



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL DE JUSTIÇA
de Santa Catarina
Diretoria-Geral Administrativa
Diretoria de Saúde

CÂNCER DE BOCA



Abril é o mês de conscientização sobre o câncer de boca. A Diretoria de Saúde preparou uma dica para você ficar informado e se cuidar com essa doença!

O câncer da boca é aquele que afeta os lábios e as estruturas da boca, como gengivas, bochechas, céu da boca, língua (principalmente as bordas) e a região embaixo da língua.

É mais comum em homens acima dos 40 anos, sendo o quinto câncer mais frequente em homens e o décimo terceiro em mulheres.

As regiões Sul e Sudeste apresentam as maiores taxas de incidência e de mortalidade da doença no Brasil.

Sinais e sintomas

Os sintomas do câncer de boca surgem de forma silenciosa e, pelo fato de não haver dor, a pessoa pode demorar para buscar tratamento, sendo a doença diagnosticada, na maioria das vezes, em estágios mais avançados.

Os principais sinais que devem ser observados são os seguintes:

- lesões/feridas na cavidade oral ou nos lábios que não cicatrizam em 15 dias (imagens 1, 2 e 3);
- manchas/placas vermelhas ou esbranquiçadas na língua, gengivas, céu da boca ou bochechas (imagem 3); e
- nódulos (caroços) no pescoço.



Fonte: blogodontologiapucminas.wordpress.com/20190924/post_06



Fonte: revodonto.bvsalud.org-scielo



Fonte: eshoje.com.br

Nos estágios mais avançados os sintomas evoluem para:

- dificuldade de mastigar e de engolir;
- dificuldade em falar;
- sensação de que há algo preso na garganta; e
- dificuldade para movimentar a língua.

Fatores de risco

Os fatores de risco mais conhecidos para esse tipo de câncer são os seguintes:

- **Tabaco:** cerca de 90% dos pacientes diagnosticados com câncer de boca são fumantes (seja de cigarro ou de outros produtos derivados do tabaco, como cigarro de palha, tabaco mascado, charutos, cachimbos...).
- **Álcool:** a associação entre cigarro e bebidas alcoólicas aumenta ainda mais esse risco.
- **Vírus HPV:** está relacionado a alguns casos de câncer de orofaringe.
- **Radiação solar:** a exposição ao sol sem proteção representa o principal risco para o câncer de lábios.

Além desses fatores, observa-se em pacientes com câncer de boca higiene bucal deficiente e dieta pobre em vitaminas e minerais, e rica em gorduras.

Diagnóstico

É feito com o exame clínico (visual), mas a confirmação depende de biópsia. Esse procedimento, na grande maioria das vezes, pode ser feito de forma ambulatorial, com anestesia local. Alguns exames de imagem, como a tomografia computadorizada, também auxiliam no diagnóstico e ajudam a avaliar a extensão da lesão.

Tratamento

Nas lesões mais simples, muitas vezes é necessário apenas a retirada da lesão. Nos casos mais complexos, além do tratamento cirúrgico, é necessária realização de radioterapia para complementar o tratamento.

É importante mencionar que alguns pacientes tratados e curados do câncer de boca e orofaringe desenvolverão outro câncer mais tarde no pulmão, boca, garganta ou outras áreas próximas. Por essa razão, os pacientes com câncer de boca e orofaringe devem fazer exames de acompanhamento pelo resto de suas vidas.

Autoexame

Faça seu autoexame e, diante de alguma lesão que não cicatrize em um prazo máximo de 15 dias, procure um profissional de saúde (dentista) para a realização do exame completo da boca. A visita periódica ao dentista favorece o diagnóstico precoce do câncer de boca porque é possível identificar lesões suspeitas. Aproveite as consultas com o dentista para tirar dúvidas e, principalmente, relatar qualquer sinal ou sintoma diferente.

Auto-Exame

FOTOS: FABIANA QUAGLIO (CRO-SP-71255)

- 1 EXAMINAR OS LÁBIOS
- 2 GENCIVA FRENTE
- 3 A BOCHECHA
- 4 AGORA A GARGANTA
- 5 EMBAIXO DA LÍNGUA
- 6 OBSERVE O CÉU DA BOCA
- 7 APALPE A LÍNGUA
- 8 LÍNGUA PRO LADO
- 9 EXAMINAR LATERAL DA BOCHECHA
- 10 OBSERVAR OS DENTES
- 11 APALPE O ASSOALHO
- 12 EXAMINE O PESCOÇO

cfo CONSELHO FEDERAL DE ODONTOLOGIA | **cro** CONSELHO REGIONAL DE ODONTOLOGIA

Quer se manter informado?

Acesse: <https://www.dentalpress.com.br/portal/?s=c%C3%A2ncer+de+boca>



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL DE JUSTIÇA
de Santa Catarina

Diretoria-Geral Administrativa
Diretoria de Saúde

Fontes:

www.inca.gov.br (Instituto Nacional do Câncer)

cancer.org (American Cancer Society)

Projeto Gráfico:

Assessoria de Artes Visuais - Núcleo de Comunicação Institucional