

CRONOGRAMA					
Data	Horário	Tema	Leitura Básica	Atividades	Carga horária
6/03/2018	8h às 9h50	Pressupostos da Comunicação Sustentável;	Capítulos iniciais de Rosenberg;	Dialogias, escuta, reflexões, troca de papeis;	1 hora-aula e 50 min.
	9h50 às 11h30	O que é CNV e O que não é CNV;			1 hora-aula e 40 min.
13/03/2018	8h às 9h50	Necessidades Humanas;	Alice Miller; Jeffrey Young.	Ex. em duplas	1 hora-aula e 50 min.
	9h50 às 11h30	A comunicação que impede a Escuta: julgamentos morais, comparação, não responsabilização.			1 hora-aula e 40 min.
20/03/2018	8h às 9h50	O Coração da Comunicação que nutre: observação e sentimentos;	Rosenberg	Vivências, exercícios práticos, trocas	1 hora-aula e 50 min.
	9h50 às 11h30	O Coração da Comunicação que nutre: Necessidades e Pedidos.			1 hora-aula e 40 min.
27/03/2018	8h às 9h50	EMPATIA - Exercitar a CNV ou Comunicação sustentável	Rosenberg		1 hora-aula e 50 min.
	9h50 às 11h30	EMPATIA - Exercitar a CNV ou Comunicação sustentável			1 hora-aula e 40 min.