



PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA (PPA)

1ª edição 2026

Florianópolis - SC

A Diretoria de Gestão de Pessoas, por meio da Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas (DDVP), está empenhada em proporcionar a melhoria da qualidade de vida, o bem-estar e o desenvolvimento de servidores e servidoras do Poder Judiciário de Santa Catarina (PJSC).

Este relatório apresenta a análise das avaliações do Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA), realizado em **08, 09 e 10 de abril de 2026, com a participação de 29 servidores**. O programa visa auxiliar servidores, aposentados há até dois anos ou próximos da aposentadoria, em sua transição para essa nova fase. Foram abordados temas como saúde, aspectos existenciais, sociais, culturais, psicológicos e econômicos da aposentadoria, por meio de palestras, rodas de conversa e vivências.

Entre os palestrantes, dois atuaram de forma voluntária. Os demais são servidores do TJSC e serão remunerados como formadores de atividade educacional (Resolução 8/2023 - GP), por meio do processo SEI n. 0060305-03.2026.8.24.0710.

O processo de pagamento da empresa responsável pela infraestrutura e organização desse evento (contrato 3/2024 - TJ) é o SEI n. 0060144-90.2026.8.24.0710.

A finalidade da avaliação encaminhada é, além de verificar a importância e o impacto do PPA para o servidor que está recém-aposentado ou em vias de se aposentar, aperfeiçoar o programa e atender, com excelência, às expectativas dos participantes dos próximos eventos. Os detalhes da realização do programa estão no processo SEI 0008744-37.2026.8.24.0710.

1. DADOS GERAIS

O questionário, encaminhado por meio de mensagem eletrônica a todos os servidores que participaram desta edição do Programa, foi desenvolvido através da plataforma *Forms* e abordou, inicialmente, questões relativas ao próprio aproveitamento pessoal do servidor durante o evento e sobre os reflexos para a sua nova etapa de vida, além de questionamentos sobre cada uma das palestras/vivências apresentadas, forma de organização do programa e atendimento da equipe da Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas.

Foram enviados 29 formulários de pesquisa e 22 retornaram respondidos, número que corresponde a 75,86% do total do público pesquisado. Conforme se verá adiante, o resultado da avaliação revela a importância do programa.

2. RESULTADOS

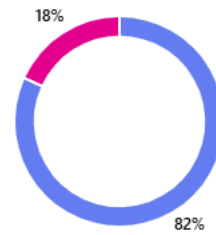
Inicialmente, esclarece-se que não constam os gráficos das questões 1 e 16 por serem discursivas.



5. Avalie a ampliação do seu autoconhecimento, saberes, habilidades ou atitudes:

[Mais detalhes](#)

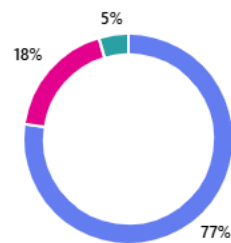
Ótimo	18
Bom	4
Regular	0
Ruim	0



6. Avaliação do "Momento de Integração: Transição para a Aposentadoria":

[Mais detalhes](#)

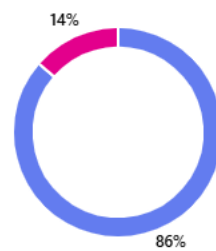
Ótimo	17
Bom	4
Regular	1
Ruim	0



7. Avaliação da palestra "Aspectos legais para a tomada de decisão":

[Mais detalhes](#)

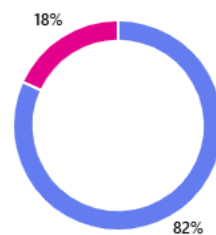
Ótimo	19
Bom	3
Regular	0
Ruim	0



8. Avaliação da palestra "Sono, Saúde Mental e Higiene do Sono":

[Mais detalhes](#)

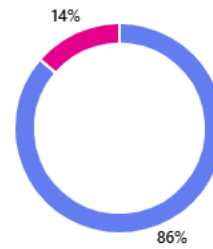
Ótimo	18
Bom	4
Regular	0
Ruim	0



9. Avaliação da palestra "Educação Financeira":

[Mais detalhes](#)

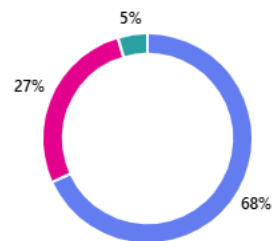
Ótimo	19
Bom	3
Regular	0
Ruim	0



10. Avaliação da palestra "Fechar portas e abrir janelas? Reflexões para se desligar do trabalho com saúde mental":

[Mais detalhes](#)

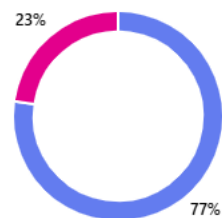
Ótimo	15
Bom	6
Regular	1
Ruim	0



11. Avaliação da "Roda de Conversa: Expectativas e sentimentos diante da aposentadoria":

[Mais detalhes](#)

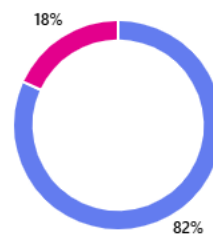
Ótimo	17
Bom	5
Regular	0
Ruim	0



12. Avaliação da palestra "A alimentação como aliada do envelhecimento saudável e da longevidade":

[Mais detalhes](#)

Ótimo	18
Bom	4
Regular	0
Ruim	0



13. Avaliação da palestra "Qualidade de Vida e Saúde":

[Mais detalhes](#)

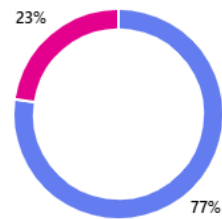
● Ótimo	20
● Bom	2
● Regular	0
● Ruim	0



14. Avaliação da palestra "A arte de realizar sonhos: quando é o tempo certo?":

[Mais detalhes](#)

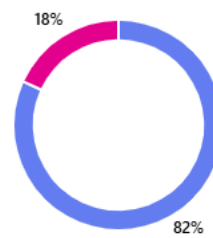
● Ótimo	17
● Bom	5
● Regular	0
● Ruim	0



15. Avaliação da atividade vivencial "Caminhos e sentidos: honrar a trajetória, ampliar o futuro":

[Mais detalhes](#)

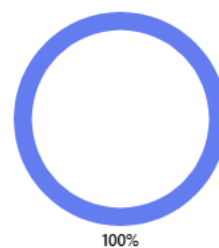
● Ótimo	18
● Bom	4
● Regular	0
● Ruim	0



17. Organização do Programa:

[Mais detalhes](#)

● Ótimo	22
● Bom	0
● Regular	0
● Ruim	0



18. Atendimento da equipe organizadora:

[Mais detalhes](#)

● Ótimo	22
● Bom	0
● Regular	0
● Ruim	0



QUESTÕES 16, 19 e 20:

SUGESTÕES, CRÍTICAS CONSTRUTIVAS OU ELOGIOS PARA AS PALESTRAS:

- “O PPA em si foi muito bom, superou minhas expectativas. Todas as palestras e demais atividades foram importantes neste momento da minha vida. Parablenizo os organizadores, os palestrantes e facilitadores das atividades, pois pude sentir o empenho de cada um para fazer bem-feita a parte que lhe cabia, sempre valorizando todos os participantes. Quero destacar especialmente a atividade vivencial "Caminhos e sentidos: honrar a trajetória, ampliar o futuro", pois sou uma pessoa avessa a participar desse tipo de atividade, mas a psicóloga que conduziu o momento foi tão competente e sensível que eu consegui me entregar e participar de forma muito presente. Gratidão a todos os envolvidos, esse programa é muito importante, especial, maravilhoso e muito mais!”
- “Tive a oportunidade de participar em 2023 e vejo como houve evolução no programa, sobretudo na questão técnica, no nível dos palestrantes e no compromisso da instituição em criar "janelas para o futuro" com vistas ao futuro aposentado, decidir qual o melhor caminho a escolher. Para mim foi um encontro emocionante e de muito aprendizado. Agradeço a todos os envolvidos no evento.”
- “O conteúdo das palestras em geral atenderam minha expectativa, podendo dizer que minha atenção e meu interesse foi despertado da forma como o palestrante abordava o assunto, chamando atenção para a palestra: A arte de realizar sonhos: quando é o tempo certo? com leda Frasson, que foi um momento que me sensibilizou, que me trouxe à reflexão quanto à aposentadoria. Além disso, as trocas de experiência, especialmente com os colegas já aposentados, foi enriquecedor, no sentido de nos auxiliar a tomar uma decisão tão importante para nossas vidas.”

- “Quanto a palestra de qualidade de vida e saúde talvez fosse interessante abordar questões relativas aos vícios que podem acontecer na aposentadoria, alcoolismo, por exemplo.”

SUGESTÕES, CRÍTICAS CONSTRUTIVAS OU ELOGIOS PARA AS PRÓXIMAS EDIÇÕES:

- “Assento tem que ser melhorado, foi cansativo nesse item. De resto estava excelente.”
- “O evento superou minhas expectativas e foi excelente. Parabenizo a organização pela qualidade geral. Como sugestões para as próximas edições, destaco alguns pontos que podem contribuir ainda mais para a experiência dos participantes: Conforto das cadeiras: Sugiro cadeiras mais confortáveis e, se possível, que disponham de apoio para o material didático e para o copo de água, o que certamente traria mais ergonomia durante as atividades. Integração entre os participantes: Seria interessante mesclar as pessoas ao longo do evento. Uma sugestão é solicitar, no início de cada dia, que os participantes mudem de lugar e procurem sentar com novos servidores, estimulando maior interação e troca de experiências. Espaço físico: Um ambiente mais amplo permitiria o uso do formato em ferradura das cadeiras, garantindo melhor visualização para todos sem comprometer a ergonomia e o conforto. Mais uma vez, parabenizo a equipe pelo excelente evento e pela oportunidade de contribuir com melhorias.”
- “Talvez o local do evento pudesse ser melhor, com cadeiras confortáveis e local mais arejado com vista mais ampla.”
- “Avalio o conteúdo apresentado muito bom. Acredito que trazer a experiência de pessoas aposentadas que fazem parte de grupos de convivência ou participantes de projetos sociais. Acredito que isso seja interessante para mostrar que há muitas formas de se ocupar e desenvolver novas atividades depois que nos aposentamos.”
- “Como elogio e sugestão para as próximas edições, recomendo fortemente a manutenção da atual linha de palestrantes. O grande diferencial deste ciclo foi a curadoria de profissionais que, além do notório saber técnico, possuem a sensibilidade necessária para lidar com o tema da aposentadoria. Minha sugestão é que o programa preserve esse equilíbrio entre o conteúdo prático e o acolhimento emocional, pois a empatia demonstrada nas respostas às nossas dúvidas foi o que realmente trouxe segurança para o grupo. Seria excelente se as futuras edições

também pudessem contar com esse mesmo nível de abertura para o diálogo e humanidade nas exposições. No mais, o formato atual está excelente e deve ser mantido como padrão de qualidade.”

- “Sugestão de melhorar as cadeiras, muito tempo sentado acaba refletindo em desconforto, além de que quem fica sentado mais nas laterais tem um pouco de dificuldade de visão das apresentações.”

DEPOIMENTOS

- “Me abriu a mente, pois recebi de coração as experiências compartilhadas pelos colegas e, melhor ainda foi absorver a visão futura destes colegas, porque ali resgatei sonhos ainda não vividos. Exemplos sem fim de possibilidades. Saí mais leve e tranquila quanto as decisões que tomarei em relação essa nova etapa.”
- “Participar do Programa de Preparação para a Aposentadoria representou um momento profundo de reflexão e de valorização de todo o caminho que construí até aqui. Somos criados dentro de uma cultura em que o trabalho ocupa um papel central na nossa identidade e realização pessoal, mas pouco somos preparados para o momento de romper com essa rotina e ressignificar a vida sob uma nova perspectiva. O programa trouxe questionamentos importantes, ampliou meu olhar e me ajudou a compreender que esse novo ciclo. Saio dessa experiência mais consciente, mais leve e com a sensação de dever cumprido! Além disso, proporcionou uma rica troca de experiências com outros servidores, permitindo compartilhar dúvidas, inseguranças e incertezas comuns a esse momento, o que tornou o processo ainda mais humano e acolhedor.”
- “O PPA muito contribuiu na minha tomada de decisão quanto a data que vou pedir minha aposentadoria.”
- “Participar do programa, para mim, foi como receber um grande abraço. Aquele abraço que acolhe depois de muitas batalhas.”
- “Ter participado dessa jornada de conhecimento e autoconhecimento foi um prazer, um privilégio e uma grande honra! Estou aqui na Comarca falando para todas e todos o quanto foi maravilhoso e enriquecedor. Muito obrigada!”

- “Eu saí do PPA transformada. Já estava com minha decisão tomada, cheia de planos e sonhos para a nova etapa da minha vida, mas as trocas realizadas e as palestras edificaram ainda mais essa decisão. Foram dias tão leves, que passaram voando e deram vontade de voltar no tempo para refazer o programa. A equipe que conduz o PPA sabe costurar os assuntos e encadeá-los de uma forma tão harmoniosa, que se tornam gostosos de vivenciar. Só tenho gratidão por ter vivido tudo isso. Vou embora com o coração transbordando. Muito obrigada, colegas; muito obrigada, DGP; muito obrigada, PJSC!”
- “Para mim foi muito além da expectativa, foi um momento de muita reflexão, aonde foi possível enxergar um mundo além do corre do dia a dia. Eu nunca antes havia dado essa pausa para olhar para dentro, e principalmente olhar para o futuro, claro, entendendo que o que realmente importa é o momento presente. A leveza com que foi conduzido o evento através das palestras e interação entre todos os membros foi o grande diferencial. Só tenho a agradecer de coração pelos momentos vivenciados. Gratidão!”
- “Representou a conscientização de que a aposentadoria precisa ser pensada e planejada em todos os seus aspectos, não somente o financeiro, mas que também é a oportunidade de descobrir uma nova fase de vida, com a sensação de que deixamos a nossa contribuição e a nossa marca por onde passamos!”

3. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Programa de Preparação para a Aposentadoria, em sua primeira edição de 2026, reafirmou seu propósito de oferecer aos servidores do Tribunal de Justiça de Santa Catarina um espaço de reflexão, acolhimento e planejamento para uma nova etapa da vida. A avaliação desta edição demonstrou ampla satisfação dos participantes, que relataram experiências significativas de aprendizado, autoconhecimento e troca de vivências entre colegas em diferentes momentos da carreira.

As manifestações evidenciaram o impacto positivo do programa, descrito por muitos como um verdadeiro divisor de águas, capaz de proporcionar segurança emocional, novos horizontes e motivação para o futuro. A escuta atenta dos palestrantes, a diversidade dos temas abordados e o ambiente de convivência colaboraram para o fortalecimento do sentimento de pertencimento e valorização institucional.

As sugestões apresentadas pelos participantes, especialmente relacionadas a aspectos logísticos e estruturais, serão consideradas para o aprimoramento das próximas edições,

buscando-se equacioná-los dentro do possível, com o objetivo de tornar a experiência ainda mais acolhedora e acessível.

Diante dos resultados alcançados, a continuidade e o aperfeiçoamento do Programa de Preparação para a Aposentadoria em sua modalidade presencial, se configuram como ações essenciais para o Tribunal de Justiça de Santa Catarina. Mais do que uma etapa de transição, o programa reafirma-se como um convite à reflexão, ao planejamento e à celebração de uma trajetória profissional construída com dedicação e propósito.

DIVULGAÇÃO DO PROGRAMA E CONTATOS:

Página no Portal do Servidor: [Programa Preparação para a Aposentadoria](#)

Seção de Desenvolvimento de Pessoas
Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas
Diretoria de Gestão de Pessoas
E-mail: dgp.pa@tjsc.jus.br

Florianópolis, 05 de maio de 2026.

Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas
Diretoria de Gestão de Pessoas