



Saúde, desenvolvimento humano e vínculos positivos
para um Judiciário mais sustentável

Programação

Bem-estar no Trabalho - 3ª edição 2026



21, 22 e 23 de outubro de 2026



1º dia – 21/10



HORÁRIO



ATIVIDADE



PALESTRANTES

8h30

ABERTURA E ENCONTRO COM AUTORIDADES

9h

RODA DE INTEGRAÇÃO

Fernanda Caldas e Daniela
Lavratti
(Seção Psicossocial Organizacional - DGP)

10h30 às 10h45

Pausa para café e conexões

10h45

RODA DE INTEGRAÇÃO

12h às 13h20

Intervalo livre - Almoço

13h30

CONEXÕES QUE FORTALECEM:
COMUNICAÇÃO ASSERTIVA NO DIA A DIA

Sabrine Fetzner
(psicóloga)

15h às 15h30

Pausa para café e conexões

15h30

ERGONOMIA FÍSICA E COGNITIVA

Vanessa Zomer
(Seção de Ergonomia - DSQV)

17h

BEM-ESTAR MUSICAL

Marcos Rodolfo da Silva
(Divisão de Arquivo - DGDM)

*Cuidar hoje
para seguir mais longe*



Saúde, desenvolvimento humano e vínculos positivos
para um Judiciário mais sustentável

Programação

Bem-estar no Trabalho - 3ª edição 2026



21, 22 e 23 de outubro de 2026



2º dia – 22/10



HORÁRIO



ATIVIDADE



PALESTRANTES

9h

QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE

Dr. William Duailibi
(DSQV)

10h30 às 11h

Pausa para café e conexões

11h

SAÚDE EMOCIONAL NO TRABALHO:
MUDANDO O OLHAR

Rafaela Pederiva
(Seção Psicossocial em Saúde - DSQV)

12h às 13h20

Intervalo livre - Almoço

13h30

ATIVIDADE VIVENCIAL:
DIVERSIDADE E INCLUSÃO

Luciana Rabello e Rodrigo Lima
(Secretaria de Acessibilidade e Inclusão)

15h30 às 16h

Pausa para café e conexões

16h

NUTRIÇÃO E SAÚDE MENTAL

Gerusa Lorenzetti
(nutricionista e servidora
da Diretoria de Material e Patrimônio)

17h

EDUCAÇÃO FINANCEIRA

Leandro Gallon
(Diretoria de Cadastro e
Distribuição Processual)

18h

Final das atividades

*Cuidar hoje
para seguir mais longe*



Saúde, desenvolvimento humano e vínculos positivos
para um Judiciário mais sustentável

Programação

Bem-estar no Trabalho - 3ª edição 2026



21, 22 e 23 de outubro de 2026



3º dia – 23/10



HORÁRIO



ATIVIDADE



PALESTRANTES

8h30

PREPARAÇÃO PARA VISITA AO
TRIBUNAL DE JUSTIÇA

9h

VIVENCIANDO O TJSC:
UMA MANHÃ DE CONHECIMENTO E INTEGRAÇÃO

Visita mediada

12h às 13h20

CAFÉ DA VIRADA DO DIA & PROSA

13h30

ATIVIDADE VIVENCIAL: UM NOVO OLHAR

Luciana Rabello
(Psicóloga - Secretaria
de Acessibilidade e Inclusão)

16h

CAFÉ DE CONFRATERNIZAÇÃO E
ENCERRAMENTO

*Cuidar hoje
para seguir mais longe*