



# PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA (PPA)

1ª edição 2025

Florianópolis - SC

A Diretoria de Gestão de Pessoas, por meio da Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas (DDVP), está empenhada em proporcionar a melhoria da qualidade de vida, o bem-estar e o desenvolvimento de servidores e servidoras do Poder Judiciário de Santa Catarina (PJSC).

Este relatório apresenta a análise das avaliações do Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA), realizado em **23, 24 e 25 de abril de 2025, com a participação de 29 servidores**. O programa visa auxiliar servidores, aposentados há até dois anos ou próximos da aposentadoria, em sua transição para essa nova fase. Foram abordados temas como saúde, aspectos existenciais, sociais, culturais, psicológicos e econômicos da aposentadoria, por meio de palestras, rodas de conversa e vivências.

Entre os palestrantes, três atuaram de forma voluntária. Os demais são servidores do TJSC e foram remunerados como formadores de atividade educacional (Resolução 8/2023 - GP), por meio do processo SEI n. 0038349-62.2025.8.24.0710.

O processo de pagamento da empresa responsável pela infraestrutura e organização desse evento (contrato 3/2024 - TJ) é o SEI n. 0038267-31.2025.8.24.0710.

A finalidade da avaliação encaminhada é, além de verificar a importância e o impacto do PPA para o servidor que está recém-aposentado ou em vias de se aposentar, aperfeiçoar o Programa e atender, com excelência, às expectativas dos participantes dos próximos eventos. Os detalhes da realização do programa estão no processo SEI n. 0025509-20.2025.8.24.0710.

## **1. DADOS GERAIS**

O questionário, encaminhado por meio de mensagem eletrônica a todos os servidores que participaram desta edição do Programa, foi desenvolvido através da plataforma *Forms* e abordou, inicialmente, questões relativas ao próprio aproveitamento pessoal do servidor durante o evento e sobre os reflexos para a sua nova etapa de vida, além de questionamentos sobre cada uma das palestras/vivências apresentadas, forma de organização do programa e atendimento da equipe da Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas.

Foram enviados 29 formulários de pesquisa e 23 retornaram respondidos, número que corresponde a 79,3% do total do público pesquisado. Conforme se verá adiante, o resultado da avaliação revela a importância do programa.

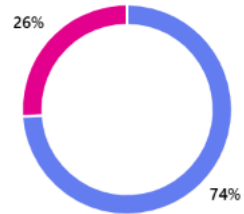
## 2. RESULTADOS (Obs.: não constam os gráficos das questões 1 e 16 pois são discursivas.)



5. Avalie a ampliação do seu autoconhecimento, saberes, habilidades ou atitudes:

[Mais detalhes](#)

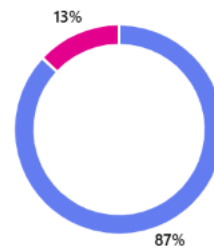
● Ótimo	17
● Bom	6
● Regular	0
● Ruim	0



6. Avaliação do "Momento de Integração: Transição para a Aposentadoria":

[Mais detalhes](#)

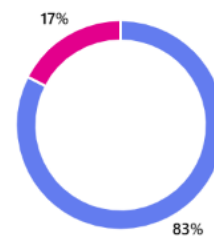
● Ótimo	20
● Bom	3
● Regular	0
● Ruim	0



7. Avaliação da palestra "Aspectos legais para a tomada de decisão":

[Mais detalhes](#)

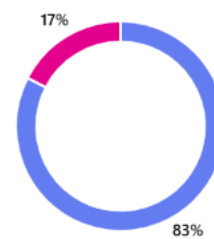
● Ótimo	19
● Bom	4
● Regular	0
● Ruim	0



8. Avaliação da palestra "Atividade e Exercício para um corpo equilibrado":

[Mais detalhes](#)

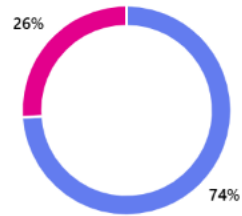
● Ótimo	19
● Bom	4
● Regular	0
● Ruim	0



9. Avaliação da palestra "Educação Financeira":

[Mais detalhes](#)

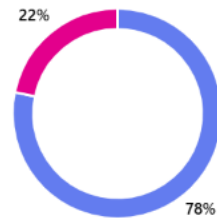
● Ótimo	17
● Bom	6
● Regular	0
● Ruim	0



10. Avaliação da palestra "Qualidade de Vida e Saúde":

[Mais detalhes](#)

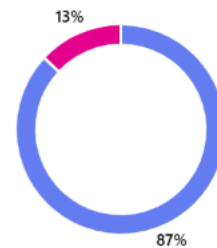
● Ótimo	18
● Bom	5
● Regular	0
● Ruim	0



11. Avaliação da "Roda de Conversa: Expectativas e sentimentos diante da aposentadoria":

[Mais detalhes](#)

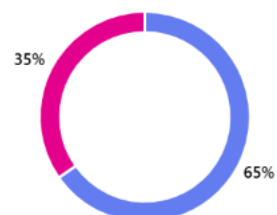
● Ótimo	20
● Bom	3
● Regular	0
● Ruim	0



12. Avaliação da palestra "Alimentação saudável: mudança de hábitos e melhora da qualidade de vida":

[Mais detalhes](#)

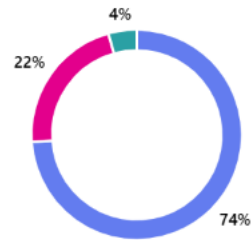
● Ótimo	15
● Bom	8
● Regular	0
● Ruim	0



13. Avaliação da atividade "Projeto de vida: encontre sua inspiração!":

[Mais detalhes](#)

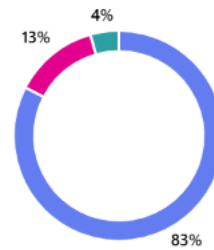
● Ótimo	17
● Bom	5
● Regular	1
● Ruim	0



14. Avaliação da palestra "A arte de realizar sonhos: quando é o tempo certo?":

[Mais detalhes](#)

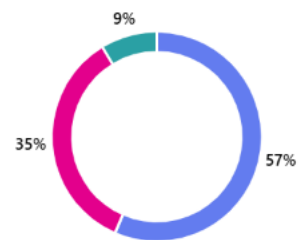
● Ótimo	19
● Bom	3
● Regular	1
● Ruim	0



15. Avaliação da atividade vivencial "Caminhos":

[Mais detalhes](#)

● Ótimo	13
● Bom	8
● Regular	2
● Ruim	0



17. Organização do Programa:

[Mais detalhes](#)

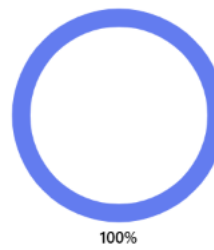
● Ótimo	21
● Bom	2
● Regular	0
● Ruim	0



18. Atendimento da equipe organizadora:

[Mais detalhes](#)

● Ótimo	23
● Bom	0
● Regular	0
● Ruim	0



## **SUGESTÕES, CRÍTICAS CONSTRUTIVAS OU ELOGIOS PARA AS PALESTRAS** (questões 16, 19 e 20):

- “O programa é maravilhoso como tinham me falado. Fiquei com algumas dúvidas, mas tenho todas os e-mails e telefones para contato com eles. A atividade no último dia, à tarde, foi estranha. Não gosto e mais outras pessoas também não participaram. Não foi no mesmo nível dos outros. Mas, Parabéns. Amei os outros dias sim.”
- “As três últimas palestras ocuparam um tempo maior que o necessário o que tornou- as cansativas. Na palestra Aspectos legais algumas perguntas ficaram sem respostas.”
- “A palestra sobre educação financeira deveria ocorrer em vários momentos (ao entrar no serviço público, uns cinco anos antes do período aquisitivo para aposentação e ao final).”
- “O curso proporcionou uma ótima reflexão para um planejamento adequado para vivenciar esse novo momento da vida de maneira mais feliz, com sentimento de merecimento e com as finanças mais organizadas. Excelente programa!”
- “Parabéns pela organização e pela recepção. A oportunidade de participar do Programa, conhecer colegas, trocar experiências e perceber a realidade de pessoas já aposentadas foi de grande valia, uma experiência diferente com palestras enriquecedoras. Comentários: em alguns momentos as conversas paralelas deveriam ser controladas, inclusive fora da roda dos participantes. Abertura: alguns colegas compartilharam o entendimento de que a apresentação em grupos e depois individual, acabou se tornando repetitivo. "A arte de realizar sonhos...": Foi ótimo, emocionante, mas poderia ser um pouco mais sucinto, sem tantas informações pessoais. Era o último dia, alguns estavam preocupados com o check-out no hotel e não era o momento para atrasos. "Atividade vivencial caminhos": O programa apresenta atividades diferentes com três psicólogos, e no final percebemos que algumas coisas se tornaram repetitivas, mesmo com toda minha simpatia pela psicologia e filosofia.”

## **SUGESTÕES, CRÍTICAS CONSTRUTIVAS OU ELOGIOS PARA AS PRÓXIMAS EDIÇÕES:**

- “Foi ótimo. Quero que continue neste nível a programação com ótimos palestrantes desta edição. Na próxima edição, seria interessante realizar o evento mais no centro da cidade, pois é muito caro o almoço e o jantar.”
- “Que o TJSC tenha programas que incentive a integração entre os servidores das comarcas e que esta ação seja recorrente. Sinto, no meu dia a dia, que, principalmente em comarcas maiores, os servidores se isolam em suas salinhas e esquecem que existe vida e alegria além da produção de sentenças. A saúde

mental clama por esse tempo de alegria e integração entre todos dentro da comarca; valorizar àqueles que dedicaram anos de suas vidas para que o Judiciário pudesse ser o que é hoje é uma ação urgente e necessária. Os aposentados não podem ser apenas um número descartado do quadro do Judiciário.”

- “Tudo no programa foi ótimo, o carinho e dedicação com que o programa foi feito foi maravilhoso.”

## **DEPOIMENTOS**

- “O Programa de Preparação para Aposentadoria representou para mim uma aprendizagem de vida. Creio que sempre vai vir à minha mente o que aprendi e das atividades deste programa!”
- “Muito esclarecedor. Estão de PARABÉNS. Me senti abraçada e acolhida. Só gratidão. Tirou muitas dúvidas e deu muitas ideias.”
- “Para mim foi ótimo tirei muitas dúvidas sobre a aposentadoria e começar a evoluir com novos projetos pois a aposentadoria simplesmente para mim não é o fim e sim o começo de uma nova etapa que me espera cheia de sonhos e luz.”
- “Me ajudou muito, pois verifiquei que eu estaria me aposentando este ano, o que me prejudicaria financeiramente. Já posterguei para agosto do próximo ano.”
- “Participar do Programa de Preparação para Aposentadoria me fez ver que as dúvidas que eu tinha não são somente minhas! E que há muitas maneiras de ocupar o tempo e me organizar financeiramente para uma aposentadoria plena e prazerosa!”
- “Inspiração, o programa fortaleceu a convicção de precisamos perceber e valorizar o nosso momento, olhar para dentro e reconhecer o que nos faz feliz, permanecer ou avançar, priorizando sempre nossa qualidade de vida.”
- “O amadurecimento da ideia de finalizar um ciclo da minha vida muito importante.”
- “Foi muito importante e acho que todos os servidores deveriam aproveitar essa oportunidade.”

## **3. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O Programa de Preparação para a Aposentadoria, em sua PRIMEIRA edição de 2025, alcançou seu objetivo de oferecer aos servidores, aposentados há até dois anos ou em transição para a aposentadoria, uma nova perspectiva sobre essa etapa. A avaliação do programa, realizada por meio de questionário e observação da equipe organizadora, evidenciou a satisfação dos participantes, que demonstraram grande receptividade e engajamento.

A participação ativa dos servidores, com troca de experiências e abertura às orientações e vivências proporcionadas, contribuiu significativamente para o sucesso do programa. A análise das avaliações revelou a necessidade de observação, nas próximas edições, de alguns aspectos pedagógicos e de estrutura física, que podem revelar-se oportunidades futuras de melhorias no Programa. Diante dos resultados positivos, a continuidade e a constante melhoria do Programa de Preparação para a Aposentadoria, em sua modalidade presencial, se configuram como ações essenciais para o Tribunal de Justiça de Santa Catarina. Além de valorizar a trajetória profissional dos servidores, o programa oferece suporte crucial em um momento tão importante da vida funcional.

## **DIVULGAÇÃO DO PROGRAMA E CONTATOS:**

Página no Portal do Servidor: [Programa Preparação para a Aposentadoria](#)

Seção de Desenvolvimento de Pessoas  
Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas  
Diretoria de Gestão de Pessoas  
E-mail: [dgp.pa@tjsc.jus.br](mailto:dgp.pa@tjsc.jus.br)

Florianópolis, 23 de maio de 2025.

Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas  
Diretoria de Gestão de Pessoas



# PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA (PPA)

2ª edição 2025

Florianópolis - SC

A Diretoria de Gestão de Pessoas, por meio da Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas (DDVP), está empenhada em proporcionar a melhoria da qualidade de vida, o bem-estar e o desenvolvimento de servidores e servidoras do Poder Judiciário de Santa Catarina (PJSC).

Este relatório apresenta a análise das avaliações do Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA), realizado em **27, 28 e 29 de agosto de 2025, com a participação de 29 servidores**. O programa visa auxiliar servidores, aposentados há até dois anos ou próximos da aposentadoria, em sua transição para essa nova fase. Foram abordados temas como saúde, aspectos existenciais, sociais, culturais, psicológicos e econômicos da aposentadoria, por meio de palestras, rodas de conversa e vivências.

Entre os palestrantes, dois atuaram de forma voluntária. Os demais são servidores do TJSC e foram remunerados como formadores de atividade educacional (Resolução 8/2023 - GP), por meio do processo SEI n. 0079761-70.2025.8.24.0710.

O processo de pagamento da empresa responsável pela infraestrutura e organização desse evento (contrato 3/2024 - TJ) é o SEI n. 0078641-89.2025.8.24.0710.

A finalidade da avaliação encaminhada é, além de verificar a importância e o impacto do PPA para o servidor que está recém-aposentado ou em vias de se aposentar, aperfeiçoar o Programa e atender, com excelência, às expectativas dos participantes dos próximos eventos. Os detalhes da realização do programa estão no processo SEI n. 0025509-20.2025.8.24.0710.

## **1. DADOS GERAIS**

O questionário, encaminhado por meio de mensagem eletrônica a todos os servidores que participaram desta edição do Programa, foi desenvolvido através da plataforma *Forms* e abordou, inicialmente, questões relativas ao próprio aproveitamento pessoal do servidor durante o evento e sobre os reflexos para a sua nova etapa de vida, além de questionamentos sobre cada uma das palestras/vivências apresentadas, forma de organização do programa e atendimento da equipe da Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas.

Foram enviados 29 formulários de pesquisa e 24 retornaram respondidos, número que corresponde a 82,8% do total do público pesquisado. Conforme se verá adiante, o resultado da avaliação revela a importância do programa.

## 2. RESULTADOS (Obs.: não constam os gráficos das questões 1 e 16 pois são discursivas.)



5. Avalie a ampliação do seu autoconhecimento, saberes, habilidades ou atitudes:

[Mais detalhes](#)

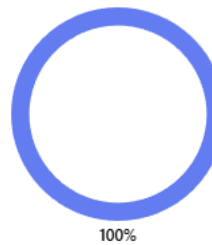
● Ótimo	23
● Bom	1
● Regular	0
● Ruim	0



6. Avaliação do "Momento de Integração: Transição para a Aposentadoria":

[Mais detalhes](#)

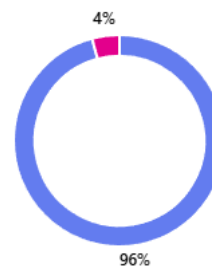
● Ótimo	24
● Bom	0
● Regular	0
● Ruim	0



7. Avaliação da palestra "Aspectos legais para a tomada de decisão":

[Mais detalhes](#)

● Ótimo	23
● Bom	1
● Regular	0
● Ruim	0



8. Avaliação da palestra "Atividade e Exercício para um corpo equilibrado":

[Mais detalhes](#)

● Ótimo	22
● Bom	2
● Regular	0
● Ruim	0



9. Avaliação da palestra "Educação Financeira":

[Mais detalhes](#)

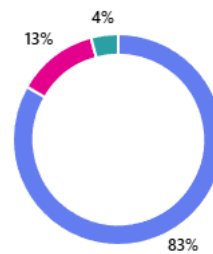
● Ótimo	22
● Bom	2
● Regular	0
● Ruim	0



10. Avaliação da palestra "Fechar portas e abrir janelas? Reflexões para se desligar do trabalho com saúde mental":

[Mais detalhes](#)

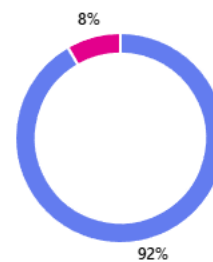
● Ótimo	20
● Bom	3
● Regular	1
● Ruim	0



11. Avaliação da "Roda de Conversa: Expectativas e sentimentos diante da aposentadoria":

[Mais detalhes](#)

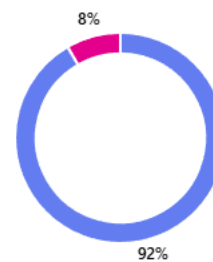
● Ótimo	22
● Bom	2
● Regular	0
● Ruim	0



12. Avaliação da palestra "Alimentação saudável: mudança de hábitos e melhora da qualidade de vida":

[Mais detalhes](#)

● Ótimo	22
● Bom	2
● Regular	0
● Ruim	0



13. Avaliação da palestra "Qualidade de Vida e Saúde":

[Mais detalhes](#)

● Ótimo	24
● Bom	0
● Regular	0
● Ruim	0



14. Avaliação da palestra "A arte de realizar sonhos: quando é o tempo certo?":

[Mais detalhes](#)

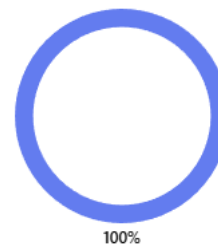
● Ótimo	24
● Bom	0
● Regular	0
● Ruim	0



15. Avaliação da atividade vivencial "Caminhos":

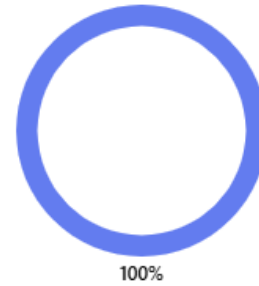
[Mais detalhes](#)

● Ótimo	24
● Bom	0
● Regular	0
● Ruim	0



17. Organização do Programa:

● Ótimo	24
● Bom	0
● Regular	0
● Ruim	0



18. Atendimento da equipe organizadora:

● Ótimo	24
● Bom	0
● Regular	0
● Ruim	0



**QUESTÕES 16, 19 e 20:**

**SUGESTÕES, CRÍTICAS CONSTRUTIVAS OU ELOGIOS PARA AS PALESTRAS:**

- “Já de início, na palestra "Aspectos legais...", foi atendida 90% da minha expectativa, com o recebimento de relatório com datas e previsão de proventos para a aposentadoria. A partir desse ponto foram muitos mimos, que me fez sentir respeitado, privilegiado e muito orgulhoso de fazer parte daquele momento. As demais palestras foram todas ótimas, perfazendo mais de 100% da minha expectativa, extrapolando muito em todos os aspectos qualquer expectativa. Muitíssimo obrigado por esses valiosos e maravilhosos momentos. Parabéns a todos os idealizadores e realizadores do programa PPA.”

- “Fiquei extasiada com o acolhimento, com todas as palestras, com a organização, com o cuidado dos participantes. Não fazia ideia de que isso acontecia dentro do PJ. Parabenizo a todos. Foi excelente.”
- “Todos os assuntos foram importantes e todos os "palestrantes" souberam repassar muito bem o conteúdo que lhe foi programado. Em especial adorei Evanir, Gallon, leda e Luciana que já fiz 3 ou 4 cursos com ela. A princípio todos os assuntos importantes, atuais e inclusive acabam nos emocionando quando falam e tocam no nosso sentimento, mesmo que financeiro rsrs.”

## **SUGESTÕES, CRÍTICAS CONSTRUTIVAS OU ELOGIOS PARA AS PRÓXIMAS EDIÇÕES:**

- “Ainda que tivemos momentos de movimentação, senti a necessidade de mais exercícios ou outra atividade que nos tirasse mais das cadeiras.”
- “A minha sugestão é a inclusão dos aposentados em outros programas disponíveis, o que seria muito interessante no sentido de compartilhar suas experiências com os que estão prestes a se aposentar.”
- “A equipe toda nos recebeu com muito carinho, desde lanchinhos, o banheiro sempre limpinho, café quentinho, nossa tudo feito com muito carinho, a gente se sente especial.”
- “Uma das críticas é a localização do evento. Dificuldade em conseguir hotéis, necessitando se hospedar no centro.”
- “Excelente programa! Tudo ótimo, mas sugiro melhorar a ventilação da sala, e as cadeiras poderiam ser mais confortáveis.”
- “Sou muito grata pela oportunidade de participar do encontro e o acolhimento dos palestrantes e organizadores. O único ponto negativo foi o desconforto das cadeiras e a localização do hotel.”

## **DEPOIMENTOS**

- “Digo a todos que vale a pena participar do evento. Auxilia muito na toma da de decisão em se aposentar, valoriza a vida profissional daquele que pensa na aposentadoria e a equipe organizadora maravilhosa. Parabéns a todos!”
- “Foi importante para o processo de tomada de decisão, especialmente pela abrangência dos temas e pelas atividades reflexivas, especificamente a realizada no último dia. Além disso, foi possível perceber o cuidado da DGP/TJSC com esse

público, que está encerrando sua contribuição ao TJ. Me senti acolhida, compreendida e encorajada!! Obrigada pela oportunidade!”

- “Voltei para casa com novos projetos tanto no lado financeiro quanto alimentar, bem como a valorização das pessoas que estão em nossa volta, com dedicação mais de tempo para família e amigos, coisa que vinha deixando um pouco de lado.”
- “Sem dúvida, foi um encontro lindo, maravilhoso. Muito bacana saber que o TJ, através da DGP, tem todo o cuidado com servidores que dedicaram grande parte de suas vidas aos serviços para a sociedade. Isso deixa o coração quentinho. Foi muito gostoso conhecer os colegas que estão na mesma etapa da vida profissional. As palestras, as conversas, as trocas de ideias em grupo, firmaram minha convicção de que é chegada a hora...sim, vou aposentar-me. Preciso agora seguir outros rumos, com a certeza de que contribuí para o judiciário catarinense e para a sociedade. E, é com muita gratidão ao PJe a todas as pessoas com quem cruzei nesse caminho, que me despeço desse ciclo que foi maravilhoso e de grande crescimento profissional e pessoal.”
- “Para mim foi uma experiência edificante, embora já aposentado, a troca de experiências com outros colegas aposentados e próximos da aposentadoria, agregaram novos conhecimentos. O conteúdo das palestras e debates, foi uma experiência ímpar, que nos oportunizou rever e avaliar conceitos que possuímos, bem como, buscar uma qualidade de vida mais adequada para o novo ciclo que fazemos parte, a partir da aposentadoria. Gratidão pela receptividade e atenção disponibilizada.”
- “Achei os conteúdos das palestras de excelente qualidade, os palestrantes muito preparados e flexíveis, sempre dispostos a ajudar nas dúvidas que iam aparecendo, creio que todos ficaram extremamente confortáveis em expôr suas fragilidades neste momento tão delicado da vida.”

### **3. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O Programa de Preparação para a Aposentadoria, em sua 2ª edição de 2025, alcançou seu objetivo de oferecer aos servidores, aposentados há até dois anos ou em transição para a aposentadoria, uma nova perspectiva sobre essa etapa. A avaliação do programa, realizada por meio de questionário e observação da equipe organizadora, evidenciou a satisfação dos participantes, que demonstraram grande receptividade e engajamento. A participação ativa dos servidores, com troca de experiências e abertura às orientações e vivências proporcionadas, contribuiu significativamente para o sucesso do programa.

A análise das avaliações evidenciou a necessidade de mudanças futuras, na estrutura física e na localização, para melhoria do Programa.

Diante dos resultados positivos, a continuidade e a constante melhoria do Programa de Preparação para a Aposentadoria, em sua modalidade presencial, se configuram como ações essenciais para o Tribunal de Justiça de Santa Catarina. Além de valorizar a trajetória profissional dos servidores, o programa oferece suporte crucial em um momento tão importante da vida funcional.

## **DIVULGAÇÃO DO PROGRAMA E CONTATOS:**

Página no Portal do Servidor: [Programa Preparação para a Aposentadoria](#)

Seção de Desenvolvimento de Pessoas  
Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas  
Diretoria de Gestão de Pessoas  
E-mail: [dgp.pa@tjsc.jus.br](mailto:dgp.pa@tjsc.jus.br)

Florianópolis, 26 de setembro de 2025.

Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas  
Diretoria de Gestão de Pessoas



# PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA (PPA)

3ª edição 2025

Florianópolis - SC

A Diretoria de Gestão de Pessoas, por meio da Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas (DDVP), está empenhada em proporcionar a melhoria da qualidade de vida, o bem-estar e o desenvolvimento de servidores e servidoras do Poder Judiciário de Santa Catarina (PJSC).

Este relatório apresenta a análise das avaliações do Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA), realizado em 05, 06 e 07 de novembro de 2025, com a participação de 30 servidores. O programa visa auxiliar servidores, aposentados há até dois anos ou próximos da aposentadoria, em sua transição para essa nova fase. Foram abordados temas como saúde, aspectos existenciais, sociais, culturais, psicológicos e econômicos da aposentadoria, por meio de palestras, rodas de conversa e vivências.

Entre os palestrantes, dois atuaram de forma voluntária. Os demais são servidores do TJSC e serão remunerados como formadores de atividade educacional (Resolução 8/2023 - GP), por meio do processo SEI n. 0097376-73.2025.8.24.0710.

O processo de pagamento da empresa responsável pela infraestrutura e organização desse evento (contrato 3/2024 - TJ) é o SEI n. 0096190-15.2025.8.24.0710.

A finalidade da avaliação encaminhada é, além de verificar a importância e o impacto do PPA para o servidor que está recém-aposentado ou em vias de se aposentar, aperfeiçoar o Programa e atender, com excelência, às expectativas dos participantes dos próximos eventos. Os detalhes da realização do programa estão no processo SEI n. 0025509-20.2025.8.24.0710.

## **1. DADOS GERAIS**

O questionário, encaminhado por meio de mensagem eletrônica a todos os servidores que participaram desta edição do Programa, foi desenvolvido através da plataforma *Forms* e abordou, inicialmente, questões relativas ao próprio aproveitamento pessoal do servidor durante o evento e sobre os reflexos para a sua nova etapa de vida, além de questionamentos sobre cada uma das palestras/vivências apresentadas, forma de organização do programa e atendimento da equipe da Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas.

Foram enviados 30 formulários de pesquisa e 20 retornaram respondidos, número que corresponde a 66,7% do total do público pesquisado. Conforme se verá adiante, o resultado da avaliação revela a importância do programa.

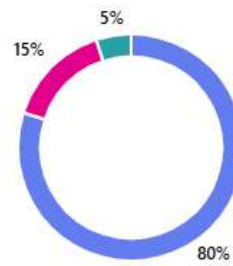
## 2. RESULTADOS (Obs.: não constam os gráficos das questões 1 e 16 pois são discursivas.)



5. Avalie a ampliação do seu autoconhecimento, saberes, habilidades ou atitudes:

[Mais detalhes](#)

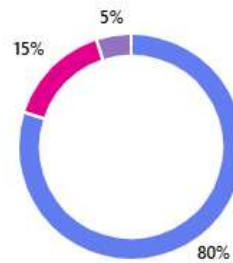
● Ótimo	16
● Bom	3
● Regular	1
● Ruim	0



6. Avaliação do "Momento de Integração: Transição para a Aposentadoria":

[Mais detalhes](#)

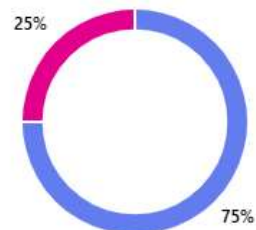
● Ótimo	16
● Bom	3
● Regular	0
● Ruim	1



7. Avaliação da palestra "Aspectos legais para a tomada de decisão":

[Mais detalhes](#)

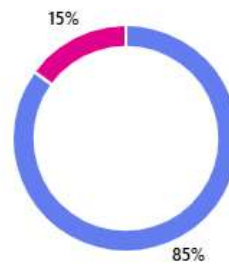
● Ótimo	15
● Bom	5
● Regular	0
● Ruim	0



8. Avaliação da palestra "Atividade e Exercício para um corpo equilibrado":

[Mais detalhes](#)

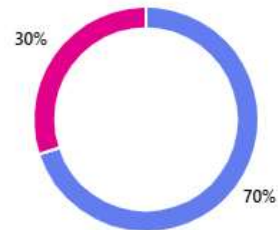
● Ótimo	17
● Bom	3
● Regular	0
● Ruim	0



9. Avaliação da palestra "Educação Financeira":

[Mais detalhes](#)

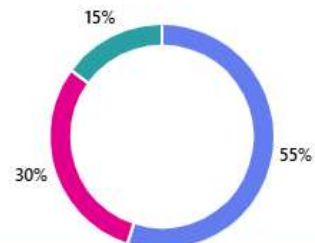
● Ótimo	14
● Bom	6
● Regular	0
● Ruim	0



10. Avaliação da palestra "Fechar portas e abrir janelas? Reflexões para se desligar do trabalho com saúde mental":

[Mais detalhes](#)

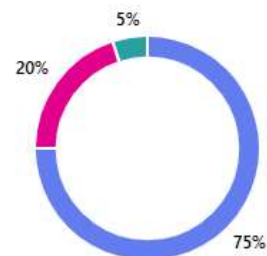
● Ótimo	11
● Bom	6
● Regular	3
● Ruim	0



11. Avaliação da "Roda de Conversa: Expectativas e sentimentos diante da aposentadoria":

[Mais detalhes](#)

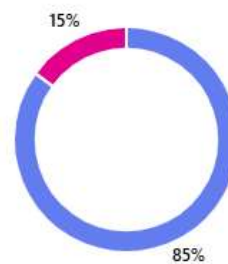
● Ótimo	15
● Bom	4
● Regular	1
● Ruim	0



12. Avaliação da palestra "Alimentação saudável: mudança de hábitos e melhora da qualidade de vida":

[Mais detalhes](#)

● Ótimo	17
● Bom	3
● Regular	0
● Ruim	0

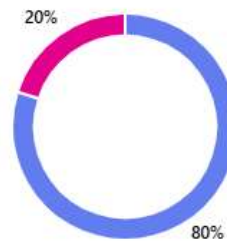




13. Avaliação da palestra "Qualidade de Vida e Saúde":

[Mais detalhes](#)

● Ótimo	16
● Bom	4
● Regular	0
● Ruim	0



14. Avaliação da palestra "A arte de realizar sonhos: quando é o tempo certo?":

[Mais detalhes](#)

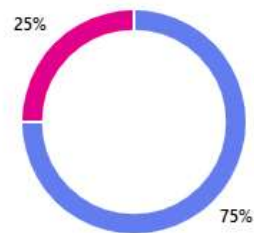
● Ótimo	20
● Bom	0
● Regular	0
● Ruim	0



15. Avaliação da atividade vivencial "Caminhos":

[Mais detalhes](#)

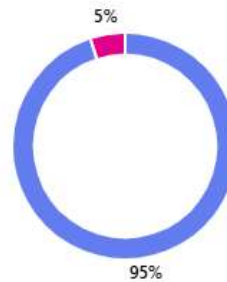
● Ótimo	15
● Bom	5
● Regular	0
● Ruim	0



18. Atendimento da equipe organizadora:

[Mais detalhes](#)

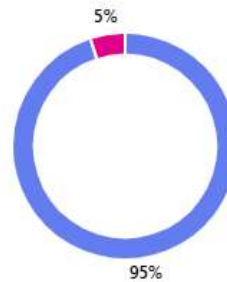
● Ótimo	19
● Bom	1
● Regular	0
● Ruim	0



18. Atendimento da equipe organizadora:

[Mais detalhes](#)

● Ótimo	19
● Bom	1
● Regular	0
● Ruim	0



## QUESTÕES 16, 19 e 20:

## SUGESTÕES, CRÍTICAS CONSTRUTIVAS OU ELOGIOS PARA AS PALESTRAS:

- “Aspectos legais para a tomada de decisão, deveria ter mais tempo para estas orientações. “Educação Financeira” seria muito bom ter aprendido tudo isto a alguns anos atrás, por isto peço se for possível passar estas informações aos novos colegas vão ajudá-los e muito.”
- “Gostaria de deixar meus sinceros agradecimentos a toda Equipe da Seção de Desenvolvimento de Pessoas e aos palestrantes, que com muito carinho e dedicação nos proporcionaram esses momentos vivenciados na 3 edição 2025 do Programa de Preparação para a Aposentadoria. Com toda certeza, foram momentos de muitas reflexões, os temas abordados me ajudarão na época oportuna a tomar minha decisão mais conscientemente, sobre como devo proceder para saber como organizar a minha vida no pós aposentadoria. Todos os temas abordados foram de

extrema relevância, só tenho a agradecer pela oportunidade de ter participado deste evento, já estou com saudades de todos! Gratidão e um forte abraço.”

- “Na minha opinião todas as palestras trouxeram assuntos relevantes para o período de transição para a aposentadoria, nos fazendo refletir sobre o tema e o melhor momento para a tomada de decisão. Os palestrantes se mostraram bastante receptivos, permitindo a interação com o grupo. Os assuntos abordados foram bastante pertinentes ao tema e a colaboração dos colegas aposentados abrilhantou o evento. Parabéns a todos os envolvidos.”
- “Todas as palestras foram satisfatórias, tanto em relação aos palestrantes como ao assunto abordado.”

## **SUGESTÕES, CRÍTICAS CONSTRUTIVAS OU ELOGIOS PARA AS PRÓXIMAS EDIÇÕES:**

- “Terminar o curso na parte da manhã, devido à enorme dificuldade de sair de Florianópolis, em função do grande tráfego.”
- “Como sugestão, alguma ajuda de custo para os servidores que não tem direito a diárias. Há necessidade de deslocamento, local afastado de sua residência, porém na mesma Comarca. O almoço livre no local do evento, já ajudaria muito.”
- “Para mim tudo estava maravilhoso, somente as cadeiras um pouco desconfortáveis.”
- “Estão no caminho certo, fazem tudo com muito carinho e cuidado!! Só tenho a agradecer!!!”
- “Três dias de evento dão ensejo para os participantes terem mais oportunidades de conhecer e relacionar-se. A atenção com a alimentação (salada de frutas e itens sem glúten) revelou o cuidado com os participantes.”
- “O evento foi bem organizado e atendeu às expectativas. Como contribuição gostaria de sugerir um local mais central ou uma ajuda de custas para os participantes que não recebem diária.”

## **DEPOIMENTOS**

- “Foi um verdadeiro divisor de águas, cheguei com muitas incertezas, medo e receio do que seria a minha vida após minha aposentadoria, mas os temas abordados colaboraram para me deixar mais calma e em paz comigo mesma, existem ciclos que terminam e outros que iniciam-se, a vida continua. Já estou colocando em prática tudo de aprendi, isto é maravilhoso. Só gratidão pela oportunidade concedida a mim de ter participado”

- “Há muito tempo que minhas colegas me incentivavam a fazer o curso, mas sempre me esquivava pensando é mais um curso, e tinha muitas desculpas tipo é cansativo, eu tenho que me expor, e, eu não gosto disto. Hoje um dia depois digo com sinceridade deveria ter feito antes. Muito, Muito OBRIGADA a todos os envolvidos, me senti muito acolhida.”
- “Abriu novas visões que até então eu não havia tido. Não apenas a parte financeira, mas a possibilidade de realizar sonhos até agora, adiados.”
- “O Programa superou minhas expectativas!! Voltei com a alma renovada e o coração leve!! Espero participar novamente, depois de aposentada!!!”
- “Gostei muito de ouvir os relatos dos(as) participantes, fiquei impressionada com a inteligência e resiliência deles. Meus parabéns aos que planejaram e se dedicaram, foi muito bom. Muito obrigada pela experiência. É muito bom estar junto com colegas tão inteligentes. Estou mais animada e com um olhar mais consciente sobre a aposentadoria. Consegui visualizar o que antes estava muito obscuro. Obrigada!”
- “No meu caso a participação no PPA3 me fez refletir sobre este momento de aposentadoria, pois até agora não havia pensado no assunto. Ainda não completei o tempo, mas já está próximo. Então, planejar o futuro será essencial. Fico grata por ter participado e ter a oportunidade de trocar experiências com outros colegas que se encontram na mesma situação. Muito obrigada!”

### 3. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Programa de Preparação para a Aposentadoria, em sua última edição de 2025, reafirmou seu propósito de oferecer aos servidores do Tribunal de Justiça de Santa Catarina um espaço de reflexão, acolhimento e planejamento para uma nova etapa da vida. A avaliação desta edição demonstrou ampla satisfação dos participantes, que relataram experiências significativas de aprendizado, autoconhecimento e troca de vivências entre colegas em diferentes momentos da carreira.

As manifestações evidenciaram o impacto positivo do programa, descrito por muitos como um verdadeiro divisor de águas, capaz de proporcionar segurança emocional, novos horizontes e motivação para o futuro. A escuta atenta dos palestrantes, a diversidade dos temas abordados e o ambiente de convivência colaboraram para o fortalecimento do sentimento de pertencimento e valorização institucional.

As sugestões apresentadas pelos participantes, especialmente relacionadas a aspectos logísticos e estruturais, serão consideradas para o aprimoramento das próximas edições, com o objetivo de tornar a experiência ainda mais acolhedora e acessível.

Diante dos resultados alcançados, a continuidade e o aperfeiçoamento do Programa de Preparação para a Aposentadoria em sua modalidade presencial, se configuram como ações essenciais para o Tribunal de Justiça de Santa Catarina. Mais do que uma etapa de transição, o programa reafirma-se como um convite à reflexão, ao planejamento e à celebração de uma trajetória profissional construída com dedicação e propósito.

## **DIVULGAÇÃO DO PROGRAMA E CONTATOS:**

Página no Portal do Servidor: [Programa Preparação para a Aposentadoria](#)

Seção de Desenvolvimento de Pessoas  
Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas  
Diretoria de Gestão de Pessoas  
E-mail: [dgp.pa@tjsc.jus.br](mailto:dgp.pa@tjsc.jus.br)

Florianópolis, 18 de novembro de 2025.

Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas  
Diretoria de Gestão de Pessoas