



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL DE JUSTIÇA
de Santa Catarina
Diretoria-Geral Administrativa
Diretoria de Saúde

RELATÓRIO de atividades

Segundo Ciclo

ENCONTROS
com a
Saúde

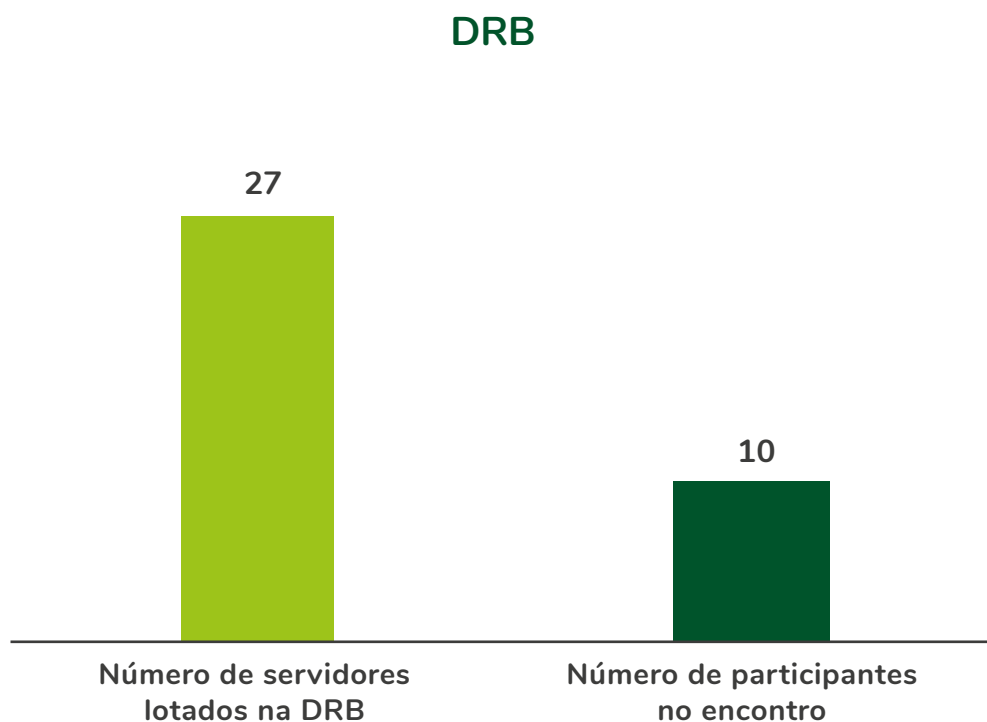


2020

Após a conclusão do primeiro ciclo, deu-se continuidade ao programa **Encontros com a Saúde**, com a segunda edição, desta vez contando com os servidores da Divisão de Remuneração e Benefícios, da DGP.

A partir do convite realizado pela Diretoria de Saúde, os servidores daquela divisão mostraram interesse em participar do bate-papo virtual para conversar sobre ergonomia e saúde emocional. O encontro aconteceu no dia 27 de novembro de 2020 e contou com a presença de dez servidores, além da psicóloga da Seção de Atenção Integral à Saúde, Juliana Schilickmann Barcelos, e da fisioterapeuta e ergonomista da Seção de Ergonomia, Vanessa Zomer Fenili, que conduziram o encontro. Os participantes tiveram suas dúvidas respondidas, além de atendimentos individuais oferecidos pelas seções envolvidas.

O gráfico abaixo ilustra o número de participantes nesta edição, em comparação com o total de servidores lotados na citada divisão.



O objetivo principal do programa é estar mais próximo dos servidores e possibilitar um bate-papo para dirimir dúvidas relacionadas aos temas propostos inicialmente:

ergonomia e saúde emocional. As principais questões apontadas nos encontros foram com relação à melhor adequação ergonômica no home office, maneiras para cuidar da saúde, pausas, tipos de cadeiras e ajuste ideal, ajuste do posto de trabalho, manejo do estresse, como lidar com as inúmeras reuniões agendadas, importância de estabelecer rotinas, definição de metas, gestão de pessoas, entre outros.

Avaliação do Encontro

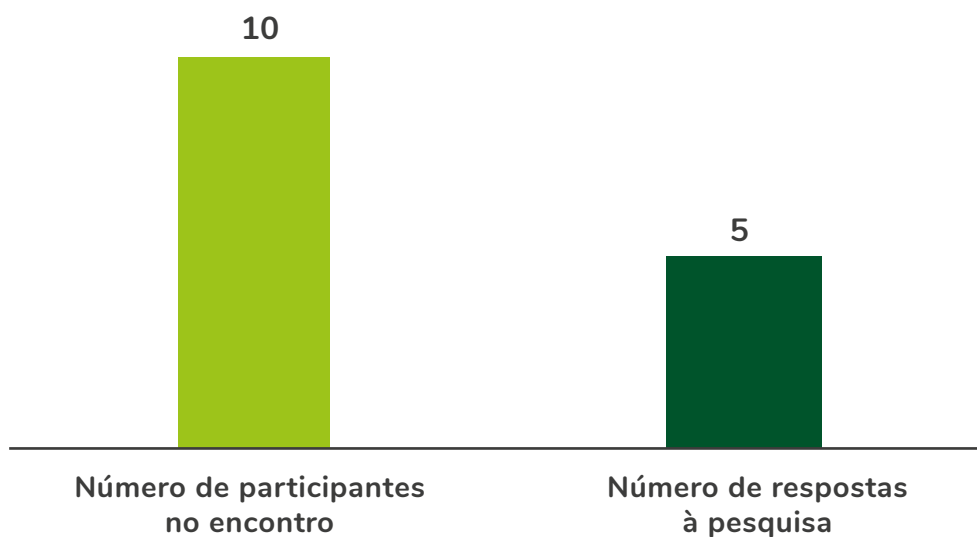
Finalizada esta segunda edição do programa, realizou-se uma pesquisa de satisfação com os servidores envolvidos, por meio de um convite para o preenchimento de formulário no Google Forms. Os itens da pesquisa foram os seguintes:

1. Lotação
2. Gênero
3. Idade
4. Há quanto tempo trabalha no PJSC?
5. O encontro atendeu às suas expectativas?
6. Comente sobre a pergunta anterior.
7. As dicas dadas no encontro foram úteis/importantes para você?
8. Você se sentiu à vontade para conversar e questionar sobre saúde emocional?
9. Você se sentiu à vontade para conversar e questionar sobre ergonomia?
10. A palavra é sua! Se quiser sugerir/comentar, fique à vontade.

A seguir são apresentadas as respostas dos participantes à pesquisa. Do total de 10 participantes, 5 responderam ao formulário, um percentual de 50% de adesão.

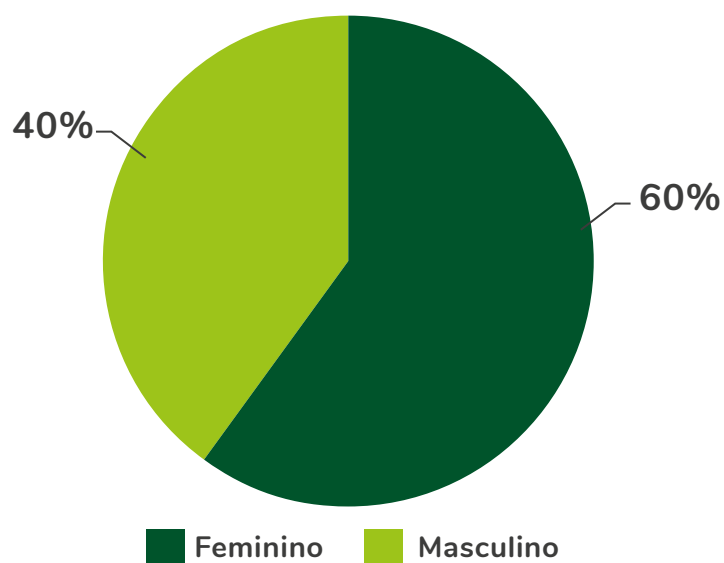
O gráfico abaixo ilustra o número de respostas dos participantes do segundo ciclo do Encontros com a Saúde. Verifica-se que em termos quantitativos a Divisão de Remuneração e Benefícios apresentou o maior número de respostas comparativamente aos índices encontrados no primeiro ciclo, quando o maior percentual foi de 35% de respostas.

DRB

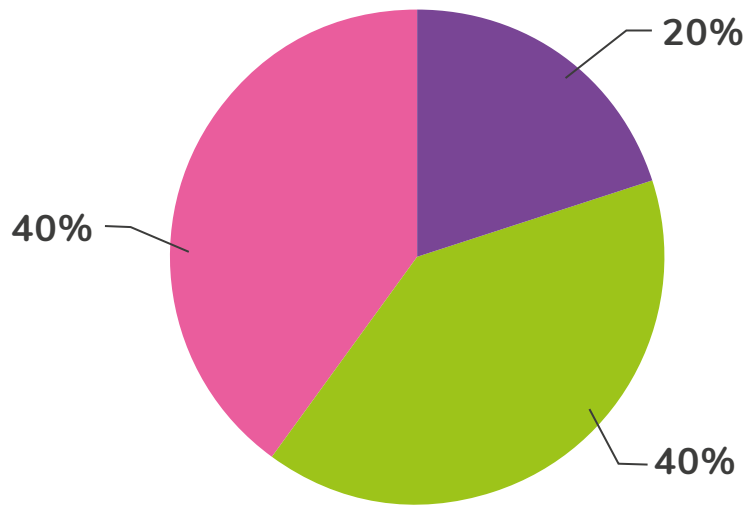


Os dados apresentados neste relatório correspondem às informações prestadas/ registradas pelos servidores que responderam à pesquisa, ou seja, não refletem a totalidade de participantes no Encontro. Assim, apresentamos nos próximos gráficos os dados relacionados a gênero, idade e tempo em que trabalha no Judiciário catarinense.

Gênero

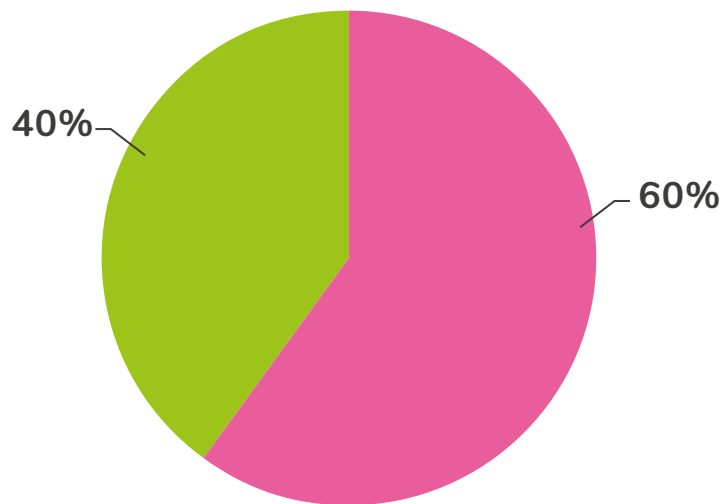


Idade



20 a 30 anos 31 a 40 anos 41 a 50 anos 51 a 60 anos mais de 60 anos

Há quanto tempo trabalha no PJSC

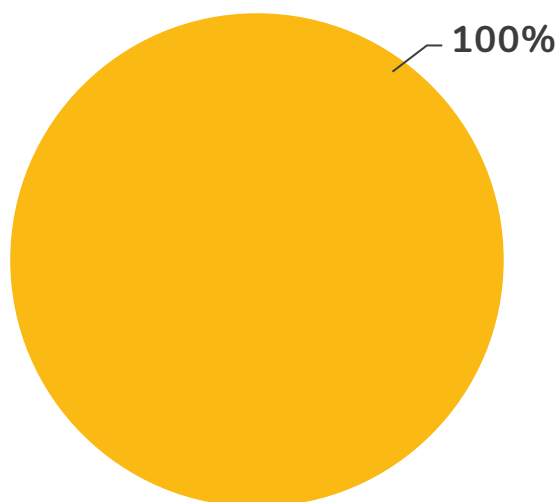


até 5 anos de 5 a 10 anos de 11 a 15 anos mais de 15 anos

A avaliação de reação procurou saber como os servidores participantes se sentiram durante o encontro virtual, se suas expectativas foram atendidas e o quão à vontade se sentiram para expor as suas dúvidas e questões diante dos demais colegas.

Cem por cento das respostas foram positivas com relação ao atendimento das expectativas, o que indica a ampla aprovação do encontro.

O encontro atendeu às suas expectativas?

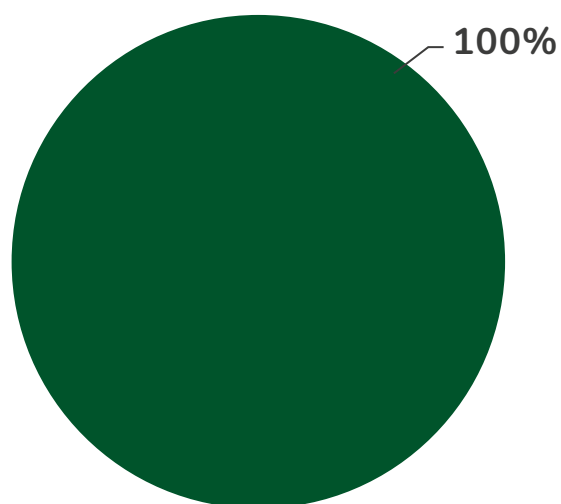


■ insatisfeito ■ parcialmente satisfeito ■ satisfeito ■ não se aplica

Os comentários estão transcritos abaixo.

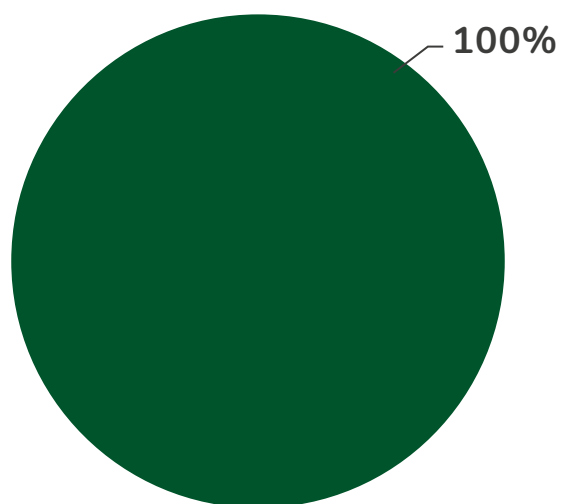
- Tanto Juliana, quanto Vanessa tinham propriedade para conversar no encontro, apresentando dicas e soluções para melhorar nosso trabalho nas questões de ergonomia e saúde emocional.
- Plenamente satisfeito, pois tivemos noção de ergonomia e sobre o nosso emocional.

As dicas dadas no encontro foram úteis/importâtes para você?



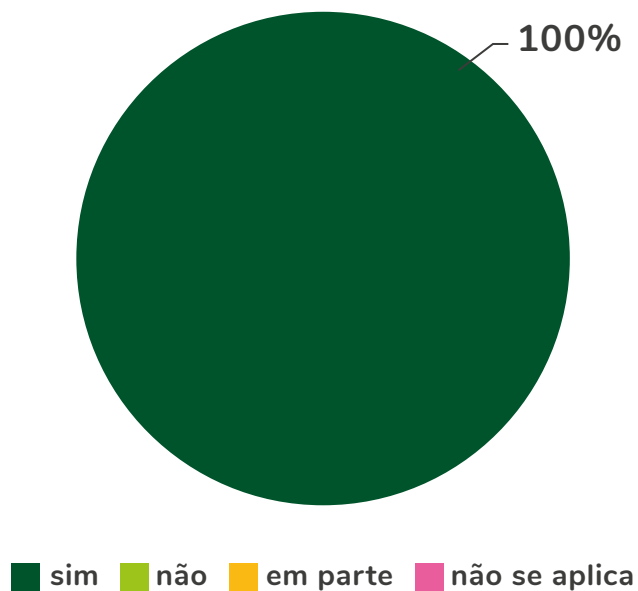
■ sim ■ não ■ em parte ■ não se aplica

Você se sentiu à vontade para conversar e questionar sobre saúde emocional?



■ sim ■ não ■ em parte ■ não se aplica

Você se sentiu à vontade para conversar e questionar sobre ergonomia?



Por fim, a pesquisa abriu a palavra para o servidor comentar ou sugerir o que tivesse vontade.

- Tivemos uma noção geral sobre saúde emocional e ergonomia. Poderia ter um tempo maior, para debater mais sobre o assunto.

Foto do encontro




DRB - 27/11/2020

Considerações finais

Reforçando as impressões obtidas no primeiro ciclo, confirmou-se a importância da proximidade com os servidores, especialmente neste período de home office. O encontro foi extremamente agradável e produtivo, descontraído, e proporcionou aos participantes um momento de “break” no seu dia de trabalho. Um momento para serem ouvidos, para poderem expor, se quisessem, as suas dúvidas. Além disso, proporcionou às organizadoras a oportunidade de oferecerem aos servidores saúde e bem-estar.

Ficou evidenciada a necessidade de aumentar a duração dos próximos Encontros com a Saúde, conforme sugerido na avaliação de reação.

Ficou clara a necessidade de cuidar das pessoas, principalmente em home office, de cuidar da sua saúde emocional, de orientar com relação aos cuidados em casa e aos cuidados com a ergonomia.



Dessa forma, no ano de 2021 o programa será estendido às comarcas, para que mais servidores tenham a oportunidade de participar deste espaço virtual de promoção da saúde.

Florianópolis, 15 de dezembro de 2020.

ENCONTROS com a *Saúde*



Realização:

Seção de Ergonomia
Seção de Atenção Integral à Saúde

Responsáveis:

Chefe da Seção de Ergonomia: Vanessa Zomer Fenili
Chefe da Seção de Atenção Integral à Saúde: Juliana Schlickmann Barcelos

Patrocinadores:

Chefe da Divisão de Projetos de Atenção à Saúde: Hellen Martins Geremias
Chefe Interina da Divisão de Assistência à Saúde: Caroline Junckes da Silva Chaves
Diretora de Saúde: Graciela de Oliveira Richter Schmidt

Projeto Gráfico:

Assessoria de Artes Visuais - Núcleo de Comunicação Institucional



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL DE JUSTIÇA
de Santa Catarina
Diretoria-Geral Administrativa
Diretoria de Saúde