

	26/6 (QUARTA)	27/06 (QUINTA)	28/06 (SEXTA)
HORÁRIO	1º DIA	2º DIA	3º DIA
8h30	Abertura	Programação cultural	
9h	<p>Momento de Integração: Transição para a Aposentadoria</p> <p>Karen Neumann e Cezar Sales dos Santos Júnior</p> <p>Psicólogos da Seção Psicossocial Organizacional/ Diretoria de Gestão de Pessoas</p>	<p>Qualidade de Vida e Saúde</p> <p>Dr. William Duailibi</p> <p>Médico da Diretoria de Saúde e Qualidade de Vida</p>	<p>Fechar portas e abrir janelas? Reflexões para se desligar do trabalho com saúde mental</p> <p>Rafaela Pederiva</p> <p>Psicóloga da Seção Psicossocial em Saúde/ Diretoria de Saúde e Qualidade de Vida</p>
10h30 – 10h45	Intervalo	Intervalo	Intervalo
10h45	<p>Momento de Integração: Transição para a Aposentadoria</p> <p>Karen Neumann e Cezar Sales dos Santos Júnior</p> <p>Psicólogos da Seção Psicossocial Organizacional/ Diretoria de Gestão de Pessoas</p>	<p>Alimentação saudável: mudança de hábitos e melhora da qualidade de vida</p> <p>Gerusa Lorenzetti da Rosa</p> <p>Nutricionista/Servidora da Diretoria de Material e Patrimônio</p>	<p>A arte de realizar sonhos: quando é o tempo certo?</p> <p>Ieda Frasson</p> <p>Servidora da Udesc que atua como voluntária do Projeto de Humanização Hospitalar “XuvaPalhaços”</p>
12h – 13h20	Almoço	Almoço	Almoço
13h30	<p>Aspectos Legais da Aposentadoria</p> <p>Carolina Ramos Dalló e Michelly Nascimento Silva</p> <p>Divisão de Benefícios e Previdência/Diretoria de Gestão de Pessoas</p> <p>Assessoria/Diretoria de Gestão de Pessoas</p>	<p>Roda de Conversa: Expectativas e sentimentos diante da aposentadoria</p> <p>Fernanda Chede Rotolo Caldas e Liliane Cardoso Pereira</p> <p>Psicóloga da Seção Psicossocial Organizacional/ Diretoria de Gestão de Pessoas</p> <p>Psicóloga/Servidora da Diretoria de Gestão de Pessoas</p>	<p>Atividade vivencial: Caminhos</p> <p>Luciana Rabello Silva</p> <p>Psicóloga/Programa Integra</p>
15h30 – 16h	Intervalo	Intervalo	Sem Intervalo
16h	<p>Educação Financeira</p> <p>Leandro Gallon</p> <p>Equipe do Programa de Educação Financeira/ Projeto Você em Foco</p>	<p>Atividade física como promoção de saúde</p> <p>Bettina Ojeda</p> <p>Profª. Educadora Física Unimed</p>	<p>Atividade vivencial: Caminhos</p> <p>Luciana Rabello Silva</p> <p>Psicóloga/Programa Integra</p>
17h	Término do 1º dia	Término do 2º dia	Término do 3º dia: Coffee break de encerramento