



Programação 2026

**24/06
(QUARTA)
- 1º DIA**

**25/06
(QUINTA)
- 2º DIA**

**26/06
(SEXTA)
- 3º DIA**

8h30 *Abertura com autoridades*

**Momento de Integração:
Transição para a
Aposentadoria**

9h Karen Neumann e
Cezar Sales

Psicólogos da Seção
Psicossocial Organizacional -
DGP

**10h30 -
10h45** *Intervalo*

**Momento de Integração:
Transição para a
Aposentadoria**

10h45 Karen Neumann e
Cezar Sales

Psicólogos da Seção
Psicossocial Organizacional -
DGP

**12h -
13h20** *Almoço*

**Aspectos Legais para
tomada de decisão**

13h30 Ivair Rastriolla/ Luiza Keller e
Juliana Barcelos/ Edson
Reinaldo

Seção de Folha Externa/Seção
de Atendimento - DGP

**15h30 -
16h** *Intervalo*

**Longevidade e
Healthspan: como ganhar
anos de vida com qualidade**

16h Unimed/Grupo Espaço Saúde

17h *Término do 1º dia*

Educação Financeira

Leandro Gallon

9h Membro do Programa de
Educação Financeira
Você em Foco - Qualidade de
Vida no PJSC

**10h30 -
10h45** *Intervalo*

**Fechar portas e abrir janelas?
Reflexões para se desligar
do trabalho com saúde mental**

10h45 Roseléia Vieira

Psicóloga do Setor Psicossocial
da comarca de São José

**12h -
13h20** *Almoço*

**Roda de Conversa:
Expectativas e sentimentos
diante da aposentadoria**

13h30 Liliane Cardoso e
Fernanda Chede

Psicóloga e Servidora da Seção
de Carreira e Desempenho
/Psicóloga da Seção
Psicossocial Organizacional
- DGP

**15h30 -
16h** *Intervalo*

**A alimentação como aliada
do envelhecimento saudável
e da longevidade**

16h Geresa Lorenzetti
Nutricionista e Servidora da DMP

17h *Programação cultural*

17h30 *Término do 2º dia*

Qualidade de Vida e Saúde

9h Dr. William Duailibi
Médico da Diretoria
de Saúde e Qualidade de Vida

**10h30 -
10h45** *Intervalo*

**A arte de realizar sonhos:
quando é o tempo certo?**

10h45 Ieda Frasson
Servidora da Udesc, Voluntária
do Projeto de Humanização
Hospitalar "XuvaPalhaços"

**12h -
13h20** *Almoço*

**Atividade vivencial: Caminhos
e sentidos: honrar a trajetória,
ampliar o futuro**

13h30 Luciana Rabello
Psicóloga/Programa PertenSER

**Coffee break de
encerramento**

16h *Término do 3º dia*

