PROGRAMA Bem Estar NO TRABALHO

O QUE É?

O conceito de bem-estar no trabalho possui três componentes: satisfação, envolvimento e comprometimento organizacional. O Programa Bem-Estar no Trabalho visa, portanto, a formar vínculos mais positivos com o trabalho e a aumentar a satisfação profissional e pessoal dos servidores do PJSC. O programa atua de forma preventiva, para minimizar danos e promover a saúde dos servidores.

COMO É A PROGRAMAÇÃO?

Questões como desenvolvimento pessoal, educação financeira, *mindfulness*, saúde mental, qualidade de vida no trabalho, foco nas pessoas, equilíbrio físico e bem-estar humano são tratados. O evento acontece com palestras e atividades vivenciais direcionadas a grupos de 30 servidores.

COMO PARTICIPAR?

Para se inscrever, basta conferir a programação oficial, obter a autorização da chefia imediata e preencher o formulário disponível no **Portal do Servidor** durante o período de inscrições, o qual é noticiado nessa página e na página principal do PJSC, e por e-mail a todos os servidores. São sorteadas 30 vagas entre os inscritos, sendo 5% do total de vagas destinados para PcD e 5% para negros.

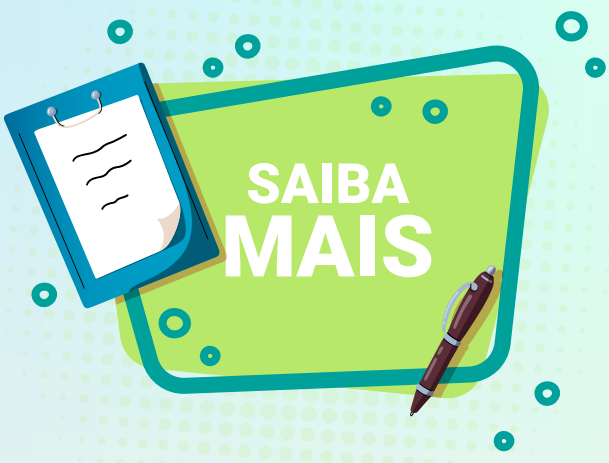
Os que já participaram de edições anteriores ou que estão em gozo de férias ou licença não poderão participar. O servidor que confirmar presença e não comparecer ao evento será impedido de se inscrever nas edições futuras.

QUANDO?

Eventos em 2026:

1. 20, 21 e 22 de maio
2. 19, 20 e 21 de agosto
3. 21, 22 e 23 de outubro

ONDE?

O Programa Bem-Estar no Trabalho acontece em um hotel na cidade de Florianópolis, e todos os servidores terão direito ao recebimento de diárias, com exceção dos lotados na Grande Florianópolis.

Para mais informações sobre o Programa Bem-Estar no Trabalho acesse o **Portal do Servidor** ou entre em contato pelo e-mail **dgp.bemestar@tjsc.jus.br**