais:



O resultado evidencia que a grande maioria dos participantes que responderam à pesquisa considera que esteve disponível para participar das atividades propostas: palestras, rodas de conversa e vivências.

Nesse sentido, a autoavaliação proporciona uma oportunidade para refletir sobre a disponibilidade de experimentar novas formas de interação durante o programa.

2.3 Avalie o desenvolvimento de novos conhecimentos, percepções, habilidades ou atitudes



Esta pergunta avalia o quanto as pessoas conseguiram desenvolver novos conhecimentos, percepções, habilidades ou atitudes durante o período do programa de preparação para a aposentadoria.

Os resultados revelam que a maioria dos participantes que responderam à pesquisa sente que realmente conseguiu desenvolver novos conhecimentos, percepções, habilidades ou atitudes. É um indicativo positivo de que o programa foi efetivo na transformação e no crescimento pessoal dos envolvidos.

2.4 Avalie a ampliação do autoconhecimento:



Ainda no âmbito da autoavaliação, o servidor teve a oportunidade de responder sobre a ampliação do autoconhecimento após a participação no Programa.

A percepção acerca do aumento da consciência em relação à nova realidade, a oportunidade de visualizar novos caminhos e, sobretudo, a reflexão sobre o planejamento de vida antes e após a aposentadoria foram temas abordados durante o evento, os quais proporcionaram a expansão do autoconhecimento.

2.5 Avaliação da palestra “Momento de Integração: Transição para a Aposentadoria”:



Atividade ministrada pelos psicólogos da Seção Psicossocial Organizacional da Diretoria de Gestão de Pessoas, Cezar Sales dos Santos Júnior e Karen Neumann.



De acordo com as informações do gráfico, esta atividade teve uma grande aceitação pelo público. Em relação ao conteúdo exatamente, um total de 96% dos participantes avaliou como sendo de qualidade "ótima".

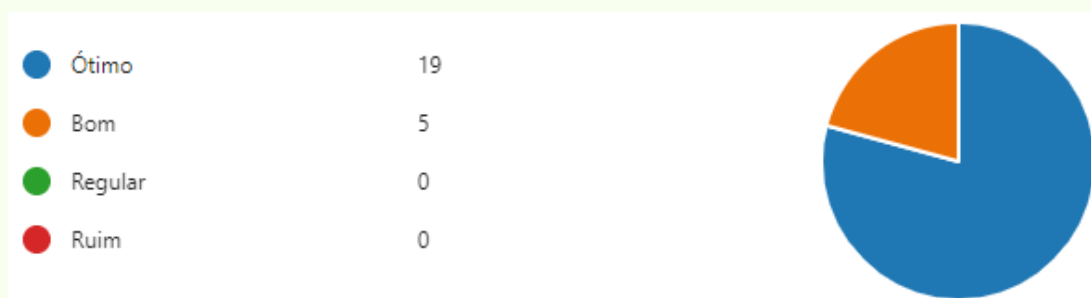
2.6 Avaliação da palestra “Aspectos Legais da Aposentadoria”:



A palestra foi ministrada pelas servidoras Carolina Ramos Dalló e Michelly Nascimento Silva da Divisão de Registros Funcionais da Diretoria de Gestão de Pessoas e abordou importantes aspectos legais relacionados à aposentadoria, informações de como requerer a aposentadoria no PJSC, documentação relevante, entre outras.

Os gráficos apresentam o elevado conceito alcançado em relação ao conteúdo da palestra, com 92% dos participantes avaliando-o como sendo de qualidade "ótima".

2.7 Avaliação da palestra “Educação Financeira”:



A palestra foi ministrada pelo servidor Leandro Ambros Gallon, da Diretoria de Cadastro e Distribuição Processual, e abordou pontos importantes relacionados à educação financeira, tais como: dicas, investimentos, entre outros.

De acordo com as informações do gráfico, esta atividade teve uma grande aceitação pelo público. Em relação ao conteúdo exatamente, um total de 79% dos participantes avaliou como sendo de qualidade "ótima".

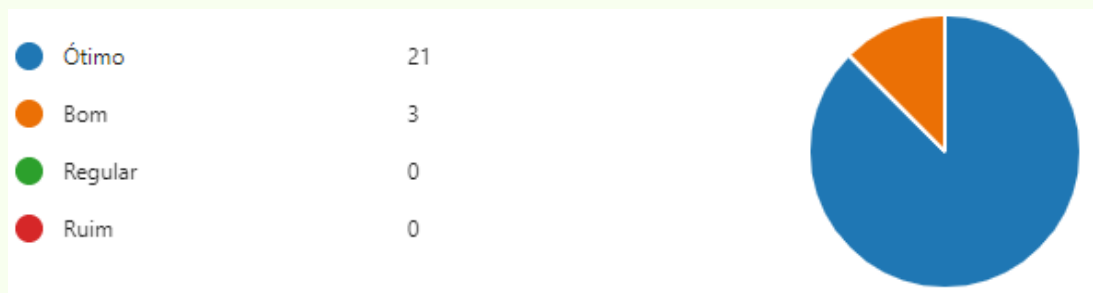
2.8 Avaliação da palestra “Qualidade de Vida e Saúde”:



Atividade ministrada pela dra. Graciela de Oliveira Richter Schmidt, médica da Diretoria de Saúde, a qual, abordou temas relacionados à saúde física e emocional e, ainda, reflexões de como adotar melhores hábitos para garantir uma melhor qualidade de vida.

De acordo com as informações do gráfico, esta atividade teve uma grande aceitação pelo público. Em relação ao conteúdo exatamente, um total de 96% dos participantes avaliou como sendo de qualidade "ótima".

2.9 Avaliação da palestra “Reprograme a sua Alimentação: melhore o seu desempenho”:



A atividade sobre o tema alimentação foi ministrada pela nutricionista Daiana Forner Correa Araújo, por meio de uma parceria voluntária com a equipe de saúde da UNIMED. Conforme as informações apresentadas no gráfico, constatou-se que essa atividade obteve uma recepção significativa junto ao público. Em relação ao seu conteúdo, um expressivo número de 88% dos participantes avaliou-o como de qualidade "ótima".

2.10 Avaliação da roda de conversa “Expectativas e Sentimentos diante da Aposentadoria”:



A dinâmica da roda de conversa foi coordenada pelos psicólogos da Seção Psicossocial Organizacional da DGP, Fernanda Chede Rotolo Caldas e Cezar Sales dos Santos Júnior, os quais, abordaram temáticas relacionadas às expectativas em relação à aposentadoria, inclusive, com a participação de servidores aposentados do PJSC.

Conforme as informações retratadas no gráfico, a presente atividade obteve uma ampla aceitação por parte do público participante. Um percentual de 88% dos participantes expressou sua avaliação referente à qualidade da atividade como sendo "ótima".

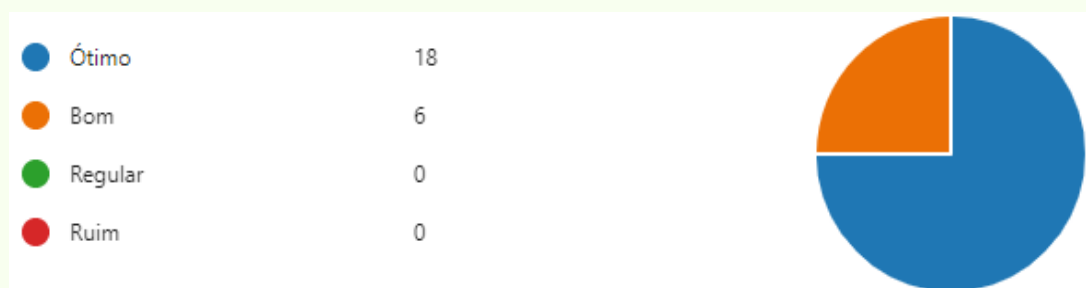
2.11 Avaliação da palestra “Importância da Atividade Física para o controle do stress e ansiedade”:



A palestra sobre o tema a importância da atividade física para o controle do estresse e ansiedade foi ministrada pelo servidor Rodrigo Prosdossimi de Campos, da Diretoria de Recursos e Incidentes (DRI), o qual, possui experiência na área.

Conforme as informações retratadas no gráfico, a presente atividade obteve uma ampla aceitação por parte do público participante. Um percentual de 88% dos participantes expressou sua avaliação referente à qualidade da atividade como sendo "ótima"

2.12 Avaliação da palestra “Saúde Mental na Prática: adicionando pequenos hábitos para o nosso bem-estar”:



A palestra sobre o tema Saúde Mental na Prática: adicionando pequenos hábitos para o nosso bem-estar foi ministrada pela psicóloga Indionara Moreira, também representante da parceria voluntária criada com o time de saúde da UNIMED.

Conforme as informações retratadas no gráfico, a presente atividade obteve uma ampla aceitação por parte do público participante. Um percentual de 75% dos participantes expressou sua avaliação referente à qualidade da atividade como sendo "ótima".

2.13 Avaliação da palestra “A arte de realizar sonhos: quando é o tempo certo?”:



Palestra ministrada pela servidora do Executivo Estadual, Ieda Frasson, que atua como voluntária do projeto de Humanização Hospitalar “XuvaPalhaços”. Essa palestra trouxe uma experiência especial sobre o voluntariado praticado pela servidora convidada.

Conforme as informações retratadas no gráfico, a presente atividade obteve uma ampla aceitação por parte do público participante. Um percentual de 96% dos participantes expressou sua avaliação referente à qualidade da atividade como sendo "ótima".

2.14 Avaliação da atividade vivencial “Caminhos”:



A atividade vivencial encerrou o programa e foi realizada pela psicóloga Luciana Rabello, da Seção Psicossocial da Divisão de Desenvolvimento de Pessoas. Conforme as informações apresentadas no gráfico, constatou-se que essa atividade obteve uma recepção significativa junto ao público. Em relação ao seu conteúdo, um expressivo número de 96,15% dos participantes avaliou-o como de qualidade "ótima".

2.15 Organização do Programa:



Constatou-se que a organização do programa feita pela equipe da Divisão de Desenvolvimento de Pessoas alcançou um resultado positivo. Os participantes consideraram ótima a organização, ou seja, gerou um percentual de 100% de satisfação.

2.16 Atendimento da equipe organizadora:



Constatou-se que o atendimento prestado pela equipe da Divisão de Desenvolvimento de Pessoas prestado durante o evento teve um resultado positivo, com um percentual de 100% dos participantes avaliando a equipe como "ótima".

2.17 Se desejar, contribua com observações, críticas, agradecimentos ou sugestões para as próximas edições:

- ✓ *Não achei que seria tão bom o evento, portanto, superou as minhas expectativas. Todos que estiveram à frente, nas palestras, trouxeram conteúdos de muito valor, com muita relevância e expuseram os temas com muita competência. Parabéns a todos os que participaram da organização do evento.*
- ✓ *O Programa foi excepcional. Agradeço a todos os envolvidos e sugiro que continuem oferecendo o programa.*
- ✓ *Parabenizo o TJ por essa iniciativa. Poucas empresas, ou nenhuma, se preocupa com seus colaboradores quando estão prestes a sair. Estão sim preocupados com o início de suas atividades na instituição. Essa preocupação mostra que o TJ valoriza seus servidores, especialmente os mais antigos.*
- ✓ *Parabéns pela organização, excelente, fiquei muito feliz de participar deste momento com colegas que estão prestes a se aposentar, bem como, com o pessoal da organização e palestrantes que foram muito prestativos.*
- ✓ *Agradeço essa equipe maravilhosa que pensou, organizou e fez acontecer o evento. Foi incrível, emocionante e gratificante. Grata pela experiência.*
- ✓ *Parabéns a toda equipe da Diretoria de Gestão de Pessoas pela organização e pelo carinho durante todo o evento, e, principalmente, pela iniciativa do Tribunal de Justiça de Santa Catarina em proporcionar aos servidores a participação em um evento como este, reafirmando, mais uma vez, a preocupação com o bem-estar e a qualidade de vida dos servidores, agora ao findar de sua jornada profissional.*



2.18 Deixe o seu DEPOIMENTO sobre o que representou para você participar do Programa de Preparação para a Aposentadoria:

- ✓ *Me senti assim.... "Os Sete Ciclos da Vida' - A vida é feita de ciclos, eles fazem parte de nossa trajetória, despertando o Potencial de uma Vida Abundante" fomos guiados por uma jornada de crescimento e transformação pessoal baseada em sabedoria milenar. Cada ciclo - Aprendizado, Serviço, Aliança, Oportunidade, Perseverança, Exponencialidade e DESCANSO - é um capítulo vibrante que revela segredos para alcançar uma vida plena. Exercícios práticos e reflexões profundas. Vocês nos mostraram uma visão integrada de como desbloquear nosso potencial máximo, equilibrando sucesso e bem-estar mesmo estando aposentado. Descobrimo a melodia da evolução, sejamos o maestro da nossa própria história e alcançamos a prosperidade que merecemos. Aproveitando este novo ciclo com sabedoria. Agradecer a cada integrante desta equipe que se empenhou todos os dias dedicados a nós no final de uma carreira. Sucesso ao grupo. Beijos no Coração.*
- ✓ *Creio que para mim representou uma reflexão sobre a minha carreira no Judiciário, bem como sobre o atual momento em que me encontro, com a perspectiva de encerramento desse ciclo. Ouvir a experiência de outros colegas foi muito enriquecedor também. Os temas abordados foram bem compatíveis com os meus interesses. Com certeza foi um encontro inesquecível.*
- ✓ *Gratidão e respeito a todos os envolvidos no curso, para mim foi muito esclarecedor este momento, fiquem bem e continuem com este projeto de preparação, não só de aposentadoria, mas qualquer outro que auxilie os servidores/trabalhadores a absorver melhor a pressão que temos diariamente no trabalho. Sigamos em frente, que o caminho, a vida se encarrega de nos mostrar quando temos objetivos e amor para buscá-lo.*
- ✓ *A participação no Programa de Preparação para Aposentadoria cimentou a minha intenção de aposentadoria. Em cada uma as atividades houve instantes de muita emoção e a certeza de que se*



aproxima a hora de eu parar de trabalhar. A convivência com os colegas, as explicações dos facilitadores e a escuta dos depoimentos dos participantes me deram a certeza de que há muita coisa que eu posso realizar no pós-aposentadoria, e que o medo de se tornar inútil é compartilhado por vários dos presentes. Este medo pode ser superado com o autoconhecimento, terapias e partilha dos sentimentos e emoções com aqueles que já passaram ou estão passando por este momento.

- ✓ *Me senti parte da instituição, percebi que há uma preocupação com o bem-estar no trabalho e no pós-trabalho.*
- ✓ *Essa iniciativa nos mostra o quanto a instituição valoriza os servidores como seres humanos. A importância que nos dão, mesmo sabendo que não faremos mais parte do quadro de servidores ativos. Sou muito grata e sinto-me valorizada como pessoa, sou muito feliz por fazer parte dessa instituição.*
- ✓ *O curso superou minhas expectativas. Tudo foi impecável, desde as palestras, a organização do evento, a troca de experiências, ter conhecido pessoas maravilhosas, depoimentos emocionantes de muitas trajetórias de vida pessoal e profissional até chegarmos aqui. Foi incrível!!!*

