



Programação 2026

**16/9
(QUARTA)
- 1º DIA**

	<i>Abertura com Autoridades</i>
9h	Momento de Integração: Transição para a Aposentadoria Karen Neumann e Cezar Sales Psicólogos da Seção Psicossocial Organizacional - DGP
10h30 - 10h45	<i>Intervalo</i>
10h45	Momento de Integração: Transição para a Aposentadoria Karen Neumann e Cezar Sales Psicólogos da Seção Psicossocial Organizacional - DGP
12h - 13h20	<i>Almoço</i>
13h30	Aspectos Legais para tomada de decisão Rubia Brisóla/Ivair Rastriolla e Juliana Barcelos/Edson Reinaldo Seção de Folha Externa/Seção de Atendimento - DGP
15h30 - 16h	<i>Intervalo</i>
16h	Atividade e exercício para um corpo equilibrado Unimed/Grupo Espaço Saúde
17h	<i>Término do 1º dia</i>

**17/9
(QUINTA)
- 2º DIA**

	Educação Financeira
9h	Leandro Gallon Membro do Programa de Educação Financeira Você em Foco - Qualidade de Vida no PJSC
10h30 - 10h45	<i>Intervalo</i>
10h45	Fechar portas e abrir janelas? Reflexões para se desligar do trabalho com saúde mental Rafaela Pederiva Psicóloga da Seção Psicossocial em Saúde/ Diretoria de Saúde e Qualidade de Vida
12h - 13h20	<i>Almoço</i>
13h30	Roda de Conversa: Expectativas e sentimentos diante da aposentadoria Liliane Cardoso e Fernanda Chede Psicóloga e Servidora da Seção de Carreira e Desempenho /Psicóloga da Seção Psicossocial Organizacional - DGP
15h30 - 16h	<i>Intervalo</i>
16h	A alimentação como aliada do envelhecimento saudável e da longevidade Gerusa Lorenzetti Nutricionista e Servidora da DMP
17h	<i>Programação cultural</i>
17h30	<i>Término do 2º dia</i>

**18/9
(SEXTA)
- 3º DIA**

	Qualidade de Vida e Saúde
9h	Dr. William Duailibi Médico da Diretoria de Saúde e Qualidade de Vida
10h30 - 10h45	<i>Intervalo</i>
10h45	A arte de realizar sonhos: quando é o tempo certo? Ieda Frasson Servidora da Udesc, Voluntária do Projeto de Humanização Hospitalar "XuvaPalhaços"
12h - 13h20	<i>Almoço</i>
13h30	Caminhos, rotas e sentimentos, como fazer a ponte para o que virá? Maria Helena de M. Garcia Psicóloga da Seção Psicossocial Organizacional - DGP
16h	Coffee break de encerramento

