

TERAPIAS INTEGRATIVAS

UM OLHAR CUIDADOSO, INTEGRAL E HUMANO SOBRE O PACIENTE



01

São recursos terapêuticos com técnicas e métodos naturais que buscam melhorar a saúde e bem-estar físico.

02

Auxiliam na redução de efeitos colaterais e na potencialização do tratamento proposto.

03

Não substituem o tratamento médico tradicional, mas atuam de forma complementar.



As terapias integrativas são uma boa alternativa para tratar e reduzir a ansiedade, depressão e estresse.

Podem ajudar no alívio de dores musculares e articulares, melhorar a circulação sanguínea, a qualidade do sono e fortalece o sistema imunológico.



Incluem técnicas como a acupuntura, auriculoterapia, homeopatia, medicina tradicional chinesa, reiki, yoga e quiropraxia.

Vale ressaltar que, embora muitas pessoas achem as terapias integrativas úteis, é importante consultar um profissional de saúde habilitado antes de iniciar qualquer novo regime de tratamento.

