PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL DE JUSTIÇA
de Santa Catarina
Diretoria-Geral Administrativa
Diretoria de Gestão de Pessoas



PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA (PPA)

1ª edição 2026

Florianópolis - SC

A Diretoria de Gestão de Pessoas, por meio da Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas (DDVP), está empenhada em proporcionar a melhoria da qualidade de vida, o bem-estar e o desenvolvimento de servidores e servidoras do Poder Judiciário de Santa Catarina (PJSC).

Este relatório apresenta a análise das avaliações do Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA), realizado em **08, 09 e 10 de abril de 2026, com a participação de 29 servidores**. O programa visa auxiliar servidores, aposentados há até dois anos ou próximos da aposentadoria, em sua transição para essa nova fase. Foram abordados temas como saúde, aspectos existenciais, sociais, culturais, psicológicos e econômicos da aposentadoria, por meio de palestras, rodas de conversa e vivências.

Entre os palestrantes, dois atuaram de forma voluntária. Os demais são servidores do TJSC e serão remunerados como formadores de atividade educacional (Resolução 8/2023 - GP), por meio do processo SEI n. 0060305-03.2026.8.24.0710.

O processo de pagamento da empresa responsável pela infraestrutura e organização desse evento (contrato 3/2024 - TJ) é o SEI n. 0060144-90.2026.8.24.0710.

A finalidade da avaliação encaminhada é, além de verificar a importância e o impacto do PPA para o servidor que está recém-aposentado ou em vias de se aposentar, aperfeiçoar o programa e atender, com excelência, às expectativas dos participantes dos próximos eventos. Os detalhes da realização do programa estão no processo SEI 0008744-37.2026.8.24.0710.

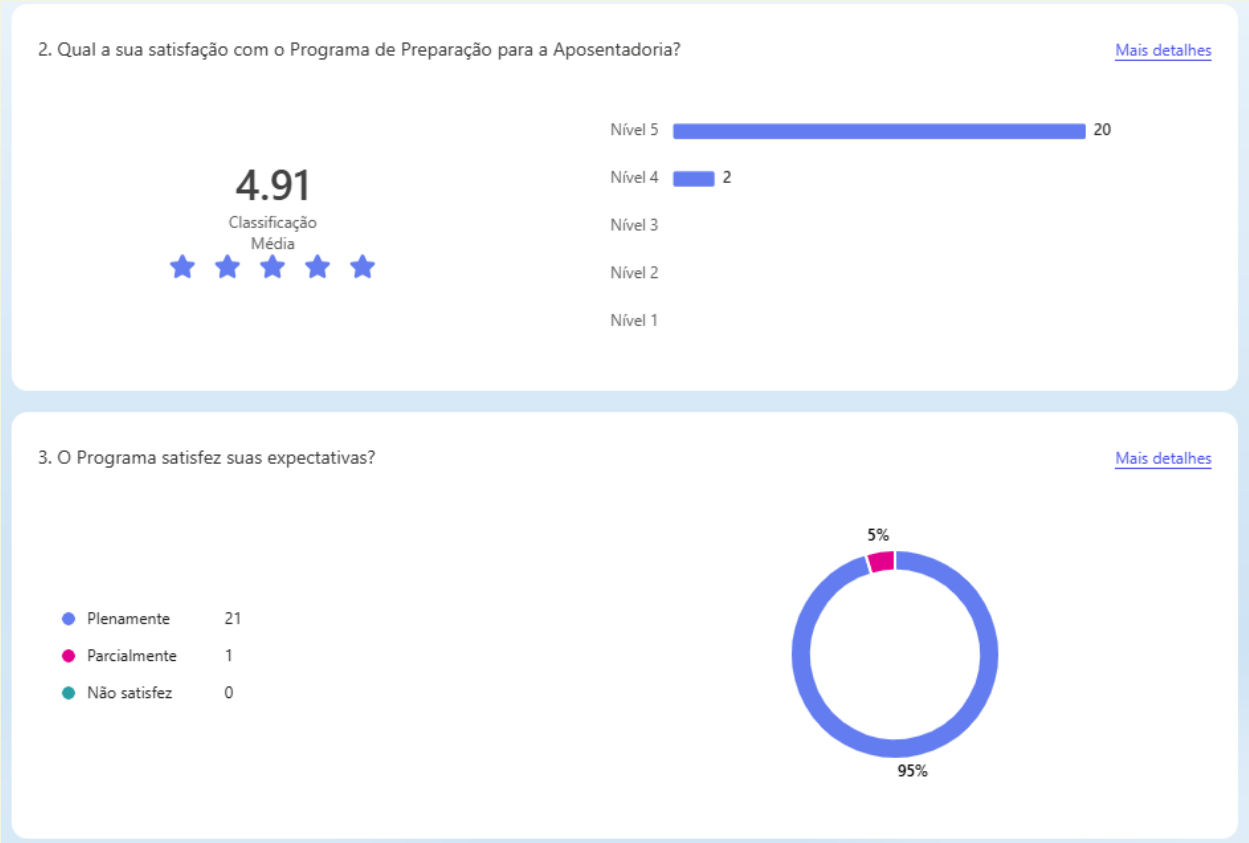
1. DADOS GERAIS

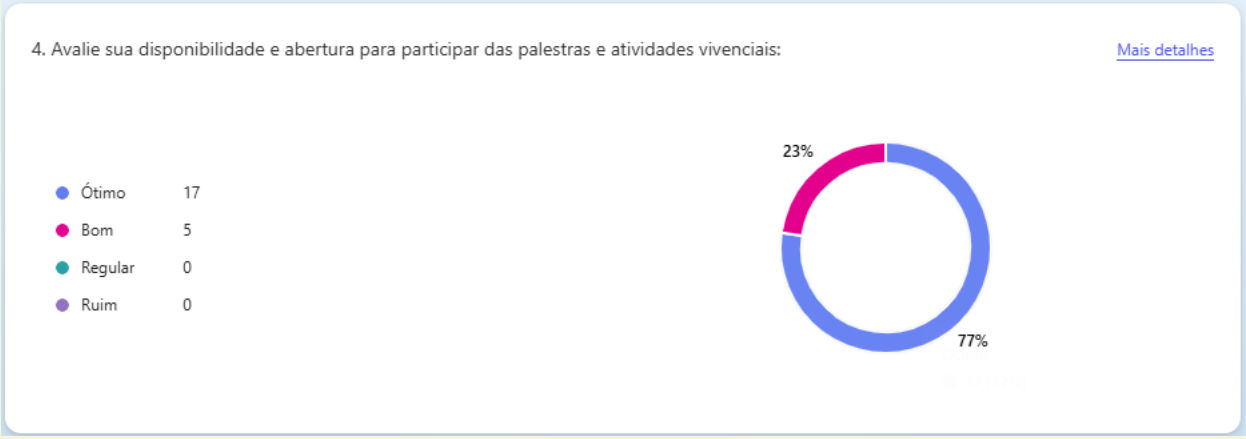
O questionário, encaminhado por meio de mensagem eletrônica a todos os servidores que participaram desta edição do Programa, foi desenvolvido através da plataforma *Forms* e abordou, inicialmente, questões relativas ao próprio aproveitamento pessoal do servidor durante o evento e sobre os reflexos para a sua nova etapa de vida, além de questionamentos sobre cada uma das palestras/vivências apresentadas, forma de organização do programa e atendimento da equipe da Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas.

Foram enviados 29 formulários de pesquisa e 22 retornaram respondidos, número que corresponde a 75,86% do total do público pesquisado. Conforme se verá adiante, o resultado da avaliação revela a importância do programa.

2. RESULTADOS

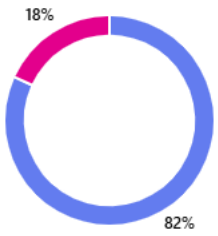
Inicialmente, esclarece-se que não constam os gráficos das questões 1 e 16 por serem discursivas.





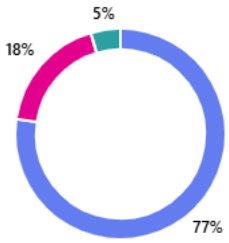
5. Avalie a ampliação do seu autoconhecimento, saberes, habilidades ou atitudes: Mais detalhes

Ótimo	18
Bom	4
Regular	0
Ruim	0



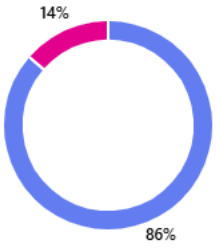
6. Avaliação do "Momento de Integração: Transição para a Aposentadoria": Mais detalhes

Ótimo	17
Bom	4
Regular	1
Ruim	0



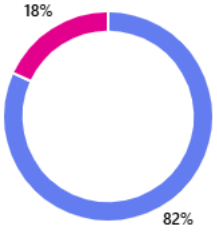
7. Avaliação da palestra "Aspectos legais para a tomada de decisão": Mais detalhes

Ótimo	19
Bom	3
Regular	0
Ruim	0



8. Avaliação da palestra "Sono, Saúde Mental e Higiene do Sono": Mais detalhes

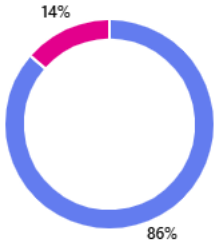
Ótimo	18
Bom	4
Regular	0
Ruim	0



9. Avaliação da palestra "Educação Financeira":

Mais detalhes

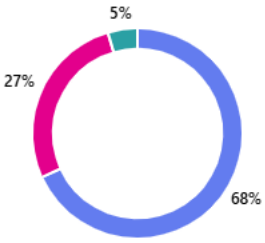
Ótimo	19
Bom	3
Regular	0
Ruim	0



10. Avaliação da palestra "Fechar portas e abrir janelas? Reflexões para se desligar do trabalho com saúde mental":

Mais detalhes

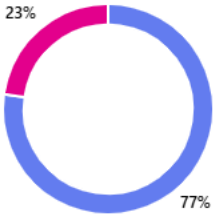
Ótimo	15
Bom	6
Regular	1
Ruim	0



11. Avaliação da "Roda de Conversa: Expectativas e sentimentos diante da aposentadoria":

Mais detalhes

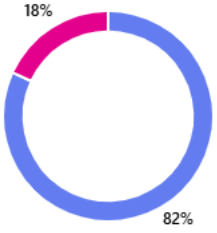
Ótimo	17
Bom	5
Regular	0
Ruim	0



12. Avaliação da palestra "A alimentação como aliada do envelhecimento saudável e da longevidade":

Mais detalhes

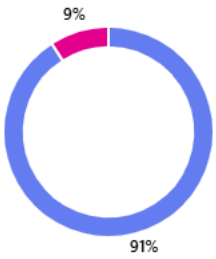
Ótimo	18
Bom	4
Regular	0
Ruim	0



13. Avaliação da palestra "Qualidade de Vida e Saúde":

Mais detalhes

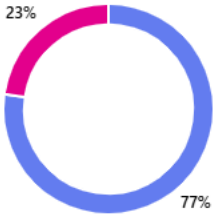
Ótimo	20
Bom	2
Regular	0
Ruim	0



14. Avaliação da palestra "A arte de realizar sonhos: quando é o tempo certo?":

Mais detalhes

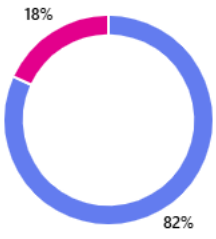
Ótimo	17
Bom	5
Regular	0
Ruim	0



15. Avaliação da atividade vivencial "Caminhos e sentidos: honrar a trajetória, ampliar o futuro":

Mais detalhes

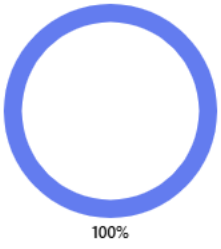
Ótimo	18
Bom	4
Regular	0
Ruim	0



17. Organização do Programa:

Mais detalhes

Ótimo	22
Bom	0
Regular	0
Ruim	0





QUESTÕES 16, 19 e 20:

SUGESTÕES, CRÍTICAS CONSTRUTIVAS OU ELOGIOS PARA AS PALESTRAS:

- “O PPA em si foi muito bom, superou minhas expectativas. Todas as palestras e demais atividades foram importantes neste momento da minha vida. Parabenizo os organizadores, os palestrantes e facilitadores das atividades, pois pude sentir o empenho de cada um para fazer bem-feita a parte que lhe cabia, sempre valorizando todos os participantes. Quero destacar especialmente a atividade vivencial "Caminhos e sentidos: honrar a trajetória, ampliar o futuro", pois sou uma pessoa avessa a participar desse tipo de atividade, mas a psicóloga que conduziu o momento foi tão competente e sensível que eu consegui me entregar e participar de forma muito presente. Gratidão a todos os envolvidos, esse programa é muito importante, especial, maravilhoso e muito mais!”

- “Tive a oportunidade de participar em 2023 e vejo como houve evolução no programa, sobretudo na questão técnica, no nível dos palestrantes e no compromisso da instituição em criar "janelas para o futuro" com vistas ao futuro aposentado, decidir qual o melhor caminho a escolher. Para mim foi um encontro emocionante e de muito aprendizado. Agradeço a todos os envolvidos no evento.”

- “O conteúdo das palestras em geral atenderam minha expectativa, podendo dizer que minha atenção e meu interesse foi despertado da forma como o palestrante abordava o assunto, chamando atenção para a palestra: A arte de realizar sonhos: quando é o tempo certo? com Ieda Frasson, que foi um momento que me sensibilizou, que me trouxe à reflexão quanto à aposentadoria. Além disso, as trocas de experiência, especialmente com os colegas já aposentados, foi enriquecedor, no sentido de nos auxiliar a tomar uma decisão tão importante para nossas vidas.”

- “Quanto a palestra de qualidade de vida e saúde talvez fosse interessante abordar questões relativas aos vícios que podem acontecer na aposentadoria, alcoolismo, por exemplo.”

SUGESTÕES, CRÍTICAS CONSTRUTIVAS OU ELOGIOS PARA AS PRÓXIMAS EDIÇÕES:

- “Assento tem que ser melhorado, foi cansativo nesse item. De resto estava excelente.”

- “O evento superou minhas expectativas e foi excelente. Parabenizo a organização pela qualidade geral. Como sugestões para as próximas edições, destaco alguns pontos que podem contribuir ainda mais para a experiência dos participantes: Conforto das cadeiras: Sugiro cadeiras mais confortáveis e, se possível, que disponham de apoio para o material didático e para o copo de água, o que certamente traria mais ergonomia durante as atividades. Integração entre os participantes: Seria interessante mesclar as pessoas ao longo do evento. Uma sugestão é solicitar, no início de cada dia, que os participantes mudem de lugar e procurem sentar com novos servidores, estimulando maior interação e troca de experiências. Espaço físico: Um ambiente mais amplo permitiria o uso do formato em ferradura das cadeiras, garantindo melhor visualização para todos sem comprometer a ergonomia e o conforto. Mais uma vez, parabenizo a equipe pelo excelente evento e pela oportunidade de contribuir com melhorias.”

- “Talvez o local do evento pudesse ser melhor, com cadeiras confortáveis e local mais arejado com vista mais ampla.”

- “Avalio o conteúdo apresentado muito bom. Acredito que trazer a experiência de pessoas aposentadas que fazem parte de grupos de convivência ou participantes de projetos sociais. Acredito que isso seja interessante para mostrar que há muitas formas de se ocupar e desenvolver novas atividades depois que nos aposentamos.”

- “Como elogio e sugestão para as próximas edições, recomendo fortemente a manutenção da atual linha de palestrantes. O grande diferencial deste ciclo foi a curadoria de profissionais que, além do notório saber técnico, possuem a sensibilidade necessária para lidar com o tema da aposentadoria. Minha sugestão é que o programa preserve esse equilíbrio entre o conteúdo prático e o acolhimento emocional, pois a empatia demonstrada nas respostas às nossas dúvidas foi o que realmente trouxe segurança para o grupo. Seria excelente se as futuras edições

também pudessem contar com esse mesmo nível de abertura para o diálogo e humanidade nas exposições. No mais, o formato atual está excelente e deve ser mantido como padrão de qualidade."

- "Sugestão de melhorar as cadeiras, muito tempo sentado acaba refletindo em desconforto, além de que quem fica sentado mais nas laterais tem um pouco de dificuldade de visão das apresentações."

DEPOIMENTOS

- "Me abriu a mente, pois recebi de coração as experiências compartilhadas pelos colegas e, melhor ainda foi absorver a visão futura destes colegas, porque ali resgatei sonhos ainda não vividos. Exemplos sem fim de possibilidades. Saí mais leve e tranquila quanto as decisões que tomarei em relação essa nova etapa."

- "Participar do Programa de Preparação para a Aposentadoria representou um momento profundo de reflexão e de valorização de todo o caminho que construí até aqui. Somos criados dentro de uma cultura em que o trabalho ocupa um papel central na nossa identidade e realização pessoal, mas pouco somos preparados para o momento de romper com essa rotina e ressignificar a vida sob uma nova perspectiva. O programa trouxe questionamentos importantes, ampliou meu olhar e me ajudou a compreender que esse novo ciclo. Saio dessa experiência mais consciente, mais leve e com a sensação de dever cumprido! Além disso, proporcionou uma rica troca de experiências com outros servidores, permitindo compartilhar dúvidas, inseguranças e incertezas comuns a esse momento, o que tornou o processo ainda mais humano e acolhedor."

- "O PPA muito contribuiu na minha tomada de decisão quanto a data que vou pedir minha aposentadoria."

- "Participar do programa, para mim, foi como receber um grande abraço. Aquele abraço que acolhe depois de muitas batalhas."

- "Ter participado dessa jornada de conhecimento e autoconhecimento foi um prazer, um privilégio e uma grande honra! Estou aqui na Comarca falando para todas e todos o quanto foi maravilhoso e enriquecedor. Muito obrigada!"

- “Eu saí do PPA transformada. Já estava com minha decisão tomada, cheia de planos e sonhos para a nova etapa da minha vida, mas as trocas realizadas e as palestras edificaram ainda mais essa decisão. Foram dias tão leves, que passaram voando e deram vontade de voltar no tempo para refazer o programa. A equipe que conduz o PPA sabe costurar os assuntos e encadeá-los de uma forma tão harmoniosa, que se tornam gostosos de vivenciar. Só tenho gratidão por ter vivido tudo isso. Vou embora com o coração transbordando. Muito obrigada, colegas; muito obrigada, DGP; muito obrigada, PJSC!”

- “Para mim foi muito além da expectativa, foi um momento de muita reflexão, aonde foi possível enxergar um mundo além do corre do dia a dia. Eu nunca antes havia dado essa pausa para olhar para dentro, e principalmente olhar para o futuro, claro, entendendo que o que realmente importa é o momento presente. A leveza com que foi conduzido o evento através das palestras e interação entre todos os membros foi o grande diferencial. Só tenho a agradecer de coração pelos momentos vivenciados. Gratidão!”

- “Representou a conscientização de que a aposentadoria precisa ser pensada e planejada em todos os seus aspectos, não somente o financeiro, mas que também é a oportunidade de descobrir uma nova fase de vida, com a sensação de que deixamos a nossa contribuição e a nossa marca por onde passamos!”

3. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Programa de Preparação para a Aposentadoria, em sua primeira edição de 2026, reafirmou seu propósito de oferecer aos servidores do Tribunal de Justiça de Santa Catarina um espaço de reflexão, acolhimento e planejamento para uma nova etapa da vida. A avaliação desta edição demonstrou ampla satisfação dos participantes, que relataram experiências significativas de aprendizado, autoconhecimento e troca de vivências entre colegas em diferentes momentos da carreira.

As manifestações evidenciaram o impacto positivo do programa, descrito por muitos como um verdadeiro divisor de águas, capaz de proporcionar segurança emocional, novos horizontes e motivação para o futuro. A escuta atenta dos palestrantes, a diversidade dos temas abordados e o ambiente de convivência colaboraram para o fortalecimento do sentimento de pertencimento e valorização institucional.

As sugestões apresentadas pelos participantes, especialmente relacionadas a aspectos logísticos e estruturais, serão consideradas para o aprimoramento das próximas edições,

buscando-se equacioná-los dentro do possível, com o objetivo de tornar a experiência ainda mais acolhedora e acessível.

Diante dos resultados alcançados, a continuidade e o aperfeiçoamento do Programa de Preparação para a Aposentadoria em sua modalidade presencial, se configuram como ações essenciais para o Tribunal de Justiça de Santa Catarina. Mais do que uma etapa de transição, o programa reafirma-se como um convite à reflexão, ao planejamento e à celebração de uma trajetória profissional construída com dedicação e propósito.

DIVULGAÇÃO DO PROGRAMA E CONTATOS:

Página no Portal do Servidor: **Programa Preparação para a Aposentadoria**

Seção de Desenvolvimento de Pessoas
Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas
Diretoria de Gestão de Pessoas
E-mail: dgp.pa@tjsc.jus.br

Florianópolis, 05 de maio de 2026.

Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas
Diretoria de Gestão de Pessoas

PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL DE JUSTIÇA
de Santa Catarina
Diretoria-Geral Administrativa
Diretoria de Gestão de Pessoas



PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA (PPA)

2ª edição 2026

Florianópolis - SC

A Diretoria de Gestão de Pessoas, por meio da Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas (DDVP), está empenhada em proporcionar a melhoria da qualidade de vida no trabalho, o bem-estar e o desenvolvimento de servidores e servidoras do Poder Judiciário de Santa Catarina (PJSC).

Este relatório apresenta a análise das avaliações do Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA), realizado em **24, 25 e 26 de junho de 2026, com a participação de 30 servidores**. O programa visa auxiliar servidores, aposentados há até dois anos ou próximos da aposentadoria, em sua transição para essa nova fase. Foram abordados temas como saúde física e mental, aspectos existenciais, sociais, culturais, psicológicos e econômicos da aposentadoria, por meio de palestras, rodas de conversa e vivências.

Entre os palestrantes, dois atuaram de forma voluntária. Os demais são servidores do TJSC e serão remunerados como formadores de atividade educacional, por meio do processo SEI n. 0115849-73.2026.8.24.0710.

O processo de pagamento da empresa responsável pela infraestrutura e organização desse evento (contrato 3/2024 - TJ) é o SEI n. 0096543-21.2026.8.24.0710.

A finalidade da avaliação encaminhada é, além de verificar a importância e o impacto do PPA para o servidor que está recém-aposentado ou em vias de se aposentar, aperfeiçoar o programa e atender, com excelência, às expectativas dos participantes dos próximos eventos. Os detalhes da realização do programa estão no processo SEI 0008744-37.2026.8.24.0710.

1. DADOS GERAIS

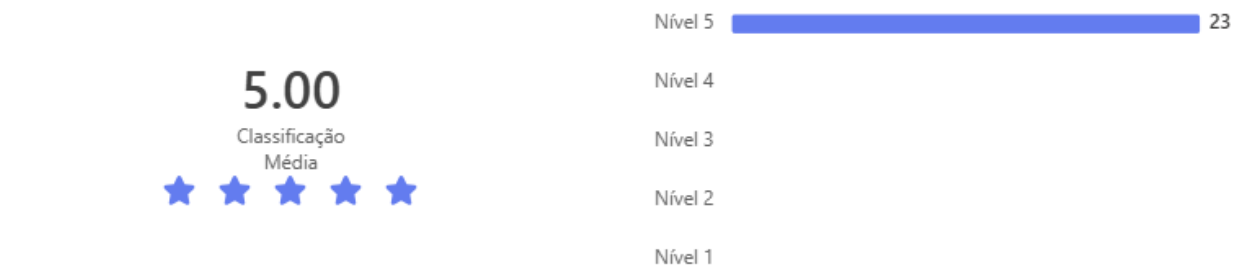
O questionário, encaminhado por meio de mensagem eletrônica a todos os servidores que participaram desta edição do Programa, foi desenvolvido através da plataforma *Forms* e abordou, inicialmente, questões relativas ao próprio aproveitamento pessoal do servidor durante o evento e sobre os possíveis reflexos para a sua nova etapa de vida, além de questionamentos sobre cada uma das palestras/vivências apresentadas, forma de organização do programa e atendimento da equipe da Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas, totalizando 20 questões.

Foram enviados 30 formulários de pesquisa e 23 retornaram respondidos, número que corresponde a 76,67% do total do público pesquisado. Conforme se verá adiante, o resultado da avaliação revela a importância do programa.

2. RESULTADOS

Inicialmente, esclarece-se que não constam os gráficos das questões 1, 16, 19 e 20 por serem discursivas.

2. Qual a sua satisfação com o Programa de Preparação para a Aposentadoria?



3. O Programa satisfez suas expectativas?



4. Avalie sua disponibilidade e abertura para participar das palestras e atividades vivenciais:



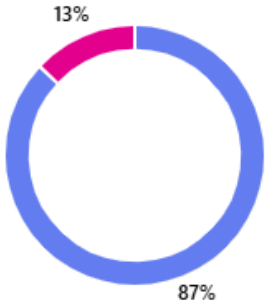
5. Avalie a ampliação do seu autoconhecimento, saberes, habilidades ou atitudes:

Ótimo	21
Bom	2
Regular	0
Ruim	0



6. Avaliação do "Momento de Integração: Transição para a Aposentadoria":

Ótimo	20
Bom	3
Regular	0
Ruim	0



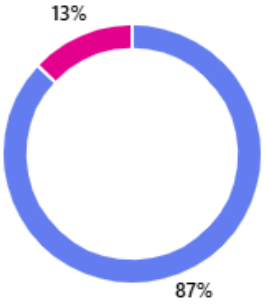
7. Avaliação da palestra "Aspectos legais para a tomada de decisão":

Ótimo	21
Bom	2
Regular	0
Ruim	0



8. Avaliação da palestra "A arte de realizar sonhos: quando é o tempo certo?":

Ótimo	20
Bom	3
Regular	0
Ruim	0



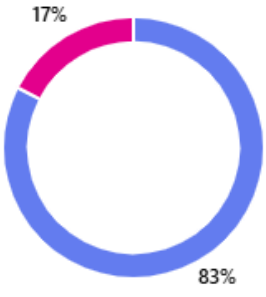
9. Avaliação da palestra "Educação Financeira":

Ótimo	21
Bom	2
Regular	0
Ruim	0



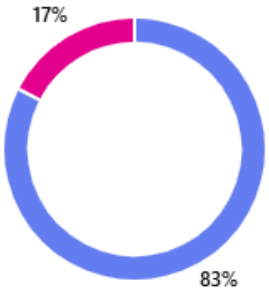
10. Avaliação da palestra "Fechar portas e abrir janelas? Reflexões para se desligar do trabalho com saúde mental":

Ótimo	19
Bom	4
Regular	0
Ruim	0



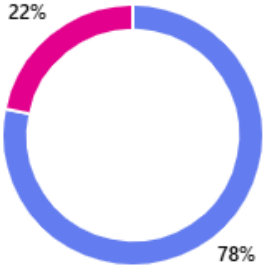
11. Avaliação da "Roda de Conversa: Expectativas e sentimentos diante da aposentadoria":

Ótimo	19
Bom	4
Regular	0
Ruim	0



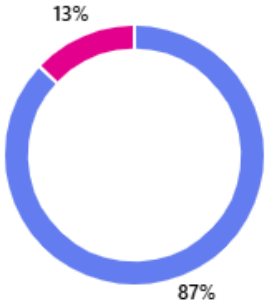
12. Avaliação da palestra "A alimentação como aliada do envelhecimento saudável e da longevidade":

Ótimo	18
Bom	5
Regular	0
Ruim	0



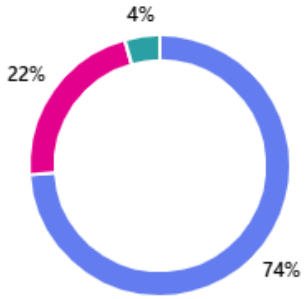
13. Avaliação da palestra "Qualidade de Vida e Saúde":

Ótimo	20
Bom	3
Regular	0
Ruim	0



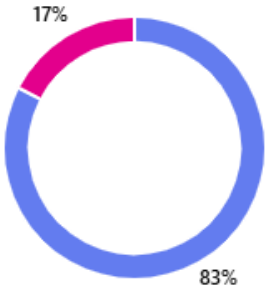
14. Avaliação da palestra "Atividade e exercício para um corpo equilibrado":

Ótimo	17
Bom	5
Regular	1
Ruim	0



15. Avaliação da atividade vivencial "Caminhos e sentidos: honrar a trajetória, ampliar o futuro":

Ótimo	19
Bom	4
Regular	0
Ruim	0



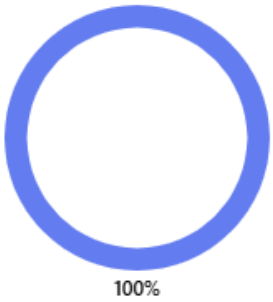
17. Organização do Programa:

Ótimo	22
Bom	1
Regular	0
Ruim	0



18. Atendimento da equipe organizadora:

Ótimo	23
Bom	0
Regular	0
Ruim	0



QUESTÕES 16, 19 e 20:

SUGESTÕES, CRÍTICAS CONSTRUTIVAS OU ELOGIOS PARA AS PALESTRAS:

- “Talvez a palestra aspectos legais para a tomada de decisão devesse ser mais explorada, eu por exemplo saí dela sem a resposta que buscava. Quais opções eu tenho, além da simulação apresentada, o que seria possível? haveria alguma outra opção legal, desaverbação de algum período ou outra alternativa legal qualquer, ainda estou em busca de caminhos legais que possam me ajudar a decidir quando e como me aposentar.”

- “Foi ótimo a oportunização do simulado com a data e expectativa de valores da seção de folha de pagamentos e também as dicas de possibilidade de

investimentos do Programa de Educação Financeira. Maior tempo para reflexões e conversas para ambos seriam interessantes."

- "Sugeriria uma ênfase maior ao "incentivo" ao trabalho voluntário e obras de caridade, uma vez que como servidores públicos, de alguma forma sempre "servimos". E para mim, não há alegria maior do que servir, muito mais do que ser servido, de forma que cada um se sinta impelido a se doar de forma "gratuita", como gratidão às oportunidades que o trabalho do PJSC proporcionou ao longo da vida. Até sugeriria um programa do PJ que enfocasse isso e pudesse engajar também os aposentados."

- "Fechar portas e abrir janelas? Reflexões para se desligar do trabalho com saúde mental": Excelente e integrativa. Soube reconhecer os sentimentos contraditórios em relação em fechar portas e abrir janelas com confiança e plenitude."

- "Eu gostei muito de todas as palestras. Os assuntos foram muito relevantes para o momento da aposentadoria. Parabéns para os palestrantes e organizadores."

- "Todas as palestras foram ótimas, percebeu-se o carinho e dedicação envolvidos."

- "Me sinto privilegiada em ter participado desse momento tão importante na carreira, o despertar para reflexões sobre a tão sonhada aposentadoria, faz olhar com mais ternura para toda a trajetória até aqui vivida. Agradecimento especial para toda a equipe que cuidou de todos os detalhes para que o evento fosse tão bem conduzido. Faço apenas a observação em relação a palestra atividade e exercício para um corpo equilibrado, abaixo das expectativas."

SUGESTÕES, CRÍTICAS CONSTRUTIVAS OU ELOGIOS PARA AS PRÓXIMAS EDIÇÕES:

- "1- o local do evento poderia ser um hotel com menor custo para o participante; 2- se possível criar um grupo de *whatsApp* antes do início do curso para troca de informações entre os participantes com a finalidade de verificar a possibilidade de

compartilhar a acomodação no hotel (quarto single, duplo ou triplo) reduzindo custos com a hospedagem; 3- ficamos bastante tempo sentados e as cadeiras poderiam ser bem mais confortáveis; 4- incluir uma atividade ao ar livre."

- "Fazendo um feedback introspectivo visualizei as cadeiras em forma de pirâmide com troca de lugares progressivos, na ordem de 3 para 5. E também sortear entre os participantes um amigo secreto que será atendido e acolhido secretamente, sendo revelado no encerramento."

- "-Programa muito bem construído e executado. - Gostaria de agradecer aos organizadores do evento pela forma gentil e acolhedora com que trataram todos os participantes. -Como eu tenho problemas no labirinto, senti um pouco de dificuldade para assistir as palestras quando eu não estava sentada em frente ao palestrante. -Lembro que teve uma palestra em que fizemos exercícios físicos. Essa palestra foi logo após o lanche da manhã. Acho que seria mais interessante esta palestra acontecer no começo da manhã, antes do lanche."

- "Organização do curso e conteúdo muito bons, esclarecedores e de grande valia/contribuição no processo de aposentadoria. Já estou inclusive recomendando para outros colegas. Quanto ao hotel (fiquei hospedada no próprio hotel) fui bem atendida, mas quando vi a escada que leva à sala do evento fiquei apreensiva. Não tanto por mim, mas também pelos colegas e palestrantes. Já tive uns episódios de trauma/lesão em tornozelo e joelho (não em escada) mas já presenciei pessoas que se acidentaram em escada(s). Por mais que estejamos bem (fisicamente) pode acontecer algum acidente e achei aquela escada muito linda, mas um pouco "perigosa" (ainda mais para pessoas em faixa etária mais avançada ou com algum problema como labirintite etc.) Sei que é importante nos exercitarmos e até costumo usar as escadas quando posso, mas quando o grupo é maior particularmente fico apreensiva. Mesmo com a possibilidade de usar o elevador do hotel este fica mais para dentro e no horário de entrada do evento sempre bastante ocupado (quem chegava de fora não usava o elevador)."

- "Superou minhas expectativas. Gratidão."

- “O evento de modo geral foi bem agradável, o sentimento é de gratidão pela oportunidade, momento transformador. Parabéns aos que contribuíram para que essa vivência fosse possível.”

- “Parabenizo toda a equipe pela excelente organização e pela qualidade dos temas apresentados. Só tenho elogios por esse Programa tão especial e pelo carinho recebido.”

DEPOIMENTOS

- “Um momento muito especial; poder partilhar com colegas nossos medos e expectativas. Foi uma experiência maravilhosa.”

- “Ao honrar a trajetória percebi que a nova caminhada, com a aposentadoria, me trouxe paz, segurança e tranquilidade. Isso pra mim foi muito importante.”

- “Participar do PPA representou um momento de cuidado, atenção e principalmente de muita reflexão desde o dia da posse até o momento de "passar o bastão". Percebi o fechamento de um ciclo vivido com muita garra e com muita superação. A sensação de gratidão de fazer parte de uma instituição tão importante para a vida em sociedade e da minha pequena, mas integral contribuição com o trabalho desenvolvido ao longo desses vinte e tantos anos. O PPA possibilitou meu reencontro com uma jovem cheia de ideais, sonhos e propósitos que não irão terminar com a aposentadoria e sim dar início a realização novos sonhos e novos propósitos.”

- “Experiência inesquecível! O início de um novo caminho, com reflexões mais seguras e maturidade.”

- “Eu gostei muito de participar. Além de rever antigos colegas também foi um momento de construção de novas amizades. Eu entrei no encontro grata por tudo

que já havia vivido no TJSC e saí com a certeza de um sentimento ainda maior de gratidão. Obrigada por terem me proporcionado este momento."

- "Participar do Programa foi uma experiência muito enriquecedora. As palestras e reflexões trouxeram mais confiança e segurança para essa nova etapa. Agradeço, ainda, por nos proporcionar momentos de integração com colegas de profissão, de modo a conhecer suas trajetórias e histórias inspiradoras."

- "Oportunidade de começar a pensar, com antecedência no assunto, ainda que falte muito tempo para a aposentadoria. Ter opiniões diversas para alinhar estabilidade financeira com propósito de vida. E começar a redefinir minha identidade para além da antiga profissão. Agradecimento a administração do TJ que, agora, fecha o ciclo, ensinando os novos servidores o labor, e orientando os que saem de como estruturar metas, aprender novas habilidades e realizar sonhos antigos."

- "O encontro foi de grande valia, no qual pudemos ter contato com várias realidades e dúvidas de todos os que estão nessa fase da vida e abrir horizontes. Palestras muito inspiradoras, com servidores muito empenhados em dar o seu melhor pela Instituição. Nota 10 !!"

3. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Programa de Preparação para a Aposentadoria, em sua segunda edição de 2026, reafirmou seu propósito de oferecer aos servidores do Tribunal de Justiça de Santa Catarina um espaço de reflexão, acolhimento e planejamento para uma nova etapa da vida. A avaliação desta edição demonstrou ampla satisfação dos participantes, que relataram experiências significativas de aprendizado, autoconhecimento, integração e compartilhamento entre colegas em diferentes momentos da carreira.

As manifestações evidenciaram o impacto positivo do programa, descrito por muitos como um verdadeiro divisor de águas, capaz de proporcionar segurança emocional, conexão com projetos e sonhos, além de novos horizontes. Outro aspecto descrito como essencial, foi a conexão com o sentimento de valorização pela revisitação da trajetória e

do legado deixado no PJSC, gerando motivação e confiança para se percorrer novos caminhos igualmente promissores.

A escuta atenta dos palestrantes, a diversidade dos temas abordados e o ambiente de convivência colaboraram para o fortalecimento do sentimento de pertencimento e de valorização institucional.

As sugestões apresentadas pelos participantes, especialmente relacionadas à programação e aos aspectos logísticos e estruturais, serão consideradas para o aprimoramento das próximas edições, buscando-se equacioná-los dentro do possível, com o objetivo de tornar a experiência ainda mais agregadora, acolhedora e acessível.

Diante dos resultados alcançados, a continuidade e o aperfeiçoamento do Programa de Preparação para a Aposentadoria em sua modalidade presencial, se configura como ação estratégica na gestão de pessoas do Poder Judiciário de Santa Catarina. Mais do que uma etapa de transição, o programa reafirma-se como um convite ao desenvolvimento humano, promovendo reflexão, planejamento e celebração de uma trajetória profissional construída com dedicação e propósito.

DIVULGAÇÃO DO PROGRAMA E CONTATOS:

Página no Portal do Servidor: **Programa Preparação para a Aposentadoria**

E-mail: dgp.pa@tjsc.jus.br

Florianópolis, 26 de agosto de 2026.

Seção de Desenvolvimento de Pessoas

Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas

Diretoria de Gestão de Pessoas

PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL DE JUSTIÇA
de Santa Catarina
Diretoria-Geral Administrativa
Diretoria de Gestão de Pessoas



PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA (PPA)

3ª edição 2026

Florianópolis - SC

A Diretoria de Gestão de Pessoas, por meio da Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas (DDVP), está empenhada em proporcionar a melhoria da qualidade de vida, o bem-estar e o desenvolvimento de servidores e servidoras do Poder Judiciário de Santa Catarina (PJSC).

Este relatório apresenta a análise das avaliações do Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA), realizado em **16, 17 e 18 de setembro de 2026, com a participação de 29 servidores**. O programa visa auxiliar servidores, aposentados há até dois anos ou próximos da aposentadoria, em sua transição para essa nova fase. Foram abordados temas como saúde, aspectos existenciais, sociais, culturais, psicológicos e econômicos da aposentadoria, por meio de palestras, rodas de conversa e vivências.

Entre os palestrantes, dois atuaram de forma voluntária. Os demais são servidores do TJSC e serão remunerados como formadores de atividade educacional, por meio do processo SEI n. 0137121-26.2026.8.24.0710

O processo de pagamento da empresa responsável pela infraestrutura e organização desse evento (contrato 3/2024 - TJ) é o SEI n. 0131982-93.2026.8.24.0710.

A finalidade da avaliação encaminhada é, além de verificar a importância e o impacto do PPA para o servidor que está recém-aposentado ou em vias de se aposentar, aperfeiçoar o programa e atender, com excelência, às expectativas dos participantes dos próximos eventos. Os detalhes da realização do programa estão no processo SEI 0008744-37.2026.8.24.0710.

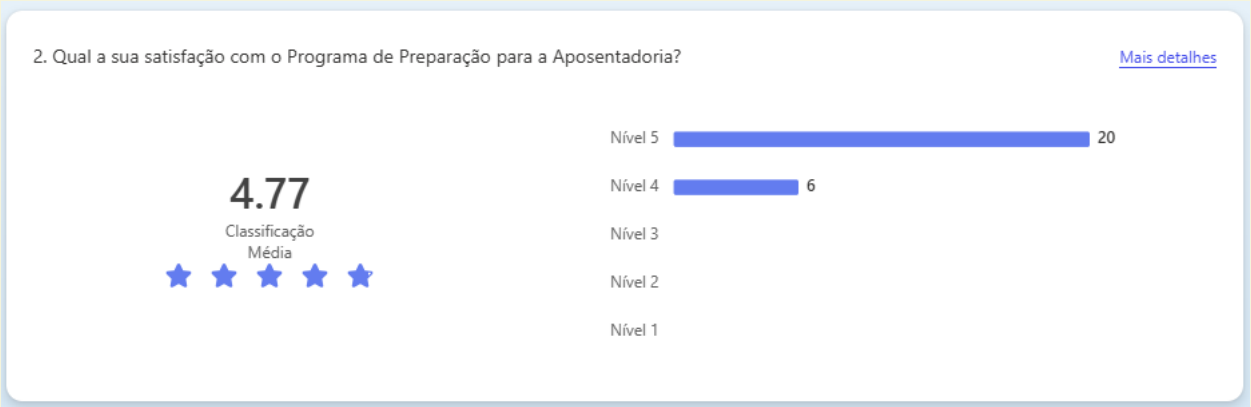
1. DADOS GERAIS

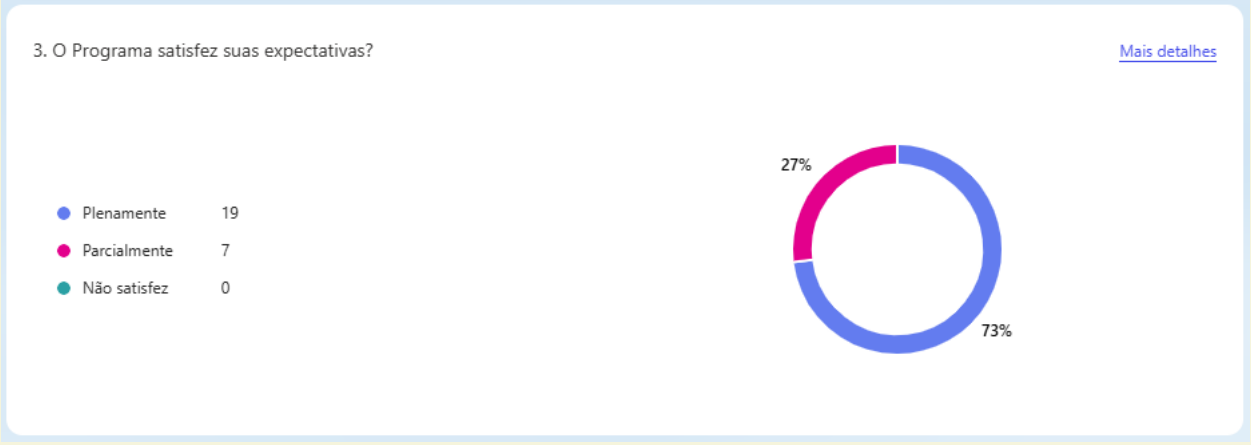
O questionário, encaminhado por meio de mensagem eletrônica a todos os servidores que participaram desta edição do Programa, foi desenvolvido através da plataforma *Forms* e abordou, inicialmente, questões relativas ao próprio aproveitamento pessoal do servidor durante o evento e sobre os reflexos para a sua nova etapa de vida, além de questionamentos sobre cada uma das palestras/vivências apresentadas, forma de organização do programa e atendimento da equipe da Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas.

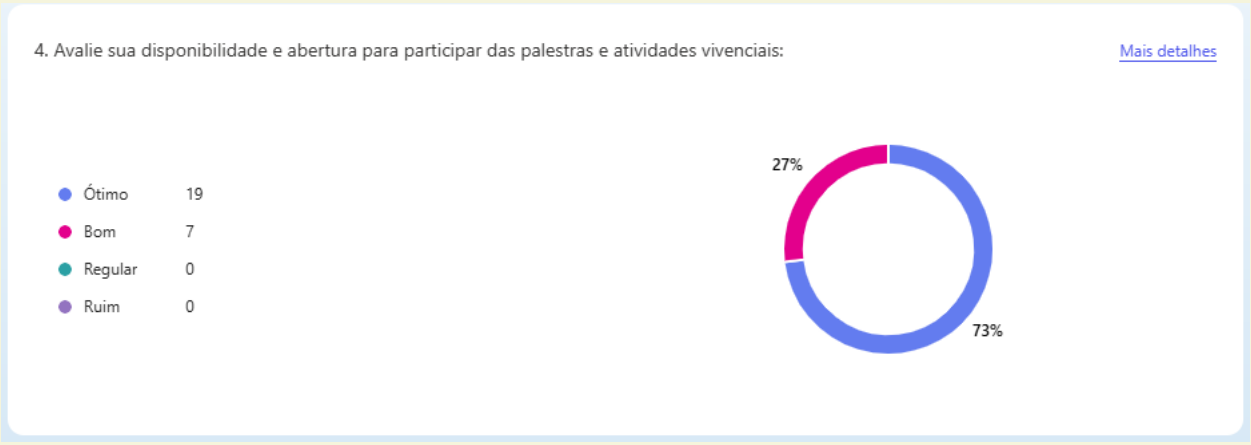
Foram enviados 29 formulários de pesquisa e 26 retornaram respondidos, número que corresponde a 89,65% do total do público pesquisado. Conforme se verá adiante, o resultado da avaliação revela a importância do programa.

2. RESULTADOS

Inicialmente, esclarece-se que não constam os gráficos das questões 1 e 16 por serem discursivas.

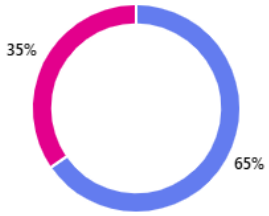






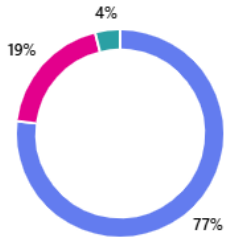
5. Avalie a ampliação do seu autoconhecimento, saberes, habilidades ou atitudes: Mais detalhes

Ótimo	17
Bom	9
Regular	0
Ruim	0



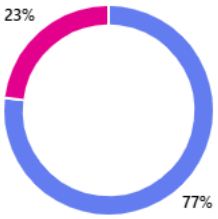
6. Avaliação do "Momento de Integração: Transição para a Aposentadoria": Mais detalhes

Ótimo	20
Bom	5
Regular	1
Ruim	0



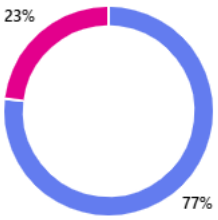
7. Avaliação da palestra "Aspectos legais para a tomada de decisão": Mais detalhes

Ótimo	20
Bom	6
Regular	0
Ruim	0



8. Avaliação da palestra "Atividade e exercício para um corpo equilibrado": Mais detalhes

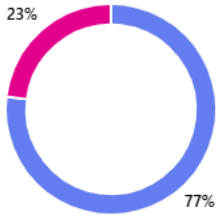
Ótimo	20
Bom	6
Regular	0
Ruim	0



9. Avaliação da palestra "Educação Financeira":

Mais detalhes

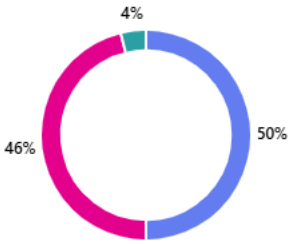
Ótimo	20
Bom	6
Regular	0
Ruim	0



10. Avaliação da palestra "Fechar portas e abrir janelas? Reflexões para se desligar do trabalho com saúde mental":

Mais detalhes

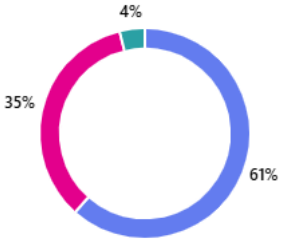
Ótimo	13
Bom	12
Regular	1
Ruim	0



11. Avaliação da "Roda de Conversa: Expectativas e sentimentos diante da aposentadoria":

Mais detalhes

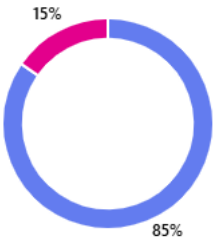
Ótimo	16
Bom	9
Regular	1
Ruim	0



12. Avaliação da palestra "A alimentação como aliada do envelhecimento saudável e da longevidade":

Mais detalhes

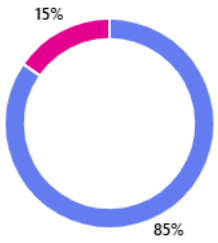
Ótimo	22
Bom	4
Regular	0
Ruim	0



13. Avaliação da palestra "Qualidade de Vida e Saúde":

Mais detalhes

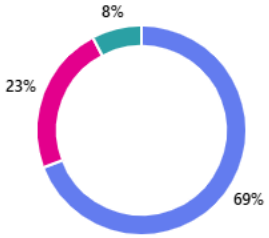
Ótimo	22
Bom	4
Regular	0
Ruim	0



14. Avaliação da palestra "A arte de realizar sonhos: quando é o tempo certo?":

Mais detalhes

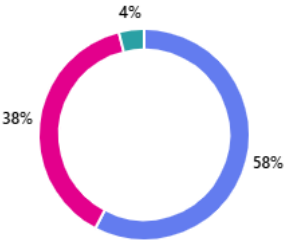
Ótimo	18
Bom	6
Regular	2
Ruim	0

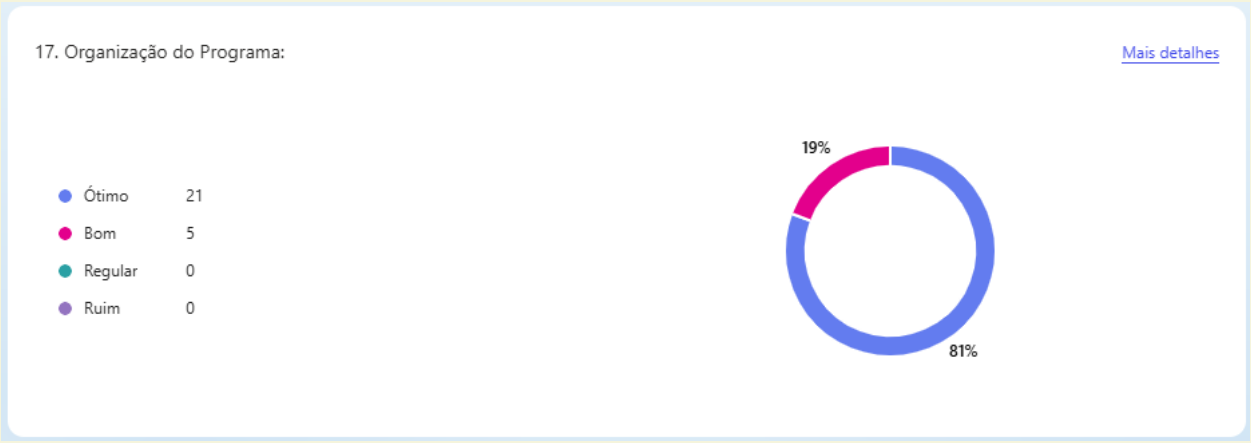


15. Avaliação da atividade "Caminhos, rotas e sentimento, como fazer a ponte para o que virá?:

Mais detalhes

Ótimo	15
Bom	10
Regular	1
Ruim	0







QUESTÕES 16, 19 e 20:

SUGESTÕES, CRÍTICAS CONSTRUTIVAS OU ELOGIOS PARA AS PALESTRAS:

- “Penso que as atividades com psicólogos se dispersavam muito. Algumas pessoas falavam por muito tempo, com assuntos que nem sempre eram pertinentes, o que atrapalhava a sequência das atividades e ficava cansativo ouvir muito tempo a mesma pessoa falando de si. E isso aconteceu várias vezes.”

- “Todas as palestras e rodas de conversa foram extremamente proveitosas e enriquecedoras. Como sugestão de melhoria, a palestra "Fechar portas e abrir janelas? Reflexões para se desligar do trabalho com saúde mental" poderia ter uma condução um pouco mais dinâmica, a fim de manter o engajamento do público durante toda a apresentação. Ainda assim, o tema abordado foi bastante relevante e oportuno.”

- “Organização, local, acolhimento e palestras excelentes.”

- “Gostei de todas, precisaríamos ter a disponibilidade de participar mais vezes nessas palestras, pois nos ajudam muito, são excelentes.”

- “Parabéns pela iniciativa do TJ em nos proporcionar dias de reflexão, integração, conhecimento, que nos ajudará muito nessa tomada de decisão que teremos pela frente, também a ter uma nova visão para transformar um momento de transição em um projeto de vida que seja empolgante. Me chamou atenção a mesma queixa e estresse das Assistentes Sociais que estavam participando do curso. Sugestão: que seja criado um grupo de autoajuda, apoio emocional, pois estão sobrecarregadas e precisam de um cuidado especial.”

SUGESTÕES, CRÍTICAS CONSTRUTIVAS OU ELOGIOS PARA AS PRÓXIMAS EDIÇÕES:

- “Tempo maior para cada participação, para expressar e elaborar sentimentos, fazer perguntas e ouvir colegas.”

- “Teve muitas palestras com psicólogos e a palestra da Ieda Frasson é boa, mas dispensável. Não me parece que agrega muita coisa. O que faltou, a meu ver, foram explanações mais voltadas aos proventos, pois esse é o principal motivo da maioria ter dificuldade de se aposentar.”

- “Cadeiras mais confortáveis e alteração do posicionamento dos participantes, deveria ser em forma de círculo e para alguns ficou comprometida a visualização das imagens projetadas.”

- “Muito bom, achei que pode ser que as atividades muito extensas isso pode gerar cansaço, acredito que seja somente algum ajuste.”

- “Na apresentação dos servidores, alguns estavam no encontro pela segunda vez, penso que essa participação é bem interessante, porque muitos estão ansiosos, com medo e precisam de mais tempo para se decidirem, pois depois de tomada a decisão não temos mais como voltar atrás. Interessante também a participação da servidora aposentada, há poucos meses (03) que nos passou uma visão bem legal de como está vivendo essa nova experiência. Sugestões: criação do "Portal do Servidor Aposentado."

DEPOIMENTOS

- “Representou ouvir, pensar, e avaliar sentimentos sobre o caminho, aonde quero chegar.”

- “O saldo foi muito positivo. Atendeu muito bem os objetivos propostos na preparação.”

- “Muito esclarecedor, interação com outros servidores na mesma situação, muito bom!”

- “Abriu minha mente, esclareceu dúvidas e me fez analisar minha vida profissional e pessoal.”

- “Participar do Programa de Preparação para a Aposentadoria foi uma experiência muito positiva e enriquecedora. Embora eu ainda não pretenda me aposentar nos próximos anos, os temas abordados me permitiram refletir sobre essa fase da vida de forma mais tranquila e consciente, mostrando a importância de se preparar gradualmente para as mudanças que ela traz.”

- “Representou uma religação com o TJSC, um conhecimento de tantos benefícios que temos e de pessoas que se preocupam com nosso bem-estar. Obrigado a todos foram dias maravilhosos que pude conhecer colegas e fazer amizades, além de saber mais um pouco o cuidado que todos tem conosco.”

- “Foi uma ótima oportunidade de encontrar pessoas presencialmente, tirar dúvidas, refletir, adquirir conhecimento sobre o assunto e descobrir novas possibilidades para este importante marco em nossas vidas. Parabéns aos envolvidos.”

- “Foi uma experiência excelente, em que me senti acolhida desde a chegada até o encerramento, e adquiri conhecimentos, fiz trocas e conheci servidores que estão no mesmo ciclo. Superou as minhas expectativas.”

- “Participar do PPA foi uma experiência muito especial, pois proporcionou um momento de reflexão sobre minha trajetória, conquistas e novos horizontes. Foi importante perceber que a aposentadoria não representa apenas o encerramento de uma etapa, mas também o início de um novo capítulo, com mais tempo para a família, para os projetos pessoais e para aproveitar a vida. Saio dessa experiência mais tranquilo, consciente e mais preparado para uma nova fase, quando assim decidir.”

3. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Programa de Preparação para a Aposentadoria, em sua terceira edição de 2026, reafirmou seu propósito de oferecer aos servidores do Tribunal de Justiça de Santa Catarina um espaço de reflexão, acolhimento e planejamento para uma nova etapa da vida. A avaliação desta edição demonstrou ampla satisfação dos participantes, que relataram experiências significativas de aprendizado, autoconhecimento e troca de vivências entre colegas em diferentes momentos da carreira.
As manifestações evidenciaram o impacto positivo do programa, descrito por muitos como um verdadeiro divisor de águas, capaz de proporcionar segurança emocional, novos horizontes e motivação para o futuro. A escuta atenta dos palestrantes, a diversidade dos temas abordados e o ambiente de convivência colaboraram para o fortalecimento do sentimento de pertencimento e valorização institucional.

As sugestões apresentadas pelos participantes, especialmente relacionadas a aspectos estruturais e pedagógicos, serão consideradas para o aprimoramento das próximas edições, buscando-se equacioná-los dentro do possível, com o objetivo de tornar a experiência ainda mais acolhedora e acessível.
Diante dos resultados alcançados, a continuidade e o aperfeiçoamento do Programa de Preparação para a Aposentadoria, especialmente em sua modalidade presencial, configuram-se como uma ação estratégica de valorização e cuidado com os servidores e de desenvolvimento humano no Poder Judiciário de Santa Catarina. Ao proporcionar um espaço de escuta, acolhimento, reflexão e planejamento, o programa contribui para que cada servidor possa reconhecer sua trajetória, ressignificar experiências e vislumbrar novas possibilidades para o futuro. Mais do que preparar para o encerramento de um ciclo profissional, reafirma-se como uma iniciativa que valoriza as pessoas, suas histórias e seus projetos, fortalecendo o compromisso institucional com uma aposentadoria vivenciada de forma consciente, significativa e acolhedora.

DIVULGAÇÃO DO PROGRAMA E CONTATOS:

Página no Portal do Servidor: **Programa Preparação para a Aposentadoria**

Seção de Desenvolvimento de Pessoas
Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas
Diretoria de Gestão de Pessoas
E-mail: dgp.pa@tjsc.jus.br

Florianópolis, 15 de outubro de 2026.

PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL DE JUSTIÇA
de Santa Catarina
Diretoria-Geral Administrativa
Diretoria de Gestão de Pessoas

Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas
Diretoria de Gestão de Pessoas