

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A

Aposentadoria

**RELATÓRIO DO PROGRAMA DE
PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA
1ª edição do ano de 2018**



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL DE JUSTIÇA
de Santa Catarina

Diretoria-Geral Administrativa
Diretoria de Gestão de Pessoas

RELATÓRIO DAS AVALIAÇÕES DO PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA

1ª edição – 2018

INTRODUÇÃO

O Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA), idealizado e realizado pela Divisão de Desenvolvimento de Pessoas da Diretoria de Gestão de Pessoas, tem como objetivo proporcionar momentos de reflexão sobre o planejamento para a aposentadoria e concepção de novos projetos pessoais e profissionais. Busca-se, ainda, oferecer espaço para se pensar a vida após o desligamento do trabalho, quebrar o antigo paradigma de que a aposentadoria é o tempo da ociosidade e fomentar a visão de que esse pode ser o tempo para transformar sonhos em projetos.

As palestras e vivências oferecidas ao longo de três dias de evento, aos servidores que já possuem direito à aposentadoria, trazem a possibilidade de autoconhecimento e capacitação para esse novo ciclo de vida, favorecendo uma maior autonomia para a transição e desenvolvendo conceitos individuais e coletivos do ponto de vista social, familiar, da saúde física e mental, da vida financeira, assim como dos aspectos legais que envolvem a aposentadoria.

O programa alinha-se às diretrizes de cuidado com a saúde e valorização de servidores do Judiciário catarinense à Política de Atenção à Saúde de Magistrados e Servidores do Poder Judiciário, descrita na Resolução n. 207/2015 do Conselho Nacional de Justiça.

O presente relatório oferece informações, com base nas avaliações realizadas pelos servidores participantes da 1ª edição do Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA) no ano de 2018, em relação aos seguintes critérios avaliados: expectativas e saberes adquiridos no programa, forma de apresentação e conteúdo das palestras, organização do evento e atendimento da equipe da Divisão de Desenvolvimento de Pessoas.

O programa foi realizado entre os dias 22 e 24 de agosto de 2018 e contou com a participação de 30 (trinta) servidores, escolhidos com base em critérios preestabelecidos e divulgados no momento das inscrições.

A finalidade da avaliação encaminhada é, além de identificar a relevância do programa e seus possíveis reflexos para a nova etapa de vida dos participantes, obter subsídios para o aperfeiçoamento constante do programa, buscando-se atender, com excelência, às expectativas dos servidores nos próximos eventos.

1. DADOS GERAIS

	PARTICIPANTES
Avaliações encaminhadas	30
Avaliações respondidas	26
Porcentagem de respostas	86.6%

O questionário, encaminhado por meio de mensagem eletrônica a todos os servidores que participaram desta edição do Programa, foi desenvolvido na plataforma *Google Docs*. De 30 formulários de pesquisa enviados, 26 retornaram respondidos, número que corresponde a mais de 80% do total do público pesquisado, percentual suficiente para revelar a importância do programa, conforme se pode verificar a seguir.

Faz-se necessário ressaltar que os participantes tiveram a oportunidade de escrever comentários acerca do programa e eventuais sugestões de melhoria, por meio de um campo para respostas abertas, situado abaixo de cada item.

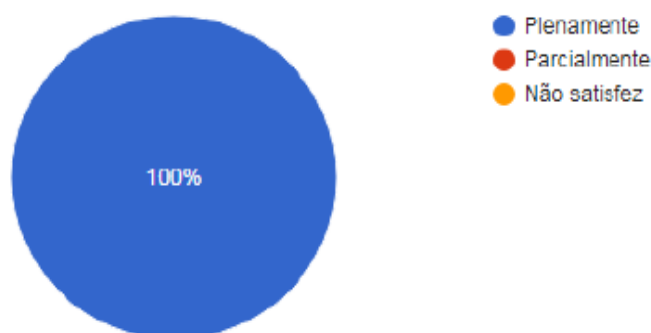
2. RESULTADOS DOS QUESTIONÁRIOS RESPONDIDOS PELOS PARTICIPANTES

A seguir, apresentam-se as perguntas que compõem o questionário e uma breve análise dos resultados obtidos. Cabe informar que, ao longo do relatório, são apresentados (em itálico e entre aspas) trechos dos comentários feitos pelos

servidores participantes, a fim de melhor traduzir a percepção dos respondentes acerca de cada questionamento proposto no Formulário de Avaliação:

2.1 O programa satisfez suas expectativas?

26 respostas



Esta primeira pergunta tem uma grande relevância, pois as respostas servem de parâmetro para as edições futuras.

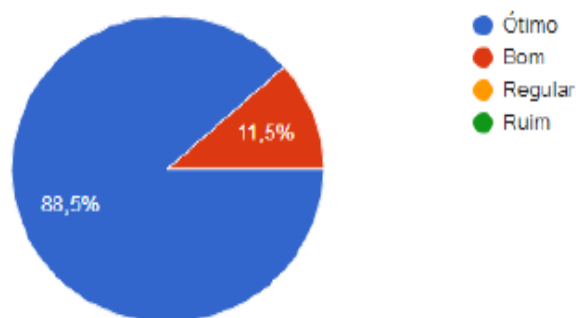
Analisando o resultado obtido, observa-se que 100% dos participantes que responderam à pesquisa consideram que o programa atendeu plenamente suas expectativas.

A par disso, destaca-se que o programa, cujo objetivo é, na essência, auxiliar os servidores no processo da aposentadoria, superou a expectativa dos participantes. Por oportuno, seguem alguns comentários feitos no campo aberto para observações:

- *“Excelente. Nem imaginava que fosse tão bom!”*
- *“Saí fortalecida e segura para tomada de decisão da aposentadoria.”*
- *“Na verdade, superou minhas expectativas.”*

2.2. Avalie sua disponibilidade e abertura para participar das palestras, práticas e atividades vivenciais:

26 respostas



Tal questionamento foi incluído na presente edição do programa e tem como finalidade proporcionar a autoavaliação dos participantes. O resultado mostra que a maioria dos participantes que responderam à pesquisa considera que esteve disponível para participar das palestras e vivências, enquanto que 11,5% pontuam que estavam parcialmente disponíveis.

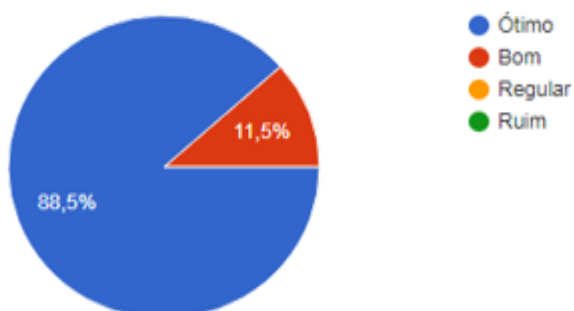
Nesse sentido, a autoavaliação oferece a oportunidade de reflexão sobre a disponibilidade de experimentar novas formas de interação durante o programa.

Destaca-se que 3 (três) respondentes teceram considerações sobre esta pergunta, nas quais registraram elogios aos envolvidos no programa, a exemplo da seguinte afirmação:

- “ Os envolvidos no evento se mostraram tão receptivos, o que certamente facilitou a participação de todos. ”

2.3. Avalie o desenvolvimento de novos conhecimentos, percepções, habilidades ou atitudes:

26 respostas



Esta pergunta faz parte do campo da autoavaliação do participante e revela um dado estatístico muito importante no sentido de verificar se os propósitos do programa foram atingidos, ou seja, revela o grau de aprimoramento de novas possibilidades frente à aposentadoria.

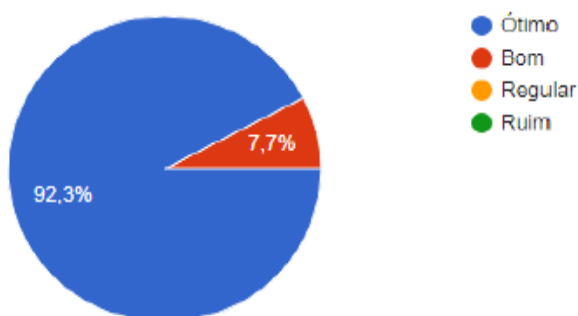
Assim como no questionamento anterior, a maioria dos participantes que responderam à pesquisa considera que desenvolveu novos conhecimentos, percepções, habilidades ou atitudes e 11,5% entendem que desenvolveram de modo parcial.

Os comentários feitos no campo aberto para observações são os seguintes:

- *“Os conhecimentos adquiridos foram oportunos para uma mudança de hábitos e atitudes, benéficas para nossa saúde e bem-estar. ”*
- *“Sempre aprendemos algo a mais para acrescentar em nossa vida.”*
- *“Proporcionou abertura de novos projetos e escolhas. ”*
- *“Acho que foi mais importante para perceber novas atitudes. ”*

2.4. Avalie a ampliação do autoconhecimento:

26 respostas



Ainda, no campo da autoavaliação, o servidor teve a oportunidade de responder quanto à ampliação do autoconhecimento após a participação no Programa de Preparação para a Aposentadoria.

A percepção no sentido de ter consciência da nova realidade, oportunidade de visualizar novos caminhos e, principalmente, refletir sobre o planejamento de vida antes e após a aposentadoria foram temas trazidos durante o evento que proporcionaram a ampliação do autoconhecimento.

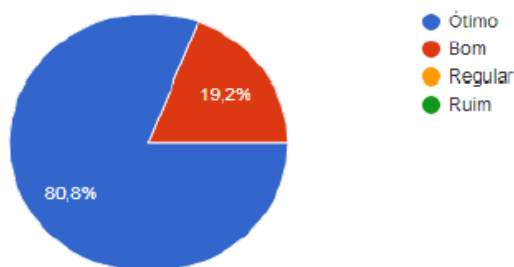
Por esse motivo, a pergunta acima atingiu 92,3% para a opção “ótimo” para a ampliação do autoconhecimento com destaque para os seguintes comentários:

- *“Abriu leque de possibilidades no pós-aposentadoria.”*
- *“Muito positivo: proporcionou a reflexão e ativação de memórias deixadas em segundo plano.”*
- *“O autoconhecimento nos dá o poder de verificar a nossa limitação e fazer a escolha mais assertiva.”*

2.5. Avaliação da palestra: A aposentadoria e os ciclos de vida

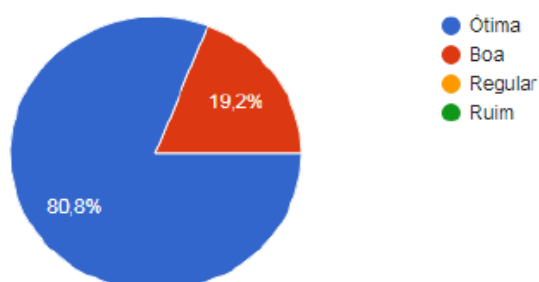
2.5.1 Conteúdo

26 respostas



2.5.2 Forma de Apresentação

26 respostas



Palestra ministrada pelo Psicólogo Lúri Novaes Luna, que aliou teoria às experiências individuais de cada participante. A equipe organizadora do Programa solicitou ao palestrante que conduzisse a apresentação dos participantes, ao mesmo tempo que abordava o conteúdo inerente ao tema proposto.

Consoante as informações do gráfico, esta palestra teve uma grande aceitação pelo público.

Pertinente ao conteúdo e à forma de apresentação, 80,8% dos participantes consideraram-no ótimo e 19,2%, bom.

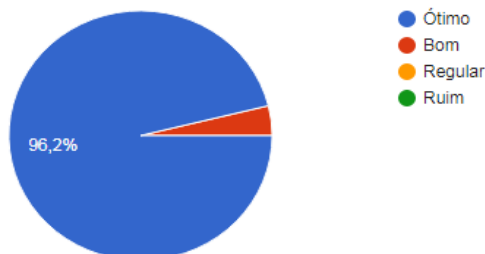
Dos comentários, destacam-se observações positivas e importantes:

- “Ótima comunicação, dinâmico e esclarecedor. ”
- “Necessidade de mais tempo para a concussão do tema pela grande participação dos envolvidos. ”
- “Excelente palestrante, ótima forma de exposição, sabe conduzir muito bem o grupo e as conversas, com inserções pontuais. Deveria ser dado um dia todo só para explorar bem este assunto, pois foi bom demais. 100%. Parabéns. ”

2.6. Aspectos legais da aposentadoria

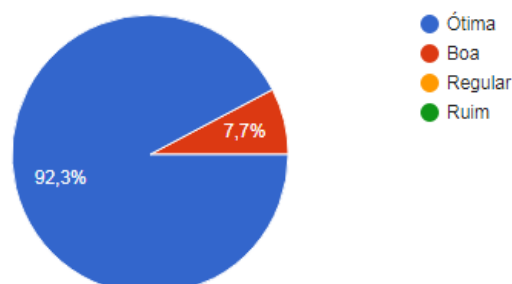
2.6.1 Conteúdo

26 respostas



2.6.2 Forma de Apresentação

26 respostas



Palestra ministrada pelo Chefe da Divisão de Registros Funcionais do TJSC, Anderson Luiz Dutra Mota, na qual são abordados todos os aspectos legais inerentes à aposentadoria.

Os gráficos demonstram o elevado conceito obtido: 96,2% dos participantes consideraram ótimo o conteúdo e 92,3%, a forma de apresentação.

Durante a explanação o palestrante distribuiu aos servidores um demonstrativo que traz uma espécie de simulação dos ganhos e perdas salariais inerentes à aposentadoria. Esta prática é considerada o ponto alto da palestra, sendo apreciada por todos.

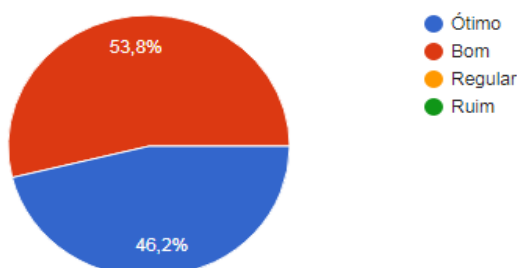
Os comentários ratificam os dados quantitativos:

- *“Esse palestrante que tratou do nosso salário foi excelente. Muito atencioso.”*
- *“O Anderson é mestre, sabe muito, parabéns!!!”*
- *Amplo domínio do assunto, linguagem clara e objetiva: sanou minhas dúvidas.”*
- *“Muito bom, destacando a paciência e o conhecimento do palestrante.”*
- *“Fornecer informações valiosas. Transmitiu segurança na decisão de se aposentar.”*

2.7. Saúde financeira

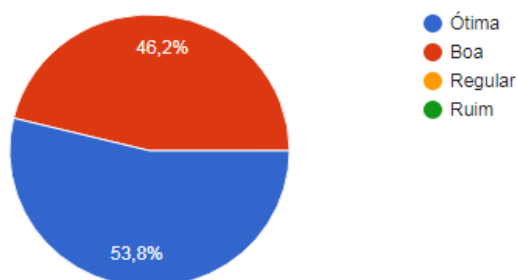
2.7.1 Conteúdo

26 respostas



2.7.2 Forma de Apresentação

26 respostas



O tema foi abordado pelo instrutor interno e servidor aposentado do TJSC, Xedes Ribeiro Freitas, profissional que ministra cursos e palestras sobre educação financeira e investimentos, o qual convidado para participar do programa pela primeira vez.

O índice de satisfação dos participantes em relação ao conteúdo da palestra restou predominantemente alto, se somados os conceitos ótimo (46,2%) e bom (53,8%):

- *“Identifiquei relação com o que já aplico em minha rotina. Acrescentou informações e métodos. ”*

Da mesma maneira, a forma de apresentação também atendeu, em suma, às expectativas, somando-se os conceitos ótimo (53,8%) e bom (46,2%).

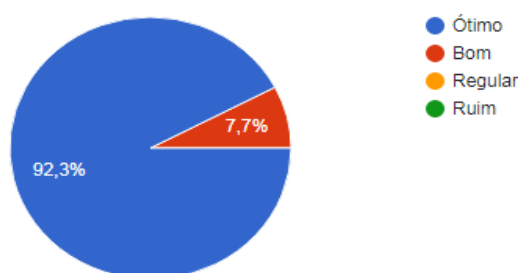
Extrai-se das sugestões dos respondentes que o palestrante poderia transmitir dicas sobre investimentos e aplicações, bem como adaptar o conteúdo à realidade atual:

- *“Poderia trazer mais algumas formas básicas de controle de métodos para economizar. E também algo mais sobre aplicações. Percebi que faltou um pouco de realidade. ”*

2.8. Cuidados com a saúde

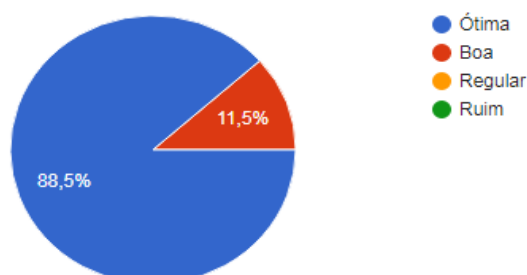
2.8.1 Conteúdo

26 respostas



2.8.2 Formas de Apresentação

26 respostas



Tema apresentado pela médica da Diretoria de Saúde do TJSC, Graciela de Oliveira Richter Schmidt, que estreou sua participação no programa. A referida palestra aborda os aspectos inerentes aos cuidados físicos e emocionais que fazem a diferença na saúde, dedicando especial atenção ao momento presente pelo qual estão passando os participantes.

Em relação ao conteúdo, a palestrante obteve o conceito ótimo por 92,3% dos participantes e bom, por 7,7%, ressoando evidente a satisfação dos participantes quanto a essa palestra:

- *“Muito esclarecedora e dinâmica”; “Absolutamente perfeito.”*

Quanto à forma de apresentação, 88,5% consideraram a palestra ótima e 11,5%, boa:

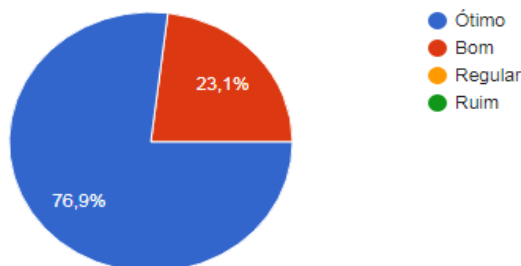
- *“Linguagem clara e objetiva com informações e reflexões importantes para a saúde e bem-estar.”*

Diante de tal contexto, tanto a palestrante como a condução da palestra foram reconhecidas como excelentes nas observações daqueles que consignaram suas percepções.

2.9. Projetos para uma nova etapa

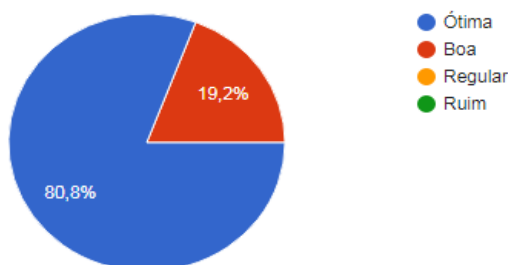
2.9.1 Conteúdo

26 respostas



2.9.2 Forma de Apresentação

26 respostas



Tema apresentado com conteúdo expositivo dialogado pelo servidor Gustavo Sérgio Heil, Assessor Técnico da Academia Judicial do TJSC.

Destaca-se que o palestrante é especialista em psicologia organizacional e *coaching*. Atua também na área de liderança e desenvolvimento humano.

Esta palestra obteve 76,9% de conceito “ótimo” em relação ao conteúdo e 80,8% em relação à forma de apresentação.

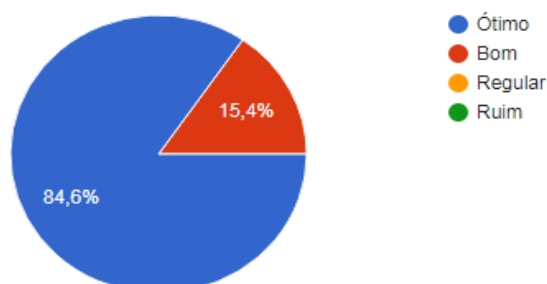
Dentre os comentários, citam-se:

- *“Possibilitou um olhar novo para o futuro, bem como o poder do momento presente.”*
- *“Ótimo palestrante, bem articulado e conteúdo muito bom.”*

2.10. Atividade física e qualidade de vida

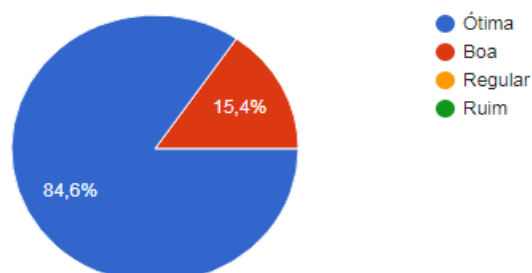
2.10.1 Conteúdo

26 respostas



2.10.2 Forma de Apresentação

26 respostas



Palestra ministrada pela Educadora Física Claudia de Souza Santos, que, além da parte teórica, conduziu exercícios aeróbicos e de alongamento.

Ressalta-se que os participantes foram conduzidos de maneira dinâmica e ativa para os exercícios propostos e interagiram bastante com a profissional que já participou de outras edições dos programas.

Nesse contexto, a palestra foi conceituada como ótima quanto ao seu conteúdo e à forma de apresentação, atingindo o percentual de 84,6%, ao passo que 15,4% dos participantes acharam boa.

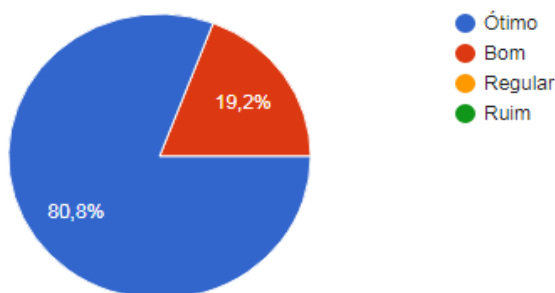
O tema, essencial para a manutenção da saúde e aumento da qualidade de vida, motivou os servidores a inserir ou manter a atividade física como rotina em suas vidas, veja-se:

- *“Amei a forma de fazer os exercícios e como foi passado, com música e alegria que contagiava. ”*
- *“Momento alto astral, interagiu com o grupo e deu dicas valiosas para uma qualidade de vida saudável. ”*
- *“Era sedentária, mas com essa palestra mudei. ”*
- *“ Palestrante alto astral, animada, fez a turma se mexer de fato. Contagante. Visto que pratico atividade física, foi uma revisão para mim. Mas reconheço que ela tem uma forma especial, diferente de se expressar, sendo altamente motivador. ”*

2.11. Técnicas para controle do stress

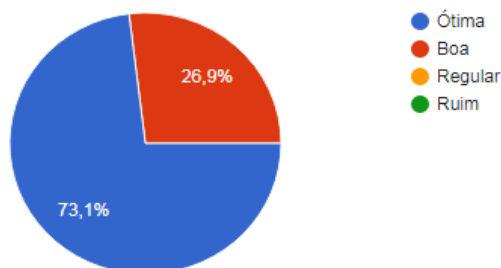
2.11.1 Conteúdo

26 respostas



2.11.2 Forma de Apresentação

26 respostas



O tema foi conduzido com uma pequena introdução teórica aliada à prática orientada pela instrutora de yoga Rachel Viana Barbosa Carboni.

Esta atividade contou com a realização de atividades práticas de yoga, incluindo posturas, técnicas de respiração e relaxamento dos participantes.

Em relação ao conteúdo, a palestrante obteve o conceito ótimo por 80,8% dos participantes e bom, por 19,2%, ressoando evidente a satisfação dos participantes quanto a essa palestra. Quanto à forma de apresentação, 73,1% consideraram a palestra ótima e 26,9, boa.

Dos comentários:

- *“Adorei a vivência: está em meus projetos para pós-aposentadoria”*
- *“Ótima. Firme. Conduziu muito bem. O relaxamento foi ótimo.”*

- *“ Pouco tempo para vivenciar. Uma sugestão seria colocar todos os dias tanto os exercícios físicos como a yoga. Um no início e o outro no final com alongamentos todos os dias do encontro e um relaxamento ao final do dia. Como é uma vivência, poderia ocupar o tempo de 30 minutos de início e os outros 30 ao final do dia.”*

2.12. Alimentação Saudável

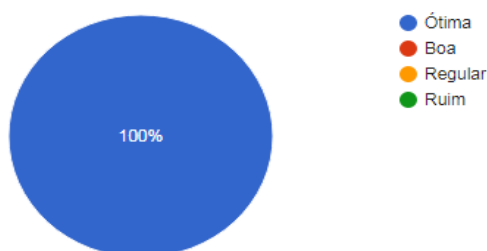
2.12.1 Conteúdo

26 respostas



2.12.2 Forma de Apresentação

26 respostas



Palestra oferecida em parceria inédita com a Unimed Florianópolis, ministrada pela nutricionista voluntária, Suellen Mafra Souza, que explorou o conhecimento teórico e prático relacionado a uma alimentação saudável e, ainda, interagiu de forma dinâmica com grande parte dos participantes, esclarecendo suas dúvidas.

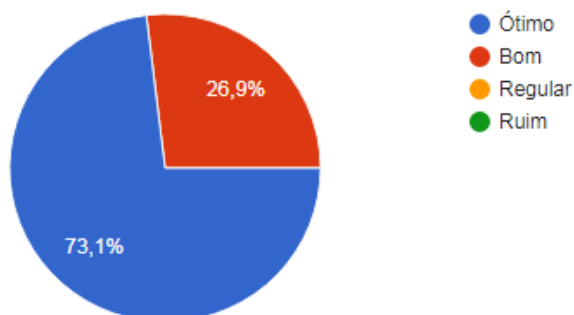
Esta palestra foi reconhecidamente a única que atingiu 100% de aproveitamento com relação ao conteúdo e à forma de apresentação. Na visão dos respondentes, a palestrante:

- *“Nos trouxe informações sobre alimentação que em poucos lugares ou quase nenhum, se consegue! Excelente!”*
- *“Muito produtiva, não deu a receita, e sim passou informações úteis sobre mitos e verdade dos alimentos e deixou a escolha a critério de cada um.”*
- *“Ótima palestra!!! Bem articulada e com muito conhecimento.”*
- *“Excelente. Informou, esclareceu, sem obrigar ninguém a seguir esta ou aquela dieta. Ficou muito claro que cada um pode escolher o que acha melhor para a sua vida. Fantástica.”*

2.13. Trabalho Voluntário

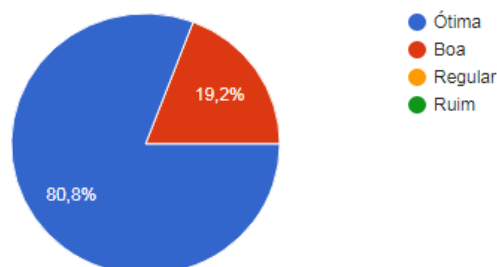
2.13.1 Conteúdo

26 respostas



2.13.2 Forma de Apresentação

26 respostas



O tema “Trabalho Voluntário” fez parte do programa pela primeira vez nesta edição, sendo ministrado pelo palestrante voluntário Samuel Schmidt, servidor público e Diretor do Projeto “Cidades Invisíveis”.

Com alto índice de aceitação, o conteúdo e forma de apresentação dessa palestra obteve o conceito ótimo por 73,1% e 80,8% dos respondentes, respectivamente. O conceito “bom” teve índice de 26,9% em relação ao conteúdo e 19,2% quanto à forma de apresentação.

A exposição do Projeto “Cidades Invisíveis”, sua dinâmica, forma de organização e resultados, fez com que os participantes refletissem sobre o trabalho voluntário após a aposentadoria e sua importância para a comunidade.

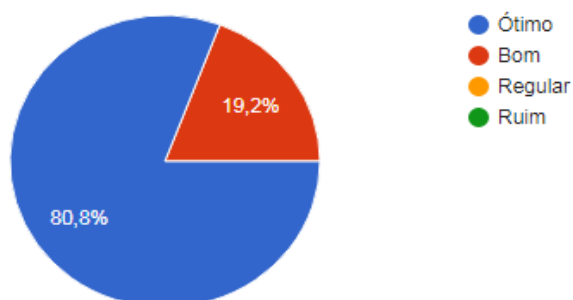
Seguem alguns comentários:

- *“ Admirei a atitude do Samuel. Bela iniciativa. Acho que o Tribunal, além de dar esse espaço para ele, poderia fazer uma campanha para que os servidores mais novos, pelo site, pudessem ter conhecimento e colaborar com o projeto. ”*
- *“ Uma forma de mudar nossa maneira de ajudar: Não ao Assistencialismo e sim ao Empreendedorismo. ”*
- *“Quando me aposentar vou trabalhar como voluntária. Essa palestra me incentivou. ”*

2.14. Oportunidades e escolhas

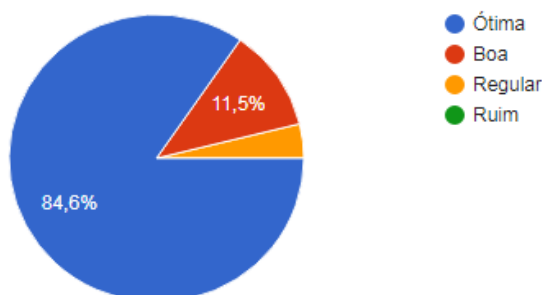
2.14.1 Conteúdo

26 respostas



2.14.2 Forma de Apresentação

26 respostas



Este conteúdo foi abordado por meio de uma dinâmica vivencial conduzida pela servidora Luciana Rabello Silva, psicóloga da Seção Psicossocial da Divisão de Desenvolvimento de Pessoas do TJSC.

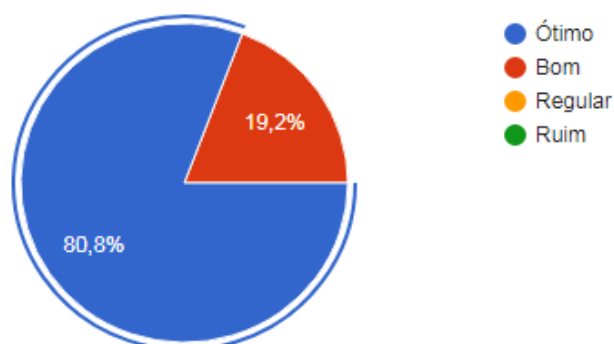
O conteúdo da palestra foi avaliado por 80,8% dos participantes como sendo ótima e por 19,2%, como boa. Quanto à forma de apresentação, os percentuais foram semelhantes: 84,6% concluíram o conceito como ótimo, 11,5% definiram como bom e 3,8%, regular.

Extraí-se dos comentários as seguintes afirmações positivas a respeito da atividade vivencial:

- *“Super interessante. Bem diferente do que imaginava como seria.”*
- *“Experiência muito interessante. Adorei a abordagem e vivência, tocou meu íntimo com resgate de minhas escolhas e abertura de infinitas possibilidades.”*
- *“Absolutamente encantador este tema. O tempo deveria ser maior.”*

2.15. Quanto aos recursos audiovisuais utilizados nas palestras:

26 respostas

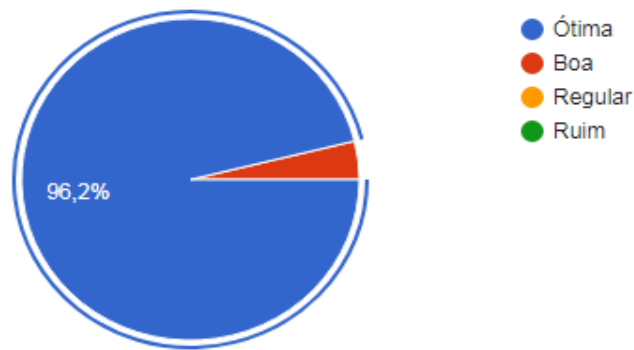


Os recursos audiovisuais foram avaliados por 80,8% dos participantes como sendo ótimos e por 19,2% como bons. Cabe destacar que, durante o evento, a prestação de serviços foi realizada de maneira satisfatória pelo técnico de áudio e vídeo e em nenhum momento prejudicou o andamento dos trabalhos. Apenas, à título de sugestão foi feito o comentário abaixo:

- *“Sugiro que a questão da luminosidade poderia ser melhor controlada, ou seja, minimizar a luz no momento da transmissão (mais escuro).”*

2.16. Quanto à organização do programa:

26 respostas



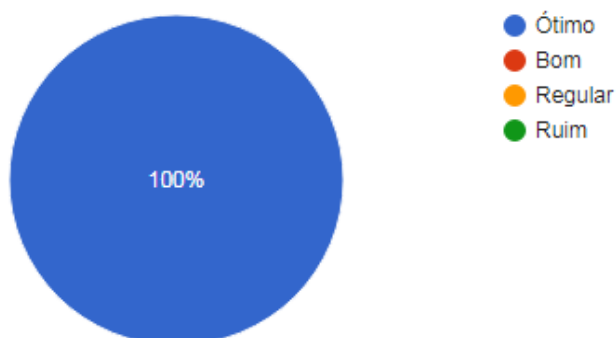
Considerada como ótima por 96,2% dos respondentes e como boa por 3,8%, a organização do evento conseguiu atender satisfatoriamente às expectativas dos participantes.

Destacam-se, por oportuno, alguns comentários feitos no campo aberto para observações:

- *“Equipe muito competente. ”*
- *“A equipe da organização está de parabéns! ”*
- *“Ajustar as palestras quanto ao tempo e/ou aumentar os dias do Programa em 3 dias, pois o tempo ficou curto. ”*
- *“Excelente organização. Sugiro para os próximos, realizar em local que possua área aberta para as atividades físicas e qualidade de vida. ”*

2.17. Quanto ao atendimento da equipe organizadora:

26 respostas

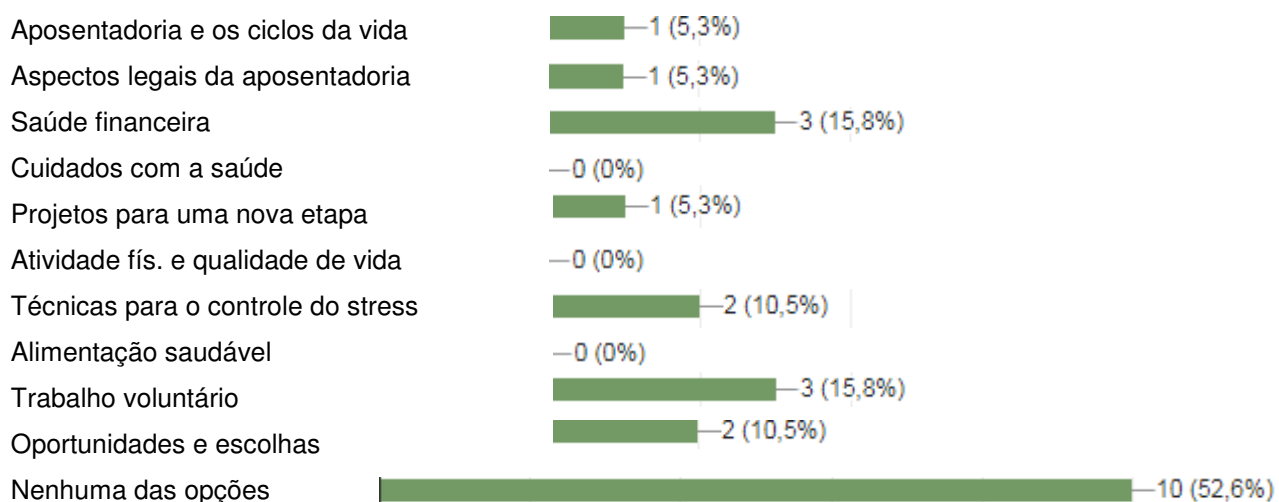


O atendimento da equipe organizadora do programa foi avaliado como 100% ótimo na percepção dos respondentes:

- *“Sempre atenciosos em todo o momento, inclusive aqueles que nos atenderam pelo telefone (no TJ), prestando as informações para o evento.”*
- *“Todos de parabéns!”*
- *“Sensacional, sem palavras para a acolhida e também quanto à despedida.”*
- *“Saí do evento sentindo-me valorizado. Equipe excelente.”*
- *“A equipe organizadora sempre muito atenciosa e prestativa. Parabéns!”*

2.18. Quanto à relevância das palestras, em relação aos objetivos do Programa, na sua opinião, alguma poderia ser dispensada? (Selecione no máximo duas palestras)

19 respostas



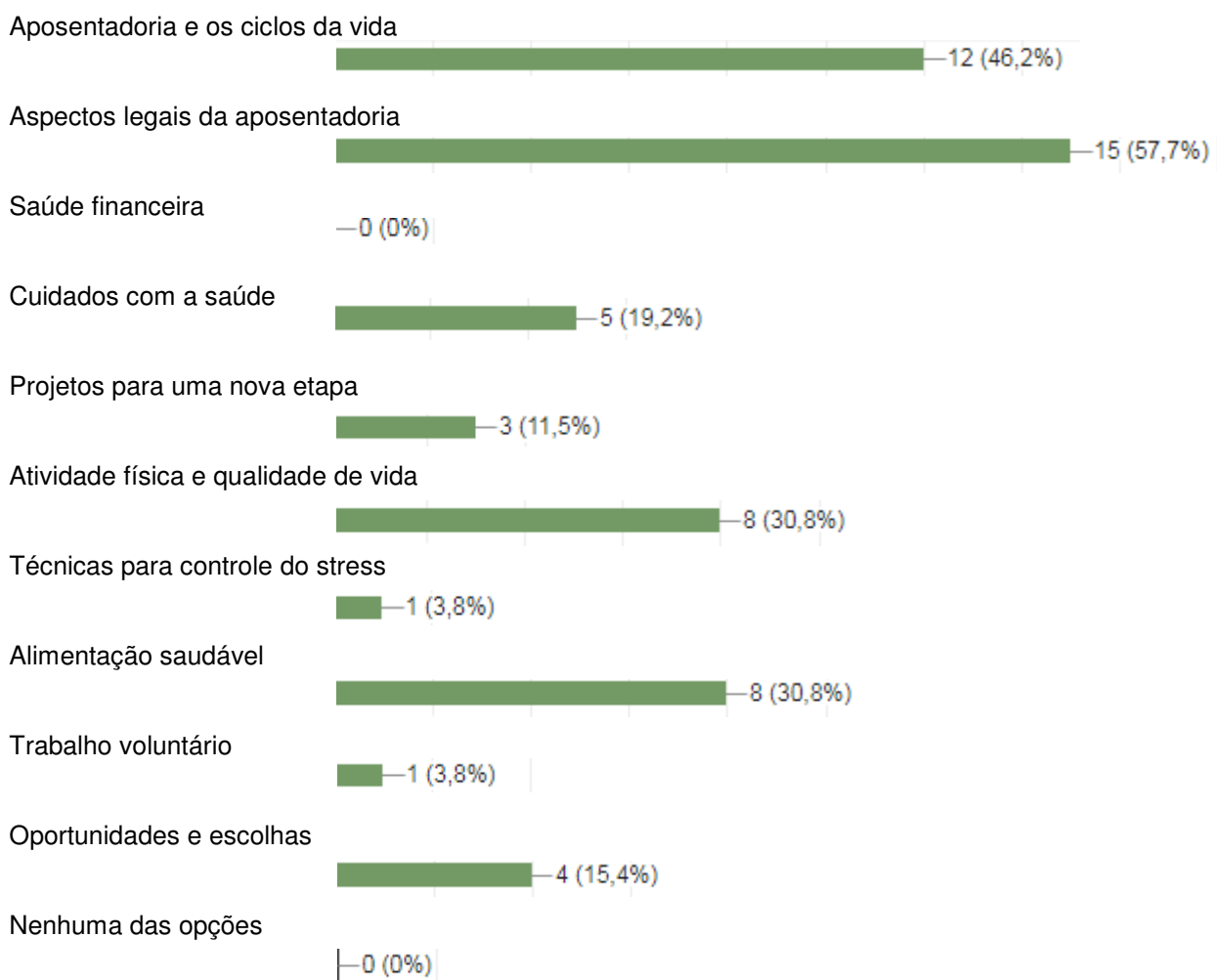
A maioria dos participantes que responderam a essa pergunta afirmaram que nenhuma das palestras poderia ser dispensada na programação do evento. Observando os comentários dos respondentes, temos as seguintes observações:

- *“Nenhuma palestra deveria ser dispensada. Foram todas necessárias. Parabéns!”;*
- *“Achei todas relevantes, talvez o tempo do programa possa ser ampliado.”*
- *“Aspectos legais e saúde financeira deveriam acontecer no início da vida profissional.”;* entre outros.

Em contrapartida, 3 (três) respondentes sugeriram a possibilidade de exclusão das palestras “Saúde financeira” e “Trabalho voluntário”, enquanto 2 (dois) elegeram os temas “Técnicas para controle do stress” e “Oportunidades e escolhas” como dispensáveis. Somente 1 (um) servidor anotou ser dispensável as palestras “A aposentadoria e os ciclos da vida (apresentação dos participantes)”; “Aspectos legais da aposentadoria” e “Projetos para uma nova etapa”.

2.19. Em sua opinião, quais foram as duas melhores palestras/vivências do Programa de Preparação para a Aposentadoria?

26 respostas



Esse quesito foi avaliado por 26 (vinte e seis) participantes do programa. As duas palestras avaliadas como as melhores foram “Aspectos legais da aposentadoria” e “Aposentadoria e os ciclos da vida”.

COMENTÁRIOS E SUGESTÕES

Espaço destinado aos agradecimentos e sugestões dos participantes da 1ª edição de 2018 do Programa de Preparação para a Aposentadoria:

- *“Sabemos que a continuação desse programa depende da autorização da Presidência, entretanto, lutem, batalhem para ele continuar. Acredito no potencial de vocês para tal convencimento, uma vez que tem mostrado um ótimo resultado. O TJSC não deve ser bom apenas em “processos”, mas na parte administrativa, tratando bem e orientando seus servidores. Mais uma vez, parabéns a todos vocês!”*
- *“ Fiquei impressionada com a equipe organizadora, bem como a escolha dos profissionais para palestrar. Parabéns! Perfeito. ”*
- *“Apresentar depoimentos de pessoas que tenham se aposentado recentemente e mostrar seus novos projetos de vida. ”*
- *“Recomendo o encontro para todos os servidores, pois tive a oportunidade de vivenciar dias de aprendizado, troca de conhecimento, informações e reflexão para tomada de decisão segura e consciente. Retornei ao meu trabalho fortalecida, estimulada e com a certeza de que a vida continua além do meu trabalho...sou útil e mereço usufruir da aposentadoria...um novo ciclo de vida!”*
- *“ Foi tudo perfeito, todos os temas muito importantes para a tomada da decisão. Aspectos legais da aposentadoria foi esclarecedor. Agradecida pela oportunidade. ”*
- *“Saí da minha comarca não acreditando muito, mas voltei realizado. O TJSC deve continuar com o programa. Muito bom. ”*
- *“Todas as palestras foram de excelente nível e não tenho nada a acrescentar. Mas em relação ao espaço físico, sugiro um local mais aberto, com mais contato com a natureza. ”*

- *“Eu fui para este encontro pensando se ainda teria algo a aprender para acrescentar no meu planejamento de aposentadoria, que já está em execução há algum tempo. E devo confessar que fiquei agradavelmente surpresa. Várias colocações/constatações que me fizeram parar e pensar. Ao final do evento, cheguei à conclusão que estou no caminho certo, o que me deixou muito satisfeita.”*
- *“Agradeço muitíssimo a dedicação e o comprometimento da equipe como um todo, me senti especial todo o tempo e isso é muito bom, depois de tantos anos de casa.”*

2. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Em última reflexão, pode-se concluir que o Programa de Preparação para a Aposentadoria alcançou o seu objetivo, que foi o de oferecer não somente um preparo para a aposentadoria, mas sim, para o futuro, permitindo o desenvolvimento de novos conhecimentos relacionados à saúde física e mental, rotinas e estilos de vida, possibilitando o aprimoramento de um projeto de vida pessoal.

Destaca-se que as inovações na programação da 1ª edição de 2018 foram recebidas satisfatoriamente pelos participantes e demonstraram excelentes resultados para a administração do Tribunal de Justiça de Santa Catarina, sob o ponto de vista da economicidade e melhor gestão dos recursos públicos. Nesse sentido, a parceria conquistada com a Unimed Florianópolis resultou na palestra voluntária sobre “Alimentação saudável”, a qual obteve 100% de satisfação na avaliação dos servidores que responderam à pesquisa. Outro ponto importante, foi o tema inédito “Trabalho voluntário”, que foi trazido aos participantes com um enfoque diferente, já que possibilitou novos conhecimentos sobre o voluntariado que não está ligado ao terceiro setor, bem como tornou possível o debate sobre as questões que envolvem esse tipo de atividade.

Dos relatos dos participantes extrai-se que todos os assuntos abordados nas 10 (dez) palestras, assim como a socialização e integração entre os



participantes, contribuíram para a reflexão de todos sobre as principais questões que norteiam a aposentadoria.

Como resultado principal dessa avaliação, pode-se concluir que a continuidade de duas edições anuais do programa é essencial, visto que cada uma é oferecida para 30 servidores em contraposição ao grande número de interessados.

Por fim, importante ressaltar que programas como este, voltados ao desenvolvimento humano permanente e, de certo modo, preventivo, contribuem para a qualidade de vida dos participantes, pois se entende que a aposentadoria é uma etapa que merece ser planejada, de modo a ofertar ao servidor estratégias privilegiadas para tal.

Florianópolis, 11 de outubro de 2018.

Divisão de Desenvolvimento de Pessoas
Diretoria de Gestão de Pessoas



**ESTADO DE SANTA CATARINA
PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL DE JUSTIÇA
DIRETORIA DE GESTÃO DE PESSOAS**

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A 

Aposentadoria

**RELATÓRIO DO PROGRAMA DE
PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA
2ª edição de 2018**



**RELATÓRIO DAS AVALIAÇÕES DO
PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA
2ª edição de 2018**

INTRODUÇÃO

O Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA), idealizado e realizado pela Divisão de Desenvolvimento de Pessoas da Diretoria de Gestão de Pessoas, tem como objetivo proporcionar momentos de reflexão sobre como planejar-se para a aposentadoria, especialmente sobre a concepção de novos projetos pessoais e profissionais. Busca-se, portanto, oferecer espaço para se pensar a vida após o desligamento do trabalho, quebrar o antigo paradigma de que a aposentadoria é o tempo da ociosidade e fomentar a visão de que esse pode ser o tempo para transformar sonhos em projetos.

As palestras e vivências oferecidas ao longo de três dias de evento aos servidores que já possuem direito a se aposentar trazem a possibilidade de autoconhecimento e capacitação para esse novo ciclo de vida, buscam dar maior autonomia para a transição e desenvolvem conceitos individuais e coletivos do ponto de vista social, familiar, da saúde física e mental, da vida financeira, assim como dos aspectos legais que envolvem a aposentadoria.

O PPA alinha-se às diretrizes de cuidado com a saúde e valorização de servidores do Judiciário catarinense e à Política de Atenção à Saúde de Magistrados e Servidores do Poder Judiciário, descrita na Resolução CNJ n. 207/2015.

O presente relatório oferece informações, com base nas avaliações realizadas pelos servidores participantes da 2ª edição de 2018 do Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA), em relação aos seguintes critérios avaliados: expectativas e saberes adquiridos no programa, forma de apresentação e conteúdo das palestras, organização do evento e atendimento da equipe da Divisão de Desenvolvimento de Pessoas.

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A

Aposentadoria

O programa foi realizado entre os dias 21 e 23 de novembro de 2018 e contou com a participação de 30 servidores, escolhidos com base em critérios preestabelecidos e divulgados no momento das inscrições.

A finalidade da avaliação encaminhada é, além de identificar a relevância do PPA e seus possíveis reflexos para a nova etapa de vida dos participantes, obter subsídios para seu aperfeiçoamento constante, buscando-se atender com excelência às expectativas dos servidores nos próximos eventos.

1 DADOS GERAIS

	PARTICIPANTES
Avaliações encaminhadas	30
Avaliações respondidas	29
Porcentagem de respostas	96,6%

O questionário, encaminhado por meio de mensagem eletrônica a todos os servidores que participaram desta edição do PPA, foi desenvolvido na plataforma Google Docs. Dos 30 formulários de pesquisa enviados 29 retornaram respondidos, número que corresponde a 96,6% do total do público pesquisado, percentual que revela a importância que se deu ao programa, conforme também se pode verificar a seguir.

Ressalta-se que os participantes tiveram a oportunidade de escrever comentários acerca do programa e de dar sugestões de melhoria por meio de um campo para respostas abertas, situado abaixo de cada item.

2 RESULTADOS DOS QUESTIONÁRIOS RESPONDIDOS PELOS PARTICIPANTES

A seguir, apresentam-se os pontos que compõem o questionário e uma breve análise dos resultados obtidos. Cabe informar que, ao longo do relatório, são destacados, em itálico e entre aspas, trechos de comentários feitos pelos servidores

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A *Aposentadoria*

participantes, a fim de melhor traduzir a percepção dos respondentes acerca de cada questionamento proposto no formulário de avaliação.

2.1 O programa satisfaz suas expectativas?

29 respostas



Esta primeira pergunta tem grande relevância, pois as respostas servem de parâmetro para as edições futuras.

Analisando o resultado obtido, observa-se que 100% dos participantes que responderam à pesquisa consideram que o programa atendeu plenamente a suas expectativas.

A par disso, destaca-se que o programa, cujo objetivo é, na essência, auxiliar os servidores no processo da aposentadoria, superou a expectativa dos participantes. Seguem alguns comentários feitos no campo aberto para observações:

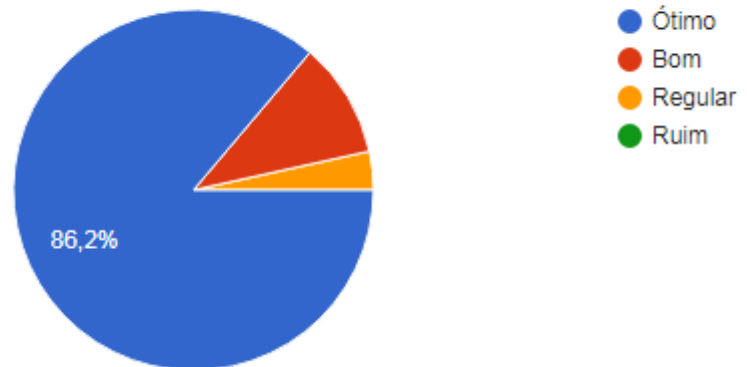
- *“A satisfação em participar foi enorme, sinceramente superou as expectativas!”*
- *“Excelente, abriu a mente para novas perspectivas de vida. Novos objetivos a serem alcançados nesta nova etapa da vida.”*

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A

Aposentadoria

2.2 Qual a disponibilidade e abertura para participar das palestras, práticas e atividades vivenciais?

29 respostas



Tal questionamento teve como finalidade verificar a disponibilidade dos participantes. O resultado mostra que a maioria dos participantes que responderam à pesquisa considera que estava disponível para participar das palestras e vivências, enquanto 13,8% pontuam que não estavam totalmente disponíveis.

Nesse sentido, a avaliação oferece a oportunidade de reflexão sobre a disponibilidade de experimentar novas formas de interação durante o programa.

Destaca-se que 3 respondentes teceram considerações sobre essa pergunta, nas quais registraram elogios aos envolvidos no programa, a exemplo da seguinte afirmação:

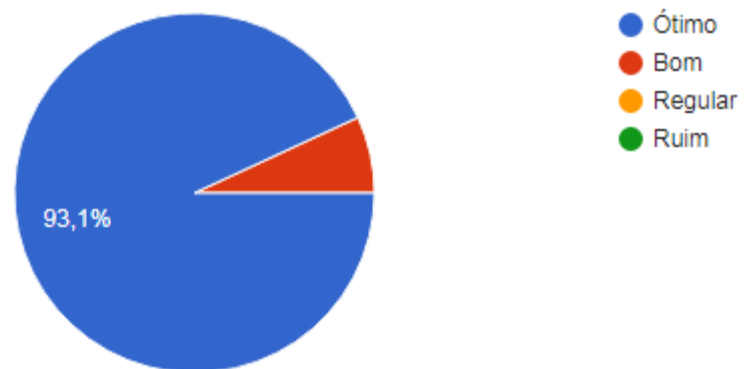
- *“Me senti muito à vontade, tanto perante os colegas quanto aos palestrantes.”*

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A

Aposentadoria

2.3 Como foi o desenvolvimento de novos conhecimentos, percepções, habilidades ou atitudes?

29 respostas



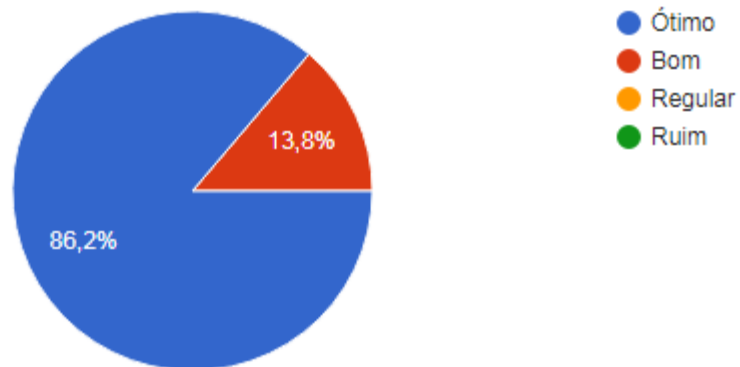
Essa pergunta faz parte do campo da autoavaliação do participante e revela um dado estatístico muito importante por verificar se os propósitos do programa foram atingidos, ou seja, revela o grau de aprimoramento pelos participantes de novas possibilidades ante a aposentadoria.

Assim como no questionamento anterior, a maioria dos participantes que responderam à pesquisa considera que desenvolveu novos conhecimentos, percepções, habilidades ou atitudes, enquanto 6,9% entendem que os desenvolveram de modo parcial.

A propósito, um dos participantes destacou: *“Com certeza aprendi muito, obtendo novos conhecimentos imprescindíveis para perceber que é possível sempre melhorar, adquirindo novas habilidades ou atitudes, ou mesmo expondo as mesmas que estavam escondidas e não tinham sido percebidas em nós mesmos”*.

2.4 Como foi a ampliação do autoconhecimento?

29 respostas



Essa questão oportuniza ao servidor manifestar-se quanto à ampliação do autoconhecimento após a participação no Programa de Preparação para a Aposentadoria.

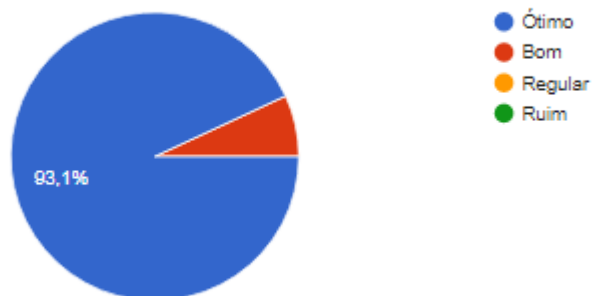
Consciência da nova realidade e oportunidade de visualizar novos caminhos e, principalmente, de refletir sobre o planejamento da vida antes e após a aposentadoria foram temas trazidos durante o evento que proporcionaram a ampliação do autoconhecimento.

As respostas à pergunta acima atingiram 86,2% na opção "ótimo" para a ampliação do autoconhecimento. Nessa esteira, destaca-se o seguinte comentário: "O programa reforçou meu propósito e as reflexões que vinha fazendo acerca do meu aposentar no judiciário, mas dar começo a novas possibilidades".

2.5 Qual a avaliação da palestra “A aposentadoria e os ciclos de vida”?

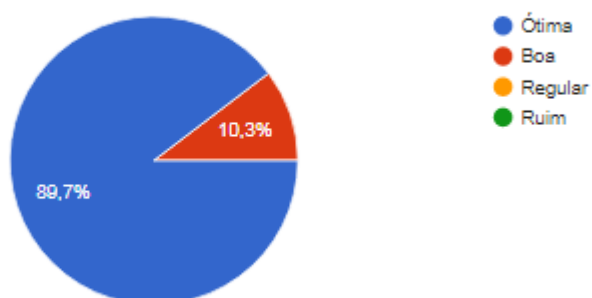
2.5.1 Conteúdo da palestra

29 respostas



2.5.2 Forma de apresentação

29 respostas



A palestra ministrada pelo psicólogo Lúri Novaes Luna aliou teoria às experiências individuais de cada participante. A equipe organizadora do programa solicitou ao palestrante que conduzisse a apresentação dos participantes, ao mesmo tempo em que abordava o tema proposto.

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A

Aposentadoria

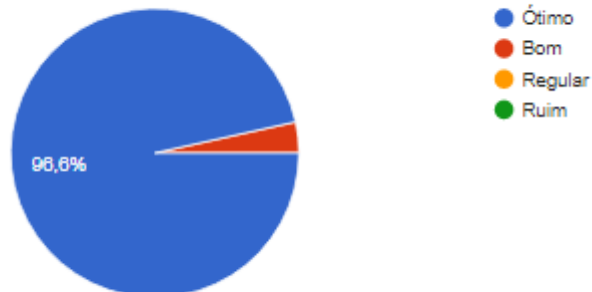
Consoante as informações do gráfico, esta palestra teve grande aceitação pelo público. Os comentários tecidos pelos respondentes contêm observações positivas e relevantes. Veja-se:

- *“Muito interessante sua palestra.”*
- *“Embora as apresentações tenham tomado bastante tempo, na minha opinião foram muito importantes para nos darmos conta dessa grande teia “invisível” que formamos. As músicas, muito pertinentes.”*

2.6 Qual a avaliação da palestra “Aspectos legais da aposentadoria”?

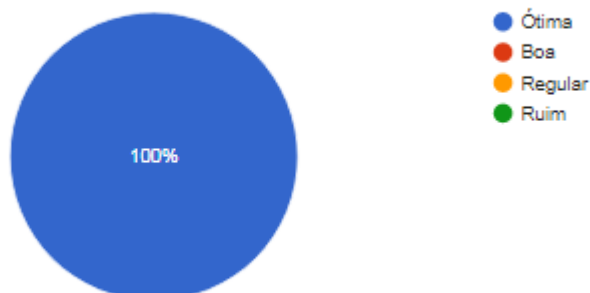
2.6.1 Conteúdo da palestra

29 respostas



2.6.2 Forma de apresentação

29 respostas



PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A *Aposentadoria*

Trata-se de palestra ministrada pelo chefe da Divisão de Registros Funcionais do TJSC, Anderson Luiz Dutra Mota, na qual são abordados todos os aspectos legais inerentes à aposentadoria.

Os gráficos demonstram o elevado conceito obtido: 96,2% dos participantes consideraram ótimo o conteúdo. A forma de apresentação também foi considerada ótima, neste aspecto por 100% dos respondentes.

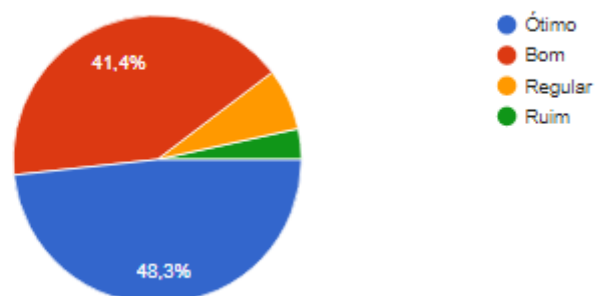
Durante a explanação o palestrante distribuiu aos servidores um demonstrativo que traz uma espécie de simulação dos ganhos e perdas salariais inerentes à aposentadoria. Essa prática, apreciada por todos, é considerada o ponto alto da palestra.

Entre os diversos elogios consignados na avaliação, destaca-se o seguinte comentário: *“Penso que é relevante que todos os servidores tenham ciência e conhecimento do conteúdo apresentado, desde o início da vida profissional no PJSC, a fim de programarem melhor sua carreira e prevenirem erros de escolhas que podem gerar prejuízos no momento da aposentadoria”*.

2.7 Qual a avaliação da palestra “Saúde financeira”?

2.7.1 Conteúdo da palestra

29 respostas

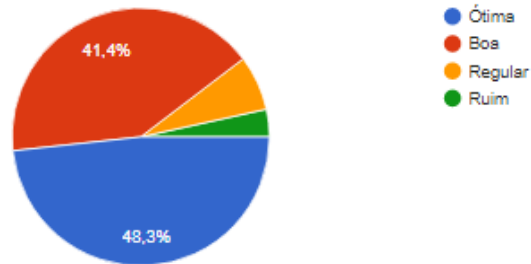


PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A

Aposentadoria

2.7.2 Forma de apresentação

29 respostas



O tema foi abordado pelo instrutor interno e servidor aposentado do TJSC Xedes Ribeiro Freitas, profissional que ministra cursos e palestras sobre educação financeira e investimentos, o qual foi convidado para participar do PPA pela segunda vez.

O índice de satisfação dos participantes em relação ao conteúdo e à forma de apresentação da palestra foi predominantemente alto, se somados os conceitos ótimo (48,3%) e bom (41,4%).

Entre os elogios da palestra, destaca-se o comentário “*Muito esclarecedor, deveria ser levado ao pessoal da ativa que é muito desorganizado financeiramente*”.

A título de sugestão, um servidor afirmou que a palestra poderia ser complementada “*com orientações e debates com um gerente financeiro e/ou especialista em matemática financeira para as dúvidas*”.

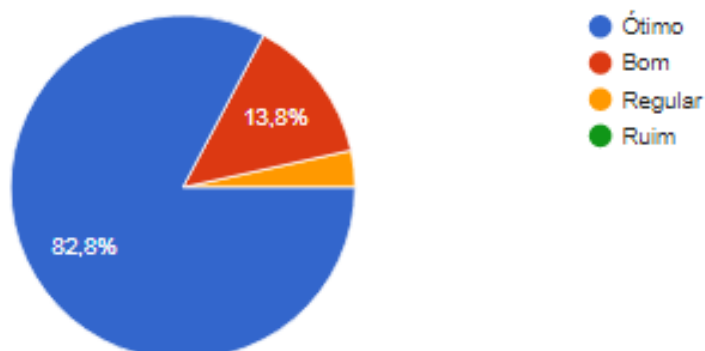
PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A

Aposentadoria

2.8 Qual a avaliação da palestra “Cuidados com a saúde”?

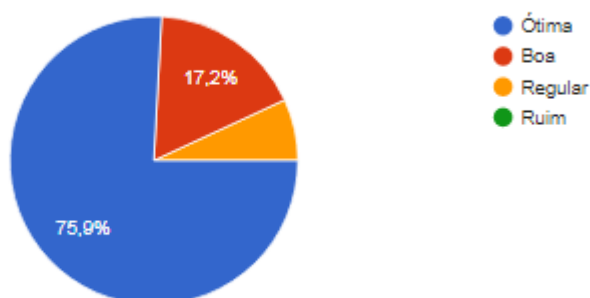
2.8.1 Conteúdo da palestra

29 respostas



2.8.2 Forma de apresentação

29 respostas



Tema apresentado pela médica da Diretoria de Saúde do TJSC, Graciela de Oliveira Richter Schmidt, que atuou no programa pela segunda vez. A palestra aborda os aspectos inerentes aos cuidados físicos e emocionais que fazem a diferença na saúde, dedicando especial atenção ao momento pelo qual estão passando os participantes.

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A

Aposentadoria

Em relação ao conteúdo, a palestrante obteve o conceito ótimo por 82,8% dos participantes, e bom por 13,8%, o que bem demonstra a satisfação dos participantes quanto à palestra.

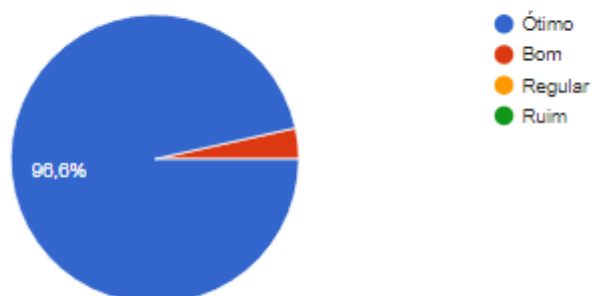
No tocante à forma de apresentação, 75,9% consideraram a palestra ótima, e 17,2%, boa.

Extraí-se dos comentários a seguinte observação: *“Dei-me conta de que minha saúde anda um pouco negligenciada e cuidar disso tem que ser o meu foco principal para realmente usufruir a vida e poder levar adiante meus projetos”*.

2.9 Qual a avaliação da palestra “Projetos para uma nova etapa”?

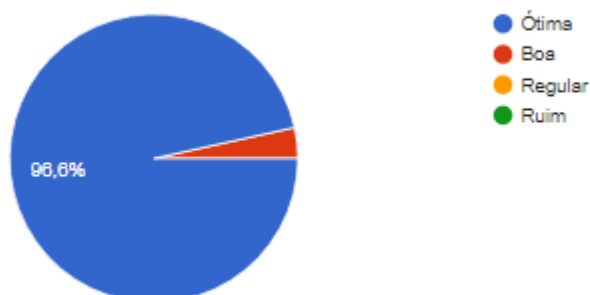
2.9.1 Conteúdo da palestra

29 respostas



2.9.2 Forma de apresentação

29 respostas



PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A

Aposentadoria

Tema apresentado com conteúdo expositivo dialogado pelo servidor Gustavo Sérgio Heil, assessor técnico da Academia Judicial do TJSC.

Destaca-se que o palestrante é especialista em psicologia organizacional e *coaching*. Atua também na área de liderança e desenvolvimento humano.

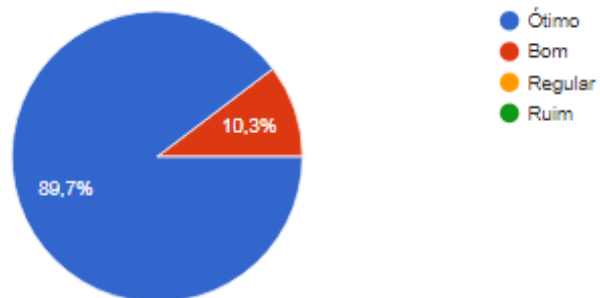
Essa palestra obteve 96,6% de conceito “ótimo” em relação ao conteúdo e à forma de apresentação. Seguem abaixo alguns dos elogios:

- *“Palestra maravilhosa, em todos os sentidos.”*
- *“Espetacular, impactante uma experiência enriquecedora.”*

2.10. Qual a avaliação da palestra “Atividade física e qualidade de vida”?

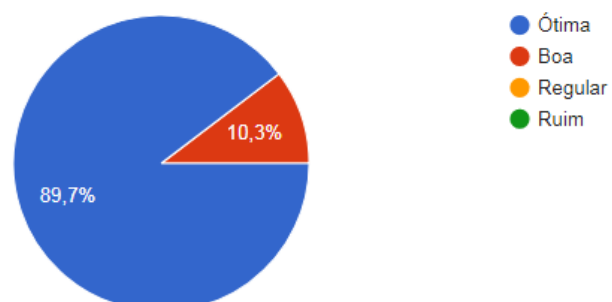
2.10.1 Conteúdo da palestra

29 respostas



2.10.2 Forma de apresentação

29 respostas



PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A

Aposentadoria

Palestra ministrada pela educadora física Claudia de Souza Santos, que, além da parte teórica, conduziu exercícios aeróbicos e de alongamento.

Ressalta-se que os participantes foram conduzidos de maneira dinâmica e ativa para os exercícios propostos e interagiram bastante com a profissional, que já participou de outras edições do PPA.

Nesse contexto, a palestra foi conceituada como ótima quanto a seu conteúdo e à forma de apresentação por 89,7% dos respondentes.

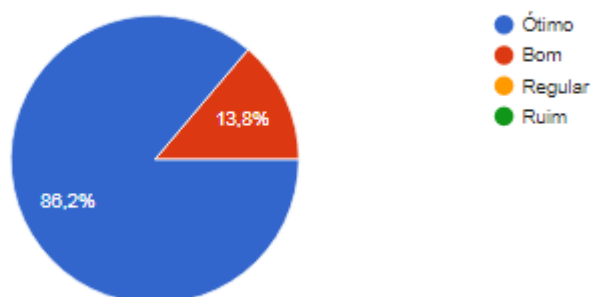
O tema, essencial para a manutenção da saúde e para o aumento da qualidade de vida, despertou nos servidores a consciência sobre a necessidade de aderir à prática de atividade física no dia a dia. A propósito, seguem os comentários:

- *“A palestrante tem amplo conhecimento nas áreas afins.”*
- *“Muito bem explanado, como já falei anteriormente, deveria ser estendido ao pessoal da ativa [...].”*
- *“Uma ótima palestrante.”*

2.11 Qual a avaliação da palestra “Técnicas para controle do estresse”?

2.11.1 Conteúdo da palestra

29 respostas

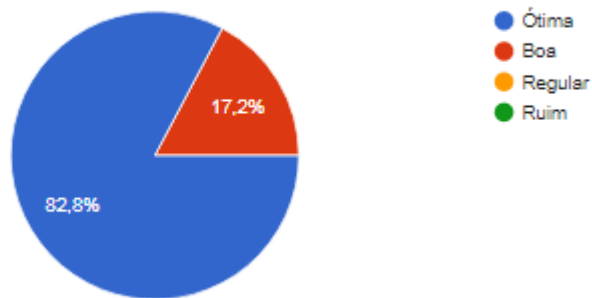


PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A

Aposentadoria

2.11.2 Forma de apresentação

29 respostas



O tema foi conduzido com uma pequena introdução teórica aliada à prática orientada pela instrutora de yoga Rachel Viana Barbosa Carboni.

A atividade contou com a realização de atividades práticas de yoga, incluindo posturas, técnicas de respiração e relaxamento.

Em relação ao conteúdo, a palestrante obteve o conceito ótimo por 86,2% dos participantes, e bom por 13,8%, o que revela a satisfação dos participantes quanto a esse evento.

A forma de apresentação, da mesma forma, obteve elevado índice de satisfação: 82,8% consideraram esse quesito como ótimo, ao passo que 17,2% o avaliaram como bom.

Entre os elogios registrados na avaliação, destaca-se: *“Técnicas de Controle do Stress seriam mais relevantes ainda se ministradas desde o início das atividades profissionais, pois ao chegarmos à aposentadoria, trazemos muitos efeitos maléficos causados por muitos anos de efeitos do stress. Nesta fase podemos melhorar, mas dificilmente eliminar todos os efeitos causados à saúde”*.

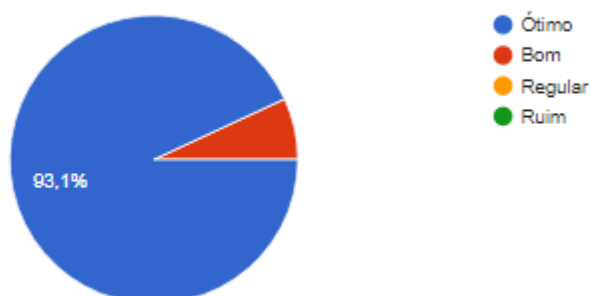
PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A

Aposentadoria

2.12 Qual a avaliação da palestra “Alimentação saudável”?

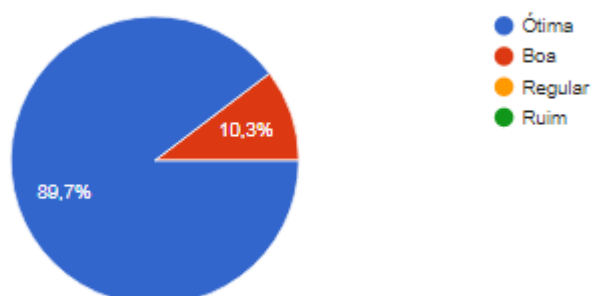
2.12.1 Conteúdo da palestra

29 respostas



2.12.2 Forma de apresentação

29 respostas



Palestra ministrada pela nutricionista voluntária Suellen Maфра Souza, resultado de parceria firmada com a Unimed Florianópolis. Ao longo da abordagem do tema, a profissional explorou o conhecimento teórico e prático relacionado a uma alimentação saudável e interagiu de forma dinâmica com grande parte dos participantes, tendo esclarecido as dúvidas.

O conteúdo foi considerado ótimo pela grande maioria dos servidores (93,1%). A forma de apresentação também foi bastante proveitosa, dado que 89,7% dos respondentes a avaliaram como ótima.

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A *Aposentadoria*

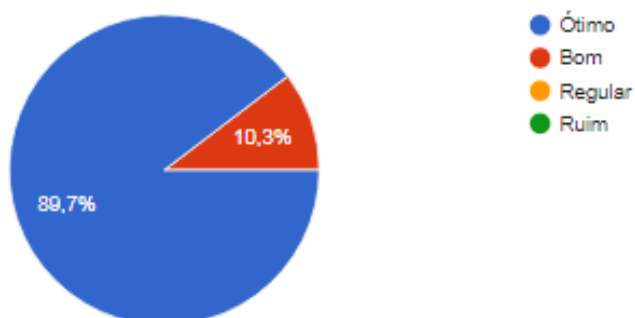
Na visão dos respondentes, a palestrante compartilhou novos conhecimentos sobre a área da nutrição e contribuiu para a saúde de todos com as dicas expostas ao longo da apresentação.

É o que se denota do comentário: *“Apesar de já ter bastante cuidado com os alimentos, aprendi coisas novas e boas dicas”*.

2.13 Qual a avaliação da palestra “Trabalho voluntário”?

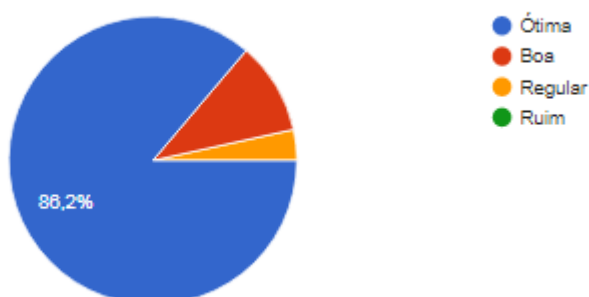
2.13.1 Conteúdo da palestra

29 respostas



2.13.2 Forma de apresentação

29 respostas



O tema “trabalho voluntário” foi ministrado pelo palestrante voluntário Samuel Schmidt, servidor público e diretor do projeto “Cidades Invisíveis”.

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A *Aposentadoria*

Com alto índice de aceitação, o conteúdo e a forma de apresentação dessa palestra obtiveram o conceito ótimo por 89,7% e 86,2% dos respondentes respectivamente.

Os diversos esclarecimentos em torno dos benefícios do trabalho voluntário – tanto para quem o recebe como para quem o faz – sensibilizaram os participantes sobre a importância dessa prática para a comunidade e, inclusive, sobre a possibilidade de adotá-la após a aposentadoria.

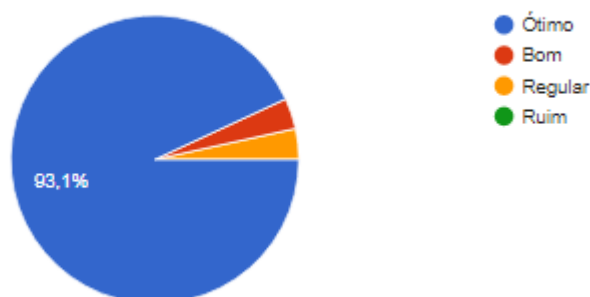
Seguem alguns comentários:

- “[...] Vou levar sua palestra para minha vida. E participarei de algum trabalho voluntário após a aposentadoria.”
- “Inspirador, motivador. Ubuntu, filosofia para ser espalhada e o TJ pode ser um grande canal.”

2.14 Qual a avaliação da palestra “Oportunidades e escolhas”?

2.14.1 Conteúdo da palestra

29 respostas

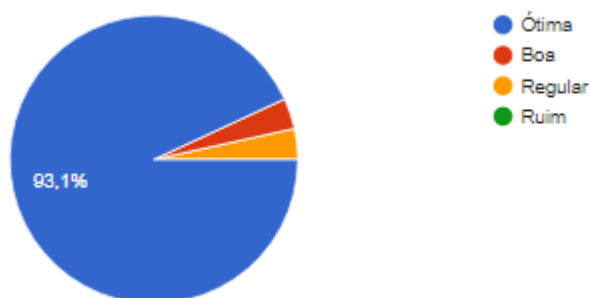


PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A

Aposentadoria

2.14.2 Forma de apresentação

29 respostas



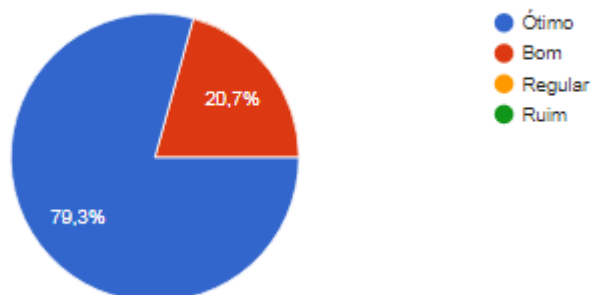
Esse conteúdo foi abordado por meio de uma dinâmica vivencial conduzida pela servidora Luciana Rabello Silva, psicóloga da Seção Psicossocial da Divisão de Desenvolvimento de Pessoas do TJSC.

O conteúdo da palestra e a forma de apresentação obtiveram um elevado índice de aceitação: ambos os quesitos foram considerados ótimos por 93,1% dos servidores e bons por 3,4%. Apenas um respondente avaliou estes itens como regulares.

Entre os comentários, destaca-se: *“Foi muito emocionante! A energia que se criou parecia quase palpável e o sentimento de gratidão emergiu muito forte. Foi um fechamento lindo”*.

2.15 Qual a avaliação dos recursos audiovisuais utilizados nas palestras?

29 respostas

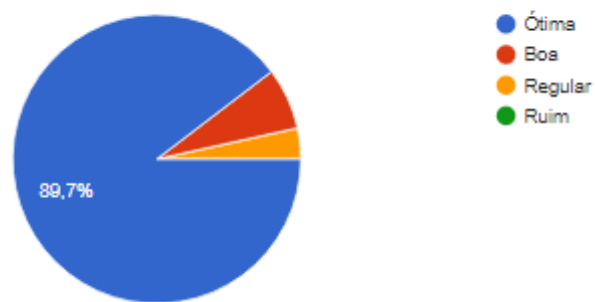


PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A *Aposentadoria*

Os recursos audiovisuais foram avaliados por 79,3% dos participantes como sendo ótimos, e por 20,7% como bons. Cabe destacar que durante o evento a prestação de serviços foi realizada de maneira satisfatória pelo técnico de áudio e vídeo, que em nenhum momento prejudicou o andamento dos trabalhos. Apenas, a título de sugestão, um servidor afirmou que o ambiente poderia se adequar no momento da apresentação de imagens nos projetores.

2.16 Qual a avaliação da organização do programa

29 respostas



Considerada como ótima por 89,7% dos respondentes, como boa por 6,9% e regular por 3,4%, a organização do evento atendeu satisfatoriamente às expectativas dos participantes.

Da análise dos comentários verifica-se que a insatisfação decorreu de circunstâncias alheias ao programa, a exemplo da limitação das vagas em hotéis por conta da realização de outro evento em Florianópolis na mesma época.

No mais, constam os seguintes elogios:

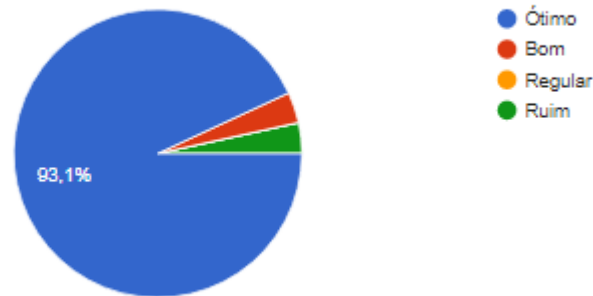
- *“Tudo muito bom, sem nada a reclamar.”*
- *“Parabéns, tudo pensado e executado com muito carinho e dedicação.”*
- *“A equipe do Tribunal está de parabéns.”*

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A

Aposentadoria

2.17 Qual a avaliação do atendimento da equipe organizadora?

29 respostas



O atendimento da equipe organizadora do programa foi avaliado como ótimo por 93,1% dos respondentes, e bom por 3,4%.

A despeito de o atendimento ter sido considerado ruim por 1 servidor, não se vislumbra no campo destinado às observações a indicação da causa da insatisfação ou sugestões de melhoria.

De todo o modo, extraem-se da percepção dos respondentes:

- *“Parabéns à equipe. Competente, prestativos e muito preparados.”*
- *“Impecável, desde a forma de contato para confirmação até o último instante. Equipe de parabéns.”*
- *“Parabenizo mais uma vez a equipe pela organização do programa e acolhimento superaram a expectativa, mesmo já tendo indicativos de que seria bom, foi ainda melhor do que o esperado.”*

2.18 Quanto à relevância das palestras em relação aos objetivos do programa, em sua opinião, alguma poderia ser dispensada? (Selecione no máximo duas palestras)

Essa questão foi respondida por 22 servidores. Deste total 12 entenderam que nenhuma das palestras poderia ser dispensada na programação do evento.

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A

Aposentadoria

Porém, na percepção dos demais respondentes, algumas palestras seriam prescindíveis para o programa, conforme demonstra a tabela abaixo.

TEMA	VOTOS
Saúde financeira	5
Cuidados com a saúde	1
Atividade física e qualidade de vida	1
Técnicas para controle do estresse	1
Oportunidades e escolhas	2

De todo modo, os comentários registrados no campo aberto para considerações demonstram a satisfação dos participantes em relação aos temas propostos:

- *“Todas as palestras foram de grande valor.”*
- *“Todas as palestras foram ótimas, cada uma na sua área.”*
- *“Todas são muito importantes, todas dentro de seu contexto.”*

2.19 Em sua opinião, quais foram as duas melhores palestras/vivências do Programa de Preparação para a Aposentadoria?

Esse quesito foi avaliado por 29 participantes da segunda edição de 2018 do PPA. Consoante se infere da tabela abaixo, as duas palestras avaliadas como as melhores foram “Aspectos legais da aposentadoria” e “Projetos para uma nova etapa”.

Convém destacar a quantidade de votos recebidos por palestra.

TEMA	VOTOS
A aposentadoria e os ciclos da vida	8
Aspectos legais da aposentadoria	16
Saúde financeira	4
Cuidados com a saúde	4
Projetos para uma nova etapa	13
Atividade física e qualidade de vida	7

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A
Aposentadoria

Técnicas para controle do estresse	4
Alimentação saudável	4
Trabalho voluntário	6
Oportunidades e escolhas	11

2.20 Comentários e sugestões

Ao término da avaliação, os participantes teceram as considerações finais acerca da 2ª edição de 2018 do Programa de Preparação para a Aposentadoria:

- *“De todas as atividades ministradas pelo Tribunal de Justiça que participei, essa foi a melhor. Deveria haver mais em outras fases ao longo de nossa vida no judiciário, pois os funcionários iriam trabalhar mais feliz, com maior rendimento e sem atestados médicos.”*
- *O programa é maravilhoso, possibilita esclarecimentos importantes para essa nova etapa, esclarecimentos sobre a saúde, alimentação, stress, atividades físicas todas excelentes.”*
- *Agradeço de coração a toda a equipe, pois são atenciosos e muito simpático. Agradeço também a direção do TJ, pois é assim, que se reconhece o Servidor. Sugiro que tenhamos outros encontros. Parabéns a todos.”*
- *“Foi uma experiência maravilhosa, não tenho como expressar em palavras a oportunidade que me foi ofertada. Excelente equipe de palestrantes e principalmente dos envolvidos na organização. [...] Esse e muitos outros eventos com tamanha perfeição ainda virão para abrir um novo horizonte da Instituição, a qual incumbe a nobre missão de conquistar a Justiça e proporcionar um mundo melhor a humanidade. Fica aqui registrada a minha gratidão e desejo de saúde, paz, amor e prosperidade a todos.”*



3 INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

A autorização para a realização da 2ª edição de 2018 do Programa de Preparação para a Aposentadoria ensejou a autuação do Processo n. 22004/2018, no qual constam as informações relacionadas ao projeto e à execução do evento.

O custo para a execução do PPA foi calculado no montante de R\$ 52.711,99, conforme discriminado na tabela abaixo.

Descrição da despesa	Valores
Diárias	R\$ 26.385,34
Ressarcimento de combustível	R\$ 2.392,19
Ressarcimento de passagens rodoviárias	R\$ 708,36
Passagens aéreas	R\$ 5.486,60
Infraestrutura	R\$ 9.517,99
Palestrantes	R\$ 8.211,51
Total	R\$ 52.711,99

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Em última reflexão, pode-se concluir que o Programa de Preparação para a Aposentadoria alcançou o seu objetivo, que foi o de oferecer não somente um preparo para a aposentadoria, mas sim, para o futuro, permitindo o desenvolvimento de novos conhecimentos relacionados à saúde física e mental, rotinas e estilos de vida, possibilitando o aprimoramento de um projeto de vida pessoal.

As inovações trazidas na 1ª edição do PPA realizada em 2018 – a exemplo da parceria firmada com a Unimed Florianópolis para a exposição do tema “alimentação saudável” – e mantidas nesta 2ª edição não só foram recebidas

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A

Aposentadoria

satisfatoriamente pelos participantes, como também evidenciam excelentes resultados para a administração do Tribunal de Justiça do Estado de Santa Catarina, notadamente se considerada a economicidade e a melhor gestão dos recursos públicos.

Dos relatos dos participantes extrai-se que todos os assuntos abordados nas dez palestras, assim como a socialização e integração entre os participantes, contribuíram para a reflexão de todos sobre as principais questões que norteiam a aposentadoria.

Como um dos resultados desta avaliação, pode-se concluir que é essencial a manutenção de duas edições anuais do programa, visto que há um grande número de interessados em contraposição ao limite ideal de 30 inscritos por edição.

Por fim, é importante ressaltar que programas como este, voltados ao desenvolvimento humano permanente e, de certo modo, preventivo, contribuem para a qualidade de vida dos participantes, pois se entende que a aposentadoria é uma etapa que merece ser planejada, de modo a ofertar ao servidor estratégias privilegiadas para tal.

Florianópolis, 24 de janeiro de 2019.

Divisão de Desenvolvimento de Pessoas
Diretoria de Gestão de Pessoas