

**PROGRAMA BEM-ESTAR NO TRABALHO PARA SERVIDORES DO PODER JUDICIÁRIO**

**25, 26 e 27 DE OUTUBRO DE 2017**

<b>1º dia - 25 de outubro</b>	
<b>9:00</b>	<b>Abertura</b>
<b>9:15</b>	<b>Dinâmica de Apresentação (Iuri Novaes)</b>
<b>10:30</b>	Intervalo
<b>10:45</b>	<b>(Re)pensando o trabalho (Iuri Novaes)</b>
<b>12:30</b>	Almoço
<b>14:00</b>	<b>Atividade física e qualidade de vida (Claudia de Souza Santos)</b>
<b>16:30</b>	Intervalo
<b>17:00</b>	<b>Técnicas para Controle do Stress (Rachel Viana Barbosa Carboni)</b>
<b>18:00</b>	<b>Término do 1º dia</b>

<b>2º dia - 26 de outubro</b>	
<b>9:00</b>	<b>Ergonomia no trabalho (Velcir Portella da Silva)</b>
<b>10:15</b>	Intervalo
<b>10:30</b>	<b>Saúde Financeira (Rafaela Correia)</b>
<b>12:00</b>	Almoço
<b>13:30</b>	<b>“Um Novo Olhar” (Luciana Rabello Silva)</b>
<b>16:00</b>	Intervalo
<b>16:30</b>	<b>“Um Novo Olhar” (Luciana Rabello Silva)</b>
<b>17:30</b>	<b>Término do 2º dia</b>



PODER JUDICIÁRIO  
TRIBUNAL DE JUSTIÇA  
de Santa Catarina  
Diretoria-Geral Administrativa  
Diretoria de Gestão de Pessoas

<b>3º dia - 27 de outubro</b>	
<b>9:00</b>	<b>Cuidados com a saúde – (Angela Bueno Becker)</b>
<b>10:30</b>	Intervalo
<b>10:45</b>	<b>Comunicação Não-Violenta (Fernanda Graudenz Muller)</b>
<b>12:45</b>	Almoço
<b>14:00</b>	<b>Alimentação Saudável (Francine Ferrari)</b>
<b>16:00</b>	<b>Fechamento dos Temas</b>
<b>16:30</b>	Coffee Break de Encerramento