PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A

Aposentadoria

Programação 2026

24/6 (QUARTA) - 1º DIA

8h30	*Abertura com autoridades*
9h	**Momento de Integração: Transição para a Aposentadoria** Karen Neumann e Cezar Sales Psicólogos da Seção Psicossocial Organizacional - DGP
10h30 - 10h45	*Intervalo*
10h45	**Momento de Integração: Transição para a Aposentadoria** Karen Neumann e Cezar Sales Psicólogos da Seção Psicossocial Organizacional - DGP
12h - 13h20	*Almoço*
13h30	**Aspectos Legais para tomada de decisão** Ivair Rastirolla/ Luiza Keller e Juliana Barcelos/ Edson Reinaldo Seção de Folha Externa/ Seção de Atendimento - DGP
15h30 - 16h	*Intervalo*
16h	**A arte de realizar sonhos: quando é o tempo certo?** Ieda Frasson Servidora da Udesc, Voluntáriado Projeto de Humanização Hospitalar "XuvaPalhaços"
17h15	*Término do 1º dia*

25/6 (QUINTA) - 2º DIA

9h	**Educação Financeira** Leandro Gallon Membro do Programa de Educação Financeira Você em Foco - Qualidade de Vida no PJSC
10h30 - 10h45	*Intervalo*
10h45	**Fechar portas e abrir janelas? Reflexões para se desligar do trabalho com saúde mental** Roseléia Vieira Psicóloga do Setor Psicossocial da comarca de São José
12h - 13h20	*Almoço*
13h30	**Roda de Conversa: Expectativas e sentimentos diante da aposentadoria** Liliane Cardoso e Fernanda Chede Psicóloga e Servidora da Seção de Carreira e Desempenho /Psicóloga da Seção Psicossocial Organizacional - DGP
15h30 - 16h	*Intervalo*
16h	**A alimentação como aliada do envelhecimento saudável e da longevidade** Gerusa Lorenzetti Nutricionista e Servidora da DMP
17h	*Programação cultural*
17h30	*Término do 2º dia*

26/6 (SEXTA) - 3º DIA

9h	**Qualidade de Vida e Saúde** Dr. William Duailibi Médico da Diretoria de Saúde e Qualidade de Vida
10h30 - 10h45	*Intervalo*
10h45	**Atividade e exercício para um corpo equilibrado.** *Unimed Grande Florianópolis*
12h - 13h20	*Almoço*
13h30	**Atividade vivencial: Caminhos e sentidos: honrar a trajetória, ampliar o futuro** Luciana Rabello Psicóloga/Programa PertenSER
16h	**Coffee break de encerramento** *Término do 3º dia*

PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL DE JUSTIÇA
de Santa Catarina
Diretoria-Geral Administrativa
Diretoria de Gestão de Pessoas